

OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10H BALADE PEDESTRE par MB 14H PERMANENCE ACCUEIL MUS par Bruno	1 14h30 PERMANENCE ACCUEIL ORIGAMI par Catherine	2 15h30-16h30: ATELIER MEMOIRE par Geneviève	3 14h30- 17h30 TOURNOI DE MOLKKY suivi d'un goûter partagé à la plage Ilbaritz par Jean
<u>APRES-MIDI BIEN-ETRE</u> 15h : ATELIER RELAXATION 6 par Arlette 16h30: AUTO-MASSAGE DES MAINS par Marie-Claude 17h-18h: YOGA SUR CHAISE par Marie- CLAUDE- 15h-17h: réunion groupe FDVA par Jean	7 <u>SEMAINE BLEUE DES SENIORS</u> 10H BALADE PEDESTRE par MB 14H PERMANENCE ACCUEIL MUS par Bruno	8 <u>SEMAINE BLEUE DES SENIORS</u> 14h30 PERMANENCE ACCUEIL ORIGAMI par Catherine	9 <u>APRES-MIDI ACCOR'ARTS</u> 15h: PARTAGE DE LECTURES par Marie- Ange 16h30: SEANCE DE CINEMA au local par Jean	10 <u>APRES-MIDI CONVIVAL</u> 14h30-17h: RALLYE DU PHARE A SAINT CHARLES suivi d'un GOUTER PARTAGE au local par Annie
13 14h30-16h ANALYSE SENSORIELLE DES ALIMENTS par MB	14 <u>SEMAINE DU GOUT</u> 10H BALADE PEDESTRE par MB 14H PERMANENCE ACCUEIL MUS par Bruno	15 14h30 PERMANENCE ACCUEIL ORIGAMI par Catherine	16 14h-18h: VISITE- DEGUSTATION DE PIMENTS à l'atelier du piment à Espelette par MB	17 10h-12h Atelier OLIVIA par Jean 14h30-18h JOURNEE NATIONALE DE LA REPARATION avec Jean et Yves 14h30 soutien au numérique par Robert
20 17h-18h: YOGA SUR CHAISE par Marie- CLAUDE-	21 10H BALADE PEDESTRE par MB 14H PERMANENCE ACCUEIL MUS par Bruno	22 14h30 PERMANENCE ACCUEIL ORIGAMI par Catherine	23 14h30 Atelier INSTAGRAM par Nina	24 9h-12h30 MARCHE BASQUE de l'Accorderie place St Charles par Catherine 14h30- 16h AQUARELLE par Annie 14h30 soutien au numérique par Robert
27	28 10H BALADE PEDESTRE par MB 14H PERMANENCE ACCUEIL MUS par Bruno	29 14h30 PERMANENCE ACCUEIL ORIGAMI par Catherine	30 14h30 Atelier INSTAGRAM par Nina	31 JOURNEE DU CHOCOLAT par MB 14h30 soutien au numérique par Robert

CONTACTS

- Marie-Bernadette:
- 0626194178
- Bruno: 0781718792
- Catherine: 0682077673
- Geneviève:0699490047
- Robert:0619176742
- Marie-Claude:0614798484
- Marie-Ange:0607812506
- Jean:: 0559031219
- Annie:0685726895
- Yves:0682349149
- Nina: 0610653755
- Arlette:0689357954
-