



Accord'age n° 41

Journal de l'Accorderie de Biarritz

été 2026



Accorderie
S'accorder pour faire autrement
Biarritz

Chers accordeurs,

L'été est là!



Le soleil s'installe, les journées s'étirent, et c'est le moment idéal pour ralentir, se retrouver et profiter simplement.

Cet été on mise sur des vacances douces. Des activités réduites, mais choisies avec le cœur.

Place à la créativité avec nos ateliers d'origami et couture: plier le papier, assembler du tissu, créer de ses mains... c'est apaisant, c'est concret.



On sort aussi dès que le soleil baisse! En fin de journée, on se retrouve en plein air; concerts sous les arbres, pétanque entre amis qui s'enchainent dans les rires. C'est simple, convivial et c'est ça l'esprit de l'été.

Et parce que la famille est au centre de tout, on garde du temps pour garder les petits-enfants, partager un goûter, raconter des histoires.

L'été, c'est ça aussi: transmettre, rire ensemble, créer des souvenirs.



Nous vous souhaitons à tous un bel été. Prenez soin de vous, profitez du soleil, de la plage, des soirées douces et n'hésitez pas à venir frapper à notre porte pour un atelier, une partie de pétanque ou juste un moment à partager.

Bon été à tous et à bientôt pour la rentrée et nos portes ouvertes!

Marie-Bernadette Sanchez pour l'équipe de l'Accorderie



SOMMAIRE

1- QUELQUES CHIFFRES page 3,4,5

2- COMPTE- RENDU DES ACTIVITES EN 2026 page
7, 8,9,10,

3- COUP DE PROJECTEUR SUR DES ACTIVITES ET
PROJETS page 11,12,13,14,15 et 16

4- L'INAUGURATION DU TOTEM page 17

6-LE BILAN DE L'ANNEE ET PERSPECTIVES
page 18

6- RENSEIGNEMENTS UTILES page 19,20

BIENVENUE A

Date d'adhésion ↕	Nom ↕	Prénom ↕
04/06/2026	GARCIA	Sylvie
03/06/2026	Romboletti	Patricia
03/06/2026	CHONNIER	Isabelle
15/05/2026	CASTAN	Jean-Pierre
12/05/2026	LEJUSTE	Françoise
12/05/2026	LEJUSTE	Jean-Pierre
12/05/2026	DESANTI	David
04/05/2026	Perez	Anne MARie
29/04/2026	HAARSMa	Sabine

Les activités de l'Accorderie de Biarritz

	Nb d'heures échangées	Type d'échanges
15/06/25 à 15/06/26	731	Individuels 156 Collectifs 225 Associatifs 351

Le TOP 5 des échanges individuels par ordre décroissant depuis le dernier accord'âge :

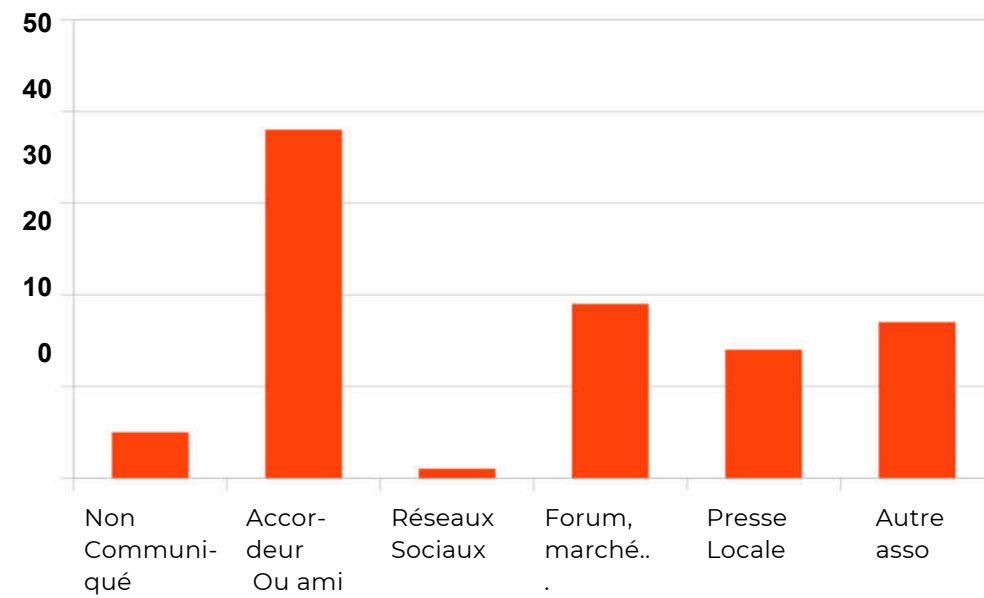
**Couture
Bricolage
covoiturage
conversation individuelle en espagnol
aide au déménagement**

Les services associatifs : c'est le type d'activité à ne pas négliger pour les personnes qui ont besoin de gagner des heures :

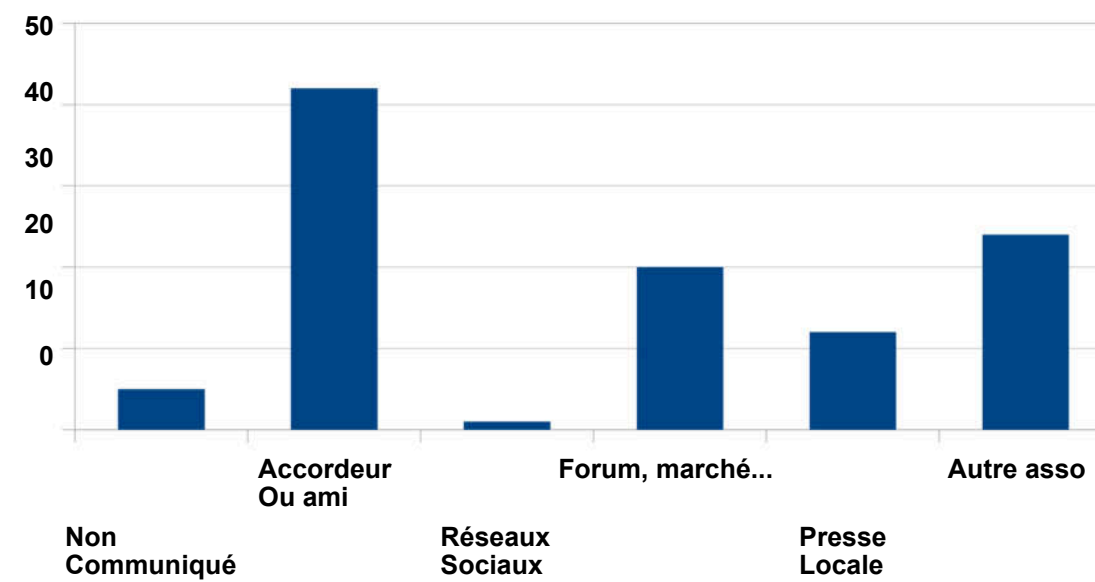
**Préparation du LOTO
rédaction des chroniques d'Olivia
Projet FDVA**

Comment l'Accorderie se fait-elle connaître ?

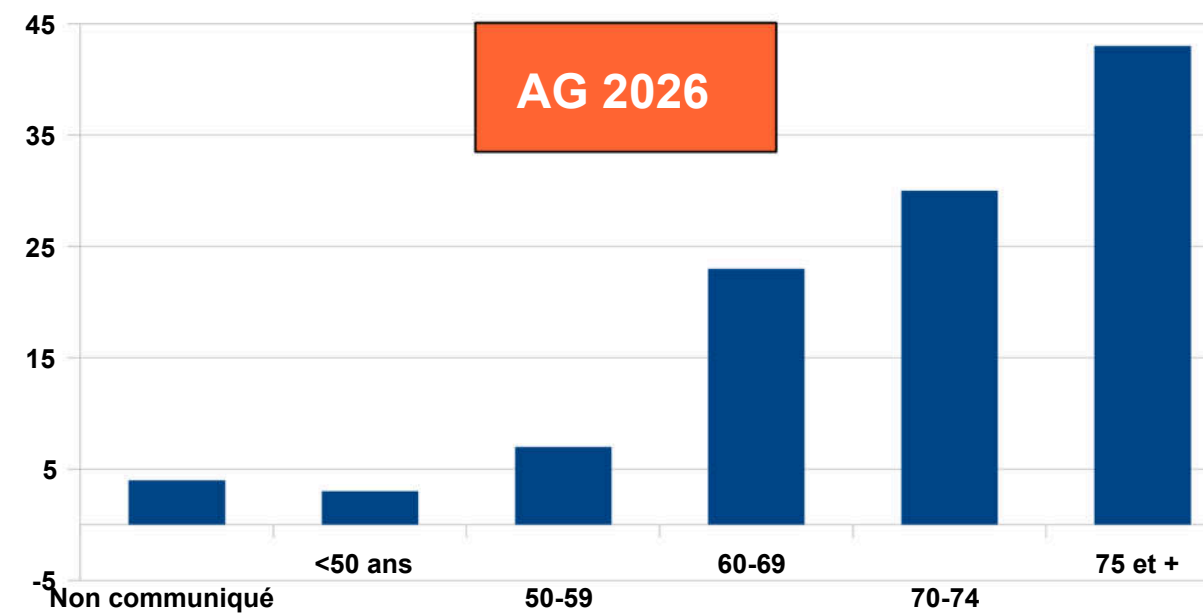
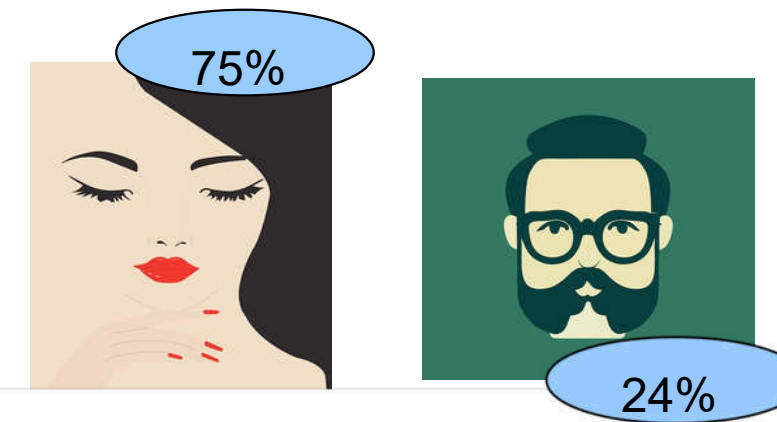
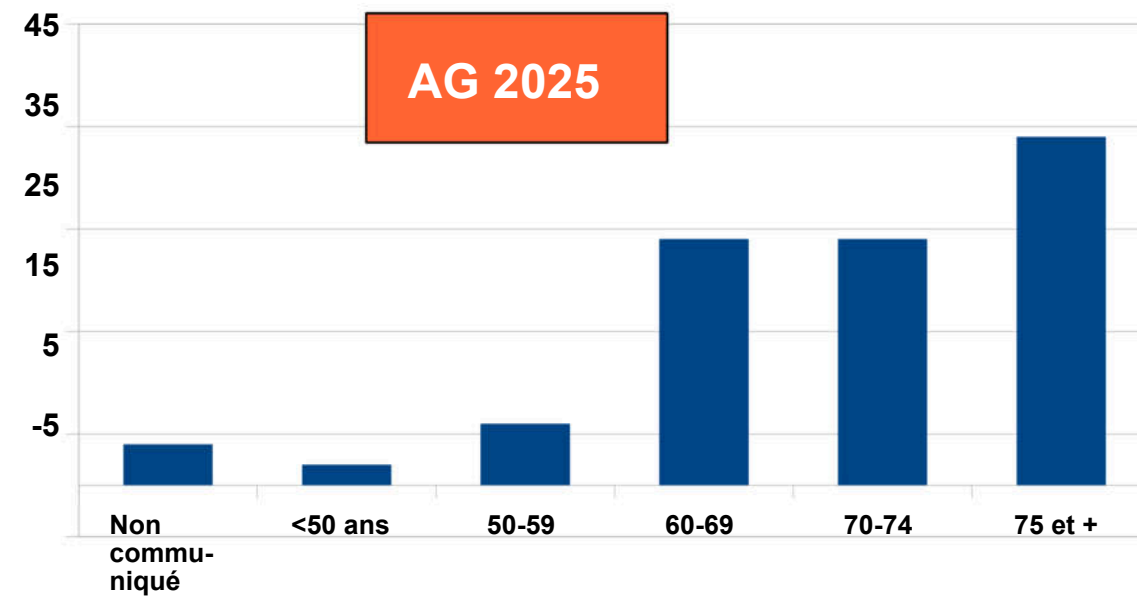
AG 2025



AG 20 26



L'âge des Accordeur-e-s de Biarritz



BENEFICES POUR LES MEMBRES:

osez vous lancer!

**renforcement
des liens**

**valorisation de
votre savoir-faire**

**amélioration de
votre qualité de
vie**

lundi consacré au bien-être

diététique avec Joelle Lavignotte
conversation en espagnol avec Christine
relaxation avec Arlette
yoga sur chaise avec Marie-Claude



mardi consacré au mus avec Bruno





mercredi consacré au loisir créatif

origami avec Catherine



jeudi consacré aux loisirs culturels

**partage de lectures avec Marie-Ange
remue-méninges avec Geneviève
cinéma avec Bernadette B**

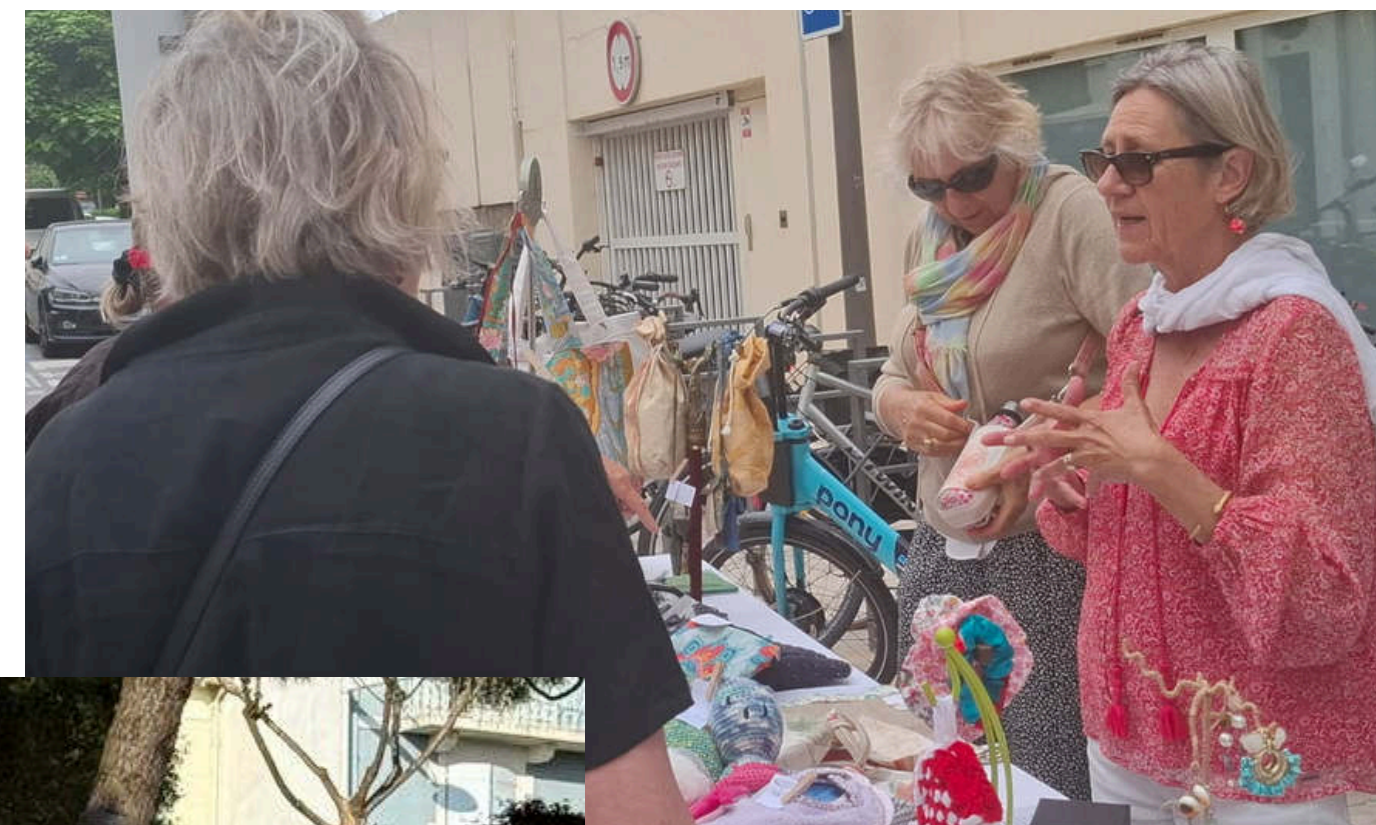
vendredi consacré aux arts, visites

arts créatifs: couture par Bernadette B et
aquarelle par Annie
musique par Robert
visite musée, balades par Marie-Bernadette



les marchés place Saint Charles le vendredi matin par Catherine

soirée pétanque avec Bruno



ATELIER COUTURE DE L'ACCORDERIE

RECUPERATION

IMAGINATION

CREATION

Voilà les maitres mots de l'atelier couture de l'Accorderie !

Certains vendredi après-midi, au local, un petit groupe d'Accordeurs s'affairent sous la houlette de Bernadette.

Ce vendredi, il a été décidé de faire des sacs de plage, en prévision des futurs marchés Saint-Charles.

Annie dit : « alors, on pourrait » Nadine dit : « comment on fait »

et Bernadette sort son petit carnet et précise : il nous faut deux pièces de 50 X 40 plus deux pièces de 30 X 5 cm pour les anses

Et ce vendredi, nous avons l'aide d'une Joséphine de 11 ans, toute fière de découper les lisières des anciens rideaux.

Car il s'agit bien d'utiliser d'anciens rideaux d'ameublement ! A l'Accorderie, on ne gaspille rien, on récupère !

On plie, on mesure, on découpe, on assemble, on pique à la machine, le dessus, la doublure, les anses, la poche intérieure, on retourne, et on obtient :

Avec un ancien fouta :

Avec deux anciens rideaux, l'un fleuri l'autre uni, plus une viseline ::

Et voilà deux nouvelles créations de l'Accorderie pour notre prochain stand sur le marché de Saint-Charles. En espérant qu'elles plairont autant qu'à nous aux touristes et clients.



Atelier Partage de lectures

Jeudi 11 juin à 15h 30 nous étions 6 accordeurs réunis au phare de Biarritz et nos coeurs parlaient livres.

Depuis un an , tous les premiers jeudis du mois, Marie-Ange nous accueille avec douceur.

On partage, on rit, on s'émeut ... et surtout on découvre des pépites.

Coup de coeur transmis; *De chair et de sang de Leonor de Redondo.* Joelle l'a gardé précieusement pour sa prochaine lecture.

Moi je suis repartie avec *Les Chutes de Joyce Carol Oates* j'ai déjà hâte de plonger dedans.

Merci Marie-Ange de rallumer en nous cette flamme de lecteurs chaque mois.

Grâce à toi, on lit, on rêve, on se connecte à la lecture!





VISITE DES JARDINS ET VILLA ARNAGA A CAMBO

Dans le cadre des Rendez-vous aux jardins, nous étions 6 accordeurs à Cambo pour visiter les jardins et la villa Arnaga

En franchissant les portes de cette demeure exceptionnelle, nous avons eu l'impression de voyager dans le temps et de nous immerger dans l'univers d'Edmond Rostand.

Chaque pièce raconte une histoire, chaque objet témoigne d'une époque où l'art, la littérature et l'élégance occupaient une place essentielle. La richesse des décors, le mobilier, les oeuvres d'art prêtés par l'Académie Française et les nombreux détails soigneusement conservés nous plongent dans l'atmosphère du début du XX ème siècle.

Plus qu'une simple visite, c'est une véritable rencontre avec l'esprit de son créateur. Cette villa, somptueuse et pleine de vie, compte sans aucun doute parmi les plus belles demeures du Pays Basque.

On en ressort avec le sentiment d'avoir traversé un fragment d'histoire, et avec un regard un peu différent sur le temps qui passe, la beauté et le patrimoine.

Un lieu qui mérite d'être découvert et redécouvert.

PROJET OLIVIA

A la suite des rencontres territoriales des accorderies de juin 2024 à Canéjan, Michel D, le responsable de l'accorderie de Canéjan, a eu l'idée d'un projet intitulé « les chroniques d'Olivia », afin de renforcer les liens entre accorderies..

Mais qui est donc Olivia ? Olivia est un personnage virtuel, étudiante, 23 ans, mince, yeux verts Le visuel conçu par l'IA a fait beaucoup ricané à l'accorderie de Biarritz, certains appréciant les courbes de la bimbo, les autres doutant de son QI ! Cete Olivia, étudiante en communication, est une nouvelle accordeure à Canéjan et son projet est de réaliser un périple la conduisant d'accorderie en accorderie.

Elle va partager la vie quotidienne de l'accorderie hôte qui lui fera découvrir des régions, des paysages, des légendes, sans oublier la gastronomie locale.

Olivia, partie de Canéjan, est arrivée à Biarritz, où les accordeurs se sont empressés de lui faire visiter notre belle région. Elle a partagé pendant quelques mois la vie quotidienne de notre accorderie.

Techniquement, nous nous sommes réunis à plusieurs participants, parfois différents selon les sujets, avec une ébauche de texte. Puis, tous ensemble, nous avons re-écrit le texte en langage parlé, dans la joie et les fous rires. Car ce n'est pas évident d'écrire comme on parle ! Nous avons bien travaillé, pendant des mois, car nous avons envoyé à Canéjan, comme demandé, avant fin mai 2026, 10 textes conduisant Olivia à Bayonne, à la Chambre d'Amour, au marché Saint-Charles avec le jeu de Mus, sur la trace des sorcières de Zugarramundi, à la Rhune, au concours de chiens de bergers...

Olivia a quitté Biarritz pour se rendre à Montpellier. L'aventure continue. Fin du périple le 26 novembre 2026, retour à Canéjan.

Il est question de rassembler les textes de toutes les accorderies participantes dans un livre.

La finalité de ce projet est de donner envie aux accordeurs de se rendre dans les accorderies visitées par Olivia. Pour l'accorderie de Biarritz, nous n'avons aucun doute !

Les Chroniques d'Olivia

Au sujet d'Olivia :

- Jeune fille unique de 23 ans
- Taille moyenne, mince (1m68 pour 52 kg)
- Yeux verts
- Cheveux longs ondulés - couleur blond cendré
- Pétillante, dynamique, curieuse, un brin espiègle, empathique, qui sait se faire apprécier et respecter
- A appris l'Occitan au lycée des Graves à Gradignan
- Etudiante en 2ème année de Master en communication à Montpellier
- Fera un stage d'un an au sein des Accorderies du Grand Ouest
- Pratique le Viet Vo Dao (art martial vietnamien) et le footing
- Son animal de compagnie est une fouine apprivoisée
- Elle conduit une vieille Fiat 500[®]
- Est très proche de sa tante Amélie
- N'a pas du tout les mêmes idées que son père
- Loue une chambre chez l'habitant

Au sujet d'Edouard, père d'Olivia :

- Professeur de droit à l'université
- A la cinquantaine
- Habite à Gradignan avec son épouse

Au sujet de Marie, mère d'Olivia :

- Professeure des écoles
- A la cinquantaine
- Plus ouverte d'esprit que son mari
- Facilitatrice des relations entre son mari et sa fille
- Habite à Gradignan avec son époux

Au sujet d'Amélie, tante d'Olivia :

- Sœur d'Edouard
- Soixante-huitarde
- Accordeure à Canéjan
- S'habille en seconde main
- Très proche d'Olivia



Image générée par l'IA

Défi Ogénie 2026

Pour sa troisième participation au Défi Ogénie lancé par le Groupe SOS Seniors, ayant cette année pour thème Photo d'hier, couleurs d'aujourd'hui.

L'Accorderie de Biarritz avait préparé une présélection parmi les 28 photos noir et blanc proposées :

- « Jeunes sur criques »
- « Pique nique sur la plage »
- « A Montmartre » - n°21 de Denise Colomb (1951)

Les deux premières étaient très (trop) faciles à réaliser sur nos plages et nos rochers, mais c'est la troisième qui a été retenue. Il nous a semblé en effet que ces volées de marches rappelaient beaucoup nos « 100 marches », au-dessus de la mythique Cote des basques, lieu de convivialité et de rencontres au cours des siècles. Que le photographe soit une femme (pour une fois) n'a pas été étranger à notre choix.

Ces gamins de Paris peuvent annoncer les fameux « Tontons Surfeurs » qui quelques années après (1956) se lanceraient à l'assaut des vagues debout sur leurs planches expérimentales.

Ces marches rappellent aussi les manifestations ancestrales de joie des basques qui dévalaient la falaise (les marches sont venues bien après), garçons et filles se tenant par la main, et se jetant dans les vagues, nus, en lançant le cri strident des bergers basques « l'Irrintzina ».

Les gamins de 1951 étaient plongés dans leurs magazines pour enfants, l'un d'eux dans un petit jeu de pousse-pousse. En 2026, il nous paraît évident que les vieux gamins sont plongés dans leur téléphone portable ou leur tablette. La relève est assurée par une jeune surfeuse descendant les marches. Ce pont entre le passé et le présent nous a paru un témoignage de transmission entre générations et un facteur de lien social. Notre projet a fait l'objet de plusieurs réunions de préparation et d'un repérage sur place pour la réalisation de la photo. 11 accordeurs se sont retrouvés le 9 juin dans les fameuses marches dans la joie et la bonne humeur. Le tournage a été suivi d'un apéritif partagé.

Les votes du public auront lieu à partir du 24 juin. Nous comptons sur vous !



FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative) :

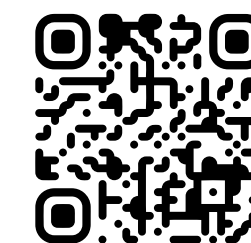
L'Accorderie de Biarritz a proposé

l'écriture d'un document participatif sur le patrimoine de Biarritz et du Pays Basque (batiments, coutumes, gastronomie, personnages emblématiques, etc...). Ce document regroupe un certain nombre de textes écrits par différents accordeurs, réunis au sein d'un livre.

Cet ouvrage est accompagné de videos et de textes lus, auxquels on accède par l'intermédiaire d'un QR code.

Il est donc accessible à tout le monde. Tout cela représente beaucoup de travail.

Il est à noter que ce projet est reconductible dans le temps.



1 SOIR 1 REPAS :

c'est une activité de l'association ZUEKIN, qui consiste à fournir (en période hivernale) des repas chauds à des personnes en état de précarité.

Nous aidons ZUEKIN en préparant et servant ces repas à plusieurs reprises (3 jusqu'à présent, par saison) au cours de cette période.

Environ 10 accordeurs participent à cette opération, à laquelle nous participons depuis plusieurs années.

Inscrivons-vous nombreux pour ces opérations louables.



INAUGURATION du TOTEM

Il était une fois un concours lancé par le département des Pyrénées-Atlantiques.

Le thème en était la manifestation d'intérêt pour lutter contre l'isolement et la solitude.

L'Accorderie de Biarritz s'est impliquée dans ce projet, notamment par l'intermédiaire de Jean KLEINSHMIDT et de Françoise LACOIN, qui ont été aussi enthousiastes qu'efficaces et créatifs.

Nous avons imaginé un totem (en fait, un phare) qui présente au plus grand nombre notre association et ses différentes activités. Il indique des bonnes directions, et est doté d'une boîte à idées.

Nous avons remporté ce concours, ex-aequo avec l'association Elkarte de Saint-Just-Ibarre.

Partager une victoire est également agréable.

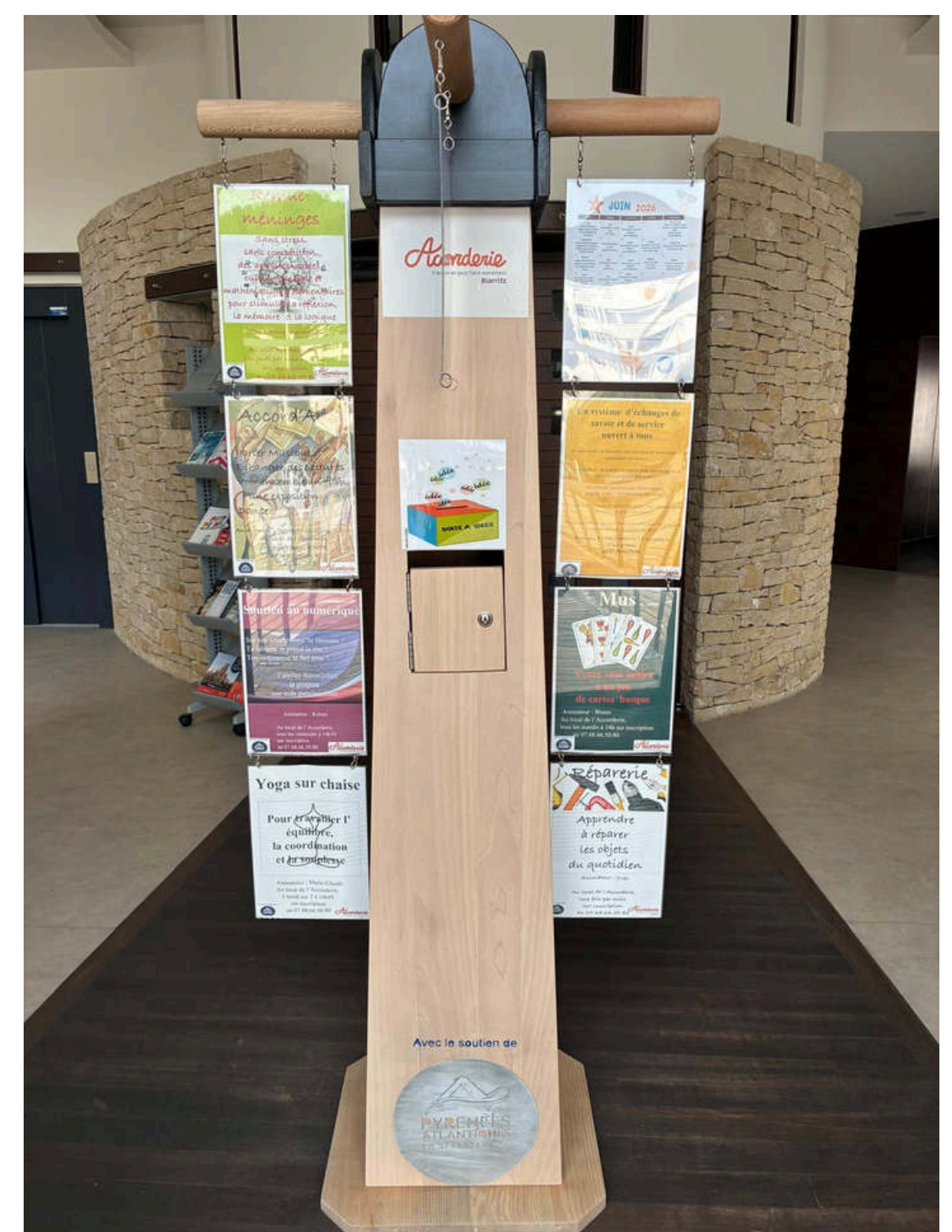
Ceci a fait que le Département a financé la fabrication du totem, qui a été installé dans le hall d'entrée de la Maison des Associations, avec l'accord de madame Maider AROSTEGUY.

Son inauguration a eu lieu le 6 juin 2026, à l'issue de notre AG, sous le patronage

de monsieur Patrice BLOUIN, adjoint au maire et délégué à la vie associative.

Ce fut un moment agréable,

l'occasion de quelques photos, qui a été ponctué par un buffet convivial.



BILAN DE L'ANNEE 2025-2026

présenté lors de l'AG du 6 juin 2026

Nos réussites de l'année



- Cette année encore, l'Accorderie a fait vivre son esprit de partage et de convivialité.
- une offre riche et variée: des ateliers bien-être, culturels, artistiques, ludiques et créatifs qui touchent tous les publics.
- une dynamique collective en hausse: fréquentation en progression, fidélisation des participants et arrivée de nouveaux accordeurs, notamment grâce au Totem.
- l'engagement au coeur du projet: investissement remarquable des nos animateurs et générosité pour les goûters et le vide-grenier.
- du lien qui se crée: de belles amitiés sont nées et les interactions sociales se renforcent au fil des rencontres.
- des partenariats qui nous font grandir: merci à l'Age d'Or pour les danses de salon et le mus, à Denekin pour le soutien numérique, à Zuekin pour les repas solidaires et à la médiathèque pour l'atelier origami.

Nos axes de progression pour 2026-2027

Pour continuer à bien organiser ensemble

- renforcer l'inscription au préalable: l'inscription aux activités et sorties est indispensable pour anticiper les réservations, la logistique et éviter les déplacements inutiles de nos animateurs. Elle nous permettra aussi de proposer davantage de visites guidées.
- animer nos plateformes: nous avons besoin de bénévoles pour faire vivre nos comptes HelleAsso, Heroes et Newvent.

COMMENT BOIRE DE L'EAU ?

GUIDE OFFICIEL DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ



BUVEZ DE L'EAU TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE !
L'eau est indispensable à votre santé.



L'eau du robinet est contrôlée et sûre.



Adoptez ce geste simple pour votre bien-être et votre santé.

Permanences



C'est l'été et pourtant non l'Accorderie ne ferme pas pendant les vacances! Tout le monde ne part pas en vacances et parfois la solitude est durement ressentie parmi la foule des vacanciers qui résident dans notre belle côte basque.

Une permanence est toujours assurée au local les mardis et mercredis et vendredis après- midis. Vous pourrez y trouver de la compagnie, du thé , du café, .. des activités lundi origami mardi Mus,et vendredi couture ou retoucherie.

Une permanence par mail ou par téléphone est aussi assurée toute l'année. Laissez un message et un bénévole du bureau vous répondra.



Le vide-grenier du Parc Mazon à Biarritz

aura lieu le dimanche 6 septembre 2026.

Nous recherchons à cette occasion de nombreux bénévoles. Inscrivez-vous par mail à l'Accorderie.

Nous attendons vos dons généreux pour nos stands du vide-grenier à partir du 17 août les lundis et mardis après-midi à l'Accorderie.



Portes ouvertes à l'accorderie

La semaine du lundi 7 septembre au vendredi 11 septembre le local de l'accorderie sera ouvert lundi et mardi ainsi que le vendredi. Des animations seront assurées et permettront à des curieux et futurs adhérents d'être accueillis. Nous vous y attendons nombreux. N'hésitez pas à venir seuls ou accompagnés.

L'après-midi du vendredi les animateurs des ateliers seront présents pour vous présenter leur atelier. Un goûter partage ponctuera cette rencontre.



**Ont collaboré à ce journal : Annie, Michel, Robert, Nina,
Françoise**

Coordination rédaction et édition : Marie-Bernadette