

Accord'âge

Journal de l'Accorderie de Biarritz
N°35 – Été 2014



EDITO

Chères Accordeur.es, chers Accordeurs,

Une page se tourne pour notre Accorderie.

Après avoir traversé une période difficile, réfléchi à toutes les possibilités financières, cherché en vain des aides de tous côtés, faute de budget, nous avons dû nous séparer de notre salariée Ghislaine, coordinatrice de notre Accorderie depuis sa création.

Nous avons apprécié son professionnalisme, son investissement, son oreille attentive et bienveillante.

Nous avons aimé travailler à ses côtés et garderons en mémoire tous les bons moments que nous avons partagés avec elle.

Une autre page s'ouvre pour notre Accorderie, et c'est avec émotion que nous lui avons souhaité une bonne continuation.

Merci Ghislaine pour tout !

Pourtant, le bilan des activités de l'année est encourageant avec des rendez-vous hebdomadaires

le mercredi pour l'origami, et les balades,

le jeudi pour le Mus,

les marchés à Saint-Charles le vendredi....

Sans oublier toutes les demandes et offres de services....

L'Accorderie a prouvé qu'elle était un facteur de mieux vivre, permettant de lutter contre l'isolement, et de constituer de multiples réseaux d'entraide au profit des habitants.

Afin que l'Accorderie puisse continuer sa mission sans dépense de salaire, nous avons opté pour une gouvernance collégiale, les responsabilités sont partagées entre bénévoles et l'autorité est répartie entre plusieurs personnes qui n'ont pas de lien hiérarchique entre elles et qui prennent les décisions ensemble.

Aussi dans les mois qui suivent, nous vous demanderons un peu de patience, d'empathie et de compréhension à notre égard.

Nous vous remercions de votre soutien dans cette période difficile traversée ensemble, et vous exprimons notre gratitude pour nous aider à conserver ce lien si précieux de solidarité entre accordeurs.

L'Assemblée Générale de l'Accorderie **aura lieu le 13 septembre à 16 h** et permettra d'annoncer un plan de reprise et les perspectives pour la rentrée.

Nous comptons sur vous !

SOMMAIRE

Les activités du mois de juin – p 1
Les activités de juillet, août et septembre – p 6
Et si on lisait pendant les vacances – p.8
Et si on allait écouter des concerts- p 8
Et si on vivait en bon voisinage avec les Goélands- p 9
Vos idées -p.10
Les dates à retenir- p10

LES ACTIVITES DU MOIS DE JUIN

1 - LE DEFI OGENIE

C'est avec enthousiasme que le collectif de l'Accorderie de Biarritz a décidé de participer à cette Grande Exposition.

En effet, facteur d'un mieux vivre ensemble, l'Accorderie de Biarritz promeut une autre idée de l'économie, plus solidaire et plus humaine ; son action repose sur la reconnaissance des savoirs et talents de tous les accordeurs, en majorité des seniors, en facilitant l'échange de services basé sur une monnaie sociale "le temps".

Lors d'une séance de réflexion collective animée, nous avons retenu ensemble, l'œuvre "Fête du village" de David Teniers le Jeune (1610/1690)



qui nous semble faire écho à la passion du peuple basque pour la fête et le partage, avec une allusion aux fêtes de Bayonne et aux activités de l'Accorderie (mus, danses basques, causerie).

Après repérage, nous avons choisi de nous rendre ensemble à Arcangues, village emblématique du pays basque afin d'y faire la fête. Chacun est venu vêtu de rouge et blanc, qui avec son chaudron, qui avec sa guitare, qui avec son costume traditionnel. . Sans oublier la participation patiente du chien ! Avec cette photographie, nous souhaitons communiquer notre passion pour la danse, la musique, le jeu de mus, toutes des activités de notre association, ainsi que la convivialité et le plaisir partagé. Ce fut un réel moment de gaieté que de tester différentes mises en place pour aboutir à cette prise de vue festive. Notre rassemblement valorisant le lien social des seniors est au cœur de l'Accorderie.



II - LES JEUX OLYMPIQUES



A vos marques... prêts.... partez !

Début mai, le Conseil d'Administration a décidé d'un commun accord de nous associer à cet événement national qui est l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en organisant à notre tour les Jeux Olympiques pour l'Accorderie. Les valeurs des Jeux et de l'Accorderie sont identiques : ce sont des valeurs de respect de soi, de son corps, des autres, des règles, de partage, de solidarité et le respect de l'environnement.

Nous avons alors fait appel à tous les bénévoles pour mettre en place cette grande fête pour l'Accorderie, qui a mis en avant l'esprit d'équipe.

Nous avons tout mis au point, de la cérémonie d'ouverture, créé des drapeaux des bannières, décidé des ateliers mêlant sport (course aux œufs, lancer des espadrilles ...) et réflexion (quiz sur l'histoire des jeux et leurs symboles) à la remise des médailles pour permettre à tous jeunes et moins jeunes de se dépenser en s'amusant tout au long de la journée.

Nous avons fait un faux départ indépendant de notre volonté. La journée n'a pu se faire et c'est avec grand regret que nous avons dû la reporter au 14 septembre. Ce n'est que partie remise et nous avons tout l'été pour nous entraîner !

III - Défi Déclics Alimentation

Médaille d'argent pour l'Accorderie de Biarritz,

représentée par le groupe ACCOR'ALIM au Défi Déclics Alimentation, organisé par la Communauté d'agglomération et le CPIE - Centre Permanent d'Initiative pour l'Environnement-du Pays basque.

Mais c'est quoi un Défi Déclics ? Déclics propose au grand public un ensemble de défis pour agir concrètement et de façon ludique pour le climat : énergie, modes de consommation, alimentation, déchets, mobilité. Ce sont autant de thématiques dans lesquelles s'investir pour faire bouger les choses ! Une animation conviviale vise à modifier les comportements individuels et collectifs du quotidien, en adaptant ses pratiques grâce à des accompagnements et des conseils,

Trois accordeurs : Marie-Bernadette, Jean et Robert avec leurs familles ont constitué le groupe pour représenter l'Accorderie de Biarritz et ont tout naturellement baptisé ce groupe éphémère **ACCOR'ALIM**.

Ce Défi s'est déroulé de début mai à fin juin et a comporté 5 étapes, chacune comportant un nouveau challenge à relever :

- manger local
- cuisiner soi-même à partir de produits bio ou locaux
- augmenter la part de produits achetés en vrac
- s'approvisionner en circuit court
- s'engager dans des actions collectives en faveur du manger sain

Deux réunions en visioconférence ont permis à la quarantaine de participants de se retrouver pour des moments d'échange, judicieusement animés.

- Exemple 1 : chaque participant avait 2 mn pour réfléchir à quelque chose dont il était fier dans son alimentation. Ensuite, il fallait aller en chercher la preuve dans ses placards ou son réfrigérateur et la présenter devant la caméra : le pot de yaourt fabriqué au Pays basque, le sachet de lentilles acheté en vrac...

- Exemple 2 : ce dont est le moins fier : l'un a présenté le pot de mayonnaise industrielle sans laquelle il ne peut pas croquer dans les crudités, l'autre les madeleines de la grande distribution emballées individuellement dans un sachet plastique, le tout dans un emballage en carton.

Le Défi s'est terminé par une après-midi de rencontres qui a débuté par la visite de la ferme Milika dirigée par **Miren Harignordoquy à Anhaux, dédiée à la production de fruits et leur transformation sur site en sorbets, confitures et jus de fruits**



Miren, dans son laboratoire répond à toutes les questions pertinentes de Marie Bernadette

L'après-midi s'est terminée par la remise des prix suivie, comme il se doit dans tous les moments conviviaux de notre douce province, par un excellent buffet alimenté par un traiteur d'Hélette, constitué de charcuteries, verrines variées et inédites, sauces aux truffes, cèpes, pour accompagner des légumes à croquer. Un des desserts les plus surprenants : la brochette d'ananas et de fromage de brebis



Toujours en juin

IV - Rencontre territoriale des Accorderies du Grand Ouest

Catherine et Jean ont participé à cette rencontre territoriale du 25 au 27 juin. C'est l'Accorderie de Canéjan qui les a accueillis dans ses magnifiques locaux. Au programme durant ces 3 jours, de nombreux ateliers qui nous ont permis de partager et d'échanger nos pratiques, d'évoquer avec les référents du réseau des problématiques diverses, découvrir le nouveau projet inter accorderie en gestation et surtout de passer de très bons moments de convivialité, grâce aux accordeurs de Canéjan qui ont "mis les petits plats dans les grands".

Etaient présents à Canéjan les Accorderies d'Agen, Canéjan, Limoges, Montpellier, Nantes, St Gilles Croix de vie, Surgères et Poitiers.

Les activités des mois de juillet, août et septembre

MARCHE SAINT CHARLES

Sur la place Saint -Charles à Biarritz, chaque vendredi matin, siège un marché jovial et chaleureux ...

C'est là, qu'aux beaux jours, l'Accorderie s'invite et expose les créations de ses adhérents : aquarelles, céramiques, accessoires, bijoux et boîtes en origami ...

Ayant investi ce quartier tranquille de Biarritz, l'Accorderie anime les lieux avec enthousiasme, de ses danses basques et parties de MUS endiablées, l'occasion d'échanges sympathiques avec les habitants.



Ne manquez pas le prochain rendez-vous, le marché basco/japonais, Vendredi 19 juillet de 9 h à 12h30 !

LES BALADES DU MERCREDI MATIN

Un groupe whats App d'Accordeurs a été créé depuis avril qui tous les mercredis matin de 10 à 12h décide ensemble d'une balade. Le tour du lac Marion, Mouriscot, la coulée verte de Bidart, les chemins de la forme de Biarritz, le rallye du phare à Saint Charles, le Refuge d'Anglet.

Nous ne recherchons pas la performance, ni la vitesse mais de faire une activité pédestre en toute convivialité.

Vous pouvez nous rejoindre dès septembre à la reprise de notre activité.
Contact : Marie-Bernadette Sanchez 0626194178



Les activités du mois de juillet

jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
1 ère semaine			14h30-17h origami	14h30-17h mus	
2ème semaine	Aquarelle		origami	mus	
3 ème semaine			origami	mus	Vendredi 19 de 9h- 13h marché de Saint Charles
4 ème semaine	Aquarelle		origami	mus	

Les activités du mois d'août

jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
1 ère semaine			14h30-17h origami	14h30-17h mus	
2ème semaine	aquarelle		origami	mus	
3 ème semaine			origami	mus	
4 ème semaine	aquarelle		origami	mus	

Les activités du mois de septembre

jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1 ère semaine			14h30-17h origami	14h30-17h mus		
2ème semaine	Lundi 9 14h30 -16h30 réunion préparation des JO		origami	mus	Vendredi 13 16h Assemblée Générale	Samedi 14h 11h-16h Jeux Olympiques de l'Accorderie
3 ème semaine			origami	mus		
4 ème semaine	Aquarelle		origami	mus	Vendredi 27 8h30- 18h sortie patrimoine OLORON SAINTE MARIE	

Lors de la sortie patrimoine vivant à Oloron Sainte Marie nous visiterons la ville, l'usine de tissage Lartigue, la pâtisserie Artigarrède connue mondialement pour son gâteau « Russe », et la chocolaterie Lindt créatrice des chocolats Pyrénéens.

Elle aura lieu le vendredi 27 septembre.

Les frais de covoiturage seront partagés. Le nombre d'inscrits est limité à 8 .

Pour s'inscrire il faut appeler au 0626194178 ;

Date limite d'inscription le vendredi 13 septembre.

NOTRE SELECTION DE LIVRES A LIRE PENDANT LES VACANCES

"Par les soirs bleus d'été, j'irai dans la forêt", de Martin Provost

La tempête que nous avons déchaînée", de Vanessa Chan

les gens ordinaires ne portent pas de mitraillettes", de Artem Chapeye

N'oublie pas pourquoi tu dances", de Aurélie Dupont

Deux polars mystiques : "Les Pirates de Dieu", de François-Henri Soulié et "L'Astronome et les spectres", de Roland Portiche

Deux livres revigorants : "Petit Éloge des cafés" et "Éloge de la haie"

l'Apogée, de Pascal Grégoire

"Mon cher mari", de Rumena Buzarovska

« Le Roi et l'horloger » d'Arnaldur Indridason

ENVIE DE CONCERT ?

Jean nous propose d'organiser une sortie "soirée concert et pic-nic partagé les 18 juillet prochain.

La ville de Tarnos organise chaque été "Les concerts du patio" dans les jardins de l'église des forges située le long de l'Adour.

Nous communiquerons prochainement sur les modalités d'inscription et d'organisation

[Infos sur les concerts dans le lien ci-dessous](#)

https://www.ville-tarno.fr/sites/default/files/ada_culturel_ete_2024.pdf

✳ 18 JUILLET

Lolita Delmonteil



Grande amoureuse des mots, Lolita Delmonteil aime raconter des histoires dans ses chansons, avec humour et sensibilité. Accordéoniste, chanteuse, auteure et compositrice, c'est en musicienne complète qu'elle apporte sa drôle de pierre à l'édifice de la « Chanson Française ».

Sa voix douce et ses coups de gueule, ses harmonies joueuses et son groove s'allient pour nous proposer une subtile tentative de résilience.

ENVIE DE NATURE ?

NOS VOISINS LES GOELANDS A BIARRITZ



Goéland surveillant sa proie au Port des Pêcheurs

Le littoral de Biarritz est protégé et valorisé au travers de deux aires marines protégées Natura 2000 par l'Union Européenne pour leurs espèces et leurs habitats d'intérêt patrimonial.

On peut observer sur tout le littoral une vingtaine d'espèces d'oiseaux remarquables. Certaines sont présentes toute l'année et nichent sur les falaises et rochers biarrots (goélands leucophée).

Biarritz accueille l'une des plus grandes colonies de goélands leucophée de la façade atlantique française. La principale colonie de goélands argentés niche sur la Roche Ronde (visible depuis la plage du Miramar.) Ils font partie des charmes du paysage biarrot et les touristes ne manquent pas de les photographier.

Le Goéland leucophée est une espèce d'oiseaux qui appartient au groupe des goélands de taille moyenne, à manteau gris et pattes jaunes.

Nom scientifique : *Larus michahellis*

Nom basque : Euli-txori arrunta, Euli-txori beltza

Nom gascon : Mailloun de Haitzar ou Cap Saint Martin

Statut de conservation : Préoccupation mineure (en augmentation)

Sa population a beaucoup augmenté durant la dernière décennie. Au fil du temps, ces oiseaux omnivores, opportunistes et peu farouches se sont appropriés d'autres espaces, toujours en points élevés : toits des maisons, édifices techniques. Une des principales causes de cette explosion démographique est la mise à disposition par l'homme de ressources alimentaires abondantes : déchèteries à ciel ouvert, déchets de pêche industrielle. L'accessibilité et l'abondance des déchets autour des zones de nidification ont une influence majeure sur la taille et la dynamique de la colonie.

Ils profitent de la nourriture mise à disposition par les hommes : poubelles, déchets.... Ils se sont même enhardis à réclamer à manger auprès des humains. Ils revendiquent leur nourriture sur les restaurants du Port des pêcheurs, sur les plages, sur les promenades très fréquentées. Ils se posent même sur les balustrades des terrasses et balcons en claquant du bec pour obtenir leur pitance, comme les moineaux dans d'autres villes.

Certains habitants et touristes se plaignent des nuisances qu'apportent ces oiseaux : nuisances sonores (criailleries dès bon matin), hygiéniques (déjections), agressivité le long de la promenade de la plage. Certes, il n'est pas agréable de se faire arracher en vol sa gaufre ou son gâteau ..

Les portées sont couramment maintenant de trois oisillons par an. Trois poussins foncés, presque aussi gros que leurs parents, qui deviennent blancs quand ils arrivent à prendre leur envol, après des dégringolades cocasses sur les toits. Pour préserver l'équilibre naturel de ces oiseaux marins protégés par l'arrêté du 29/10/2009, il est important de ne pas les nourrir (le pain et les frites ne font pas partie de leur équilibre alimentaire) de les approcher, et bien sûr de vouloir détruire les nids.

Mes voisins, les goélands



Vos idées,

vos remarques, vos suggestions, vos propositions sont les bienvenues ;
Faites-nous en part par téléphone, ou mieux par mail à l'Accorderie ;

Racontez-nous vos vacances, un fait, un film, un concert vus cet été et nous les publierons dans le prochain Accordage. Ce journal est le vôtre !

Vous avez envie de sortir, partager un film, un concert regroupez-vous.
Des animations gratuites vous sont proposées tout l'été autour de vous.
Profitons-en pour y aller ensemble entre Accordeurs.

Les dates à retenir

- le vendredi 19 juillet : marché de Saint CHARLES
- le vendredi 13 septembre 16 h : Assemblée Générale. La présence de tous est souhaitée
- le samedi 14 septembre : Jeux Olympiques de l'Accorderie aux Jardins du musée de l'Océan à Biarritz – 11 h – 16h30
- le vendredi 27 septembre sortie Patrimoine vivant à Oléron Sainte-Marie – 8h30-18h30

Ont participé dans l'urgence à ce numéro qui demande toute votre indulgence (on fera mieux la prochaine fois !) : Marie-Bernadette, Daniele, Jean, Evelyne, Robert, Catherine, Annie.

Toutes photos DR