

Accorderie

S'accorder pour faire autrement

Bugey



Gazette d'avril 2025

Permanences accueil



Venez passer un moment convivial, vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'un café, d'une tisane

les lundis de 15h à 17h
et les jeudis de 17h à 19h

- à la **Maison de l'Accorderie**
1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey
d'octobre à avril
- au **jardin banal**
9 rue de la Petite Croze - 01500 Ambérieu-en-Bugey
de mai à septembre

et chaque 4e samedi du mois de 10h à 12h
à **Tenay** - salle de la mairie

Nouveau dans la gazette !

3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année 2025 en une ou plusieurs fois

Si vous souhaitez assurer
l'accueil en binôme,
contactez Ines

3h

1.2



Pour tous renseignements, vous pouvez aussi contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr

Ines sera absente la semaine du 21 avril



Retrouvez toutes les infos sur
<https://www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey>
www.facebook.com/Accorderiebugey/





La vie de l'Accorderie



Retour sur *La grande Accordiale*



Nous avons eu le plaisir de nous retrouver le 22 janvier à la salle des Pérouses.

Au programme, nous avons assisté à la présentation de l'Accorderie et des différents comités, suivie d'un retour sur les chantiers réalisés depuis la dernière réunion en 2022 sous forme de quiz et d'un moment consacré aux points à améliorer. La rencontre s'est achevée par un apéro partagé.

Un grand merci à tous ceux qui ont organisé cette réunion et aux participants qui ont contribué à sa réussite !



Vous avez souligné ces points à améliorer...

Animation

- Plus de responsabilité des participants, car en général trop consommateurs
- Plus d'implication des accordeurs
- Les horaires plus tard en semaine et le weekend
- Multiplier les apéros

Accueil / Local

- Adapter le local
- Etre deux pour les permanences

Gouvernance

- Gouvernance encore plus partagée

Finances

- Trouver encore et toujours des financements
- Un moyen pour que l'Accorderie aie du soutien financier

Espace Membres

- Faciliter la saisie du temps (sur tél)
- Liste de diffusion selon les spécialités des accordeurs pour les demandes

Communication

- Inscription aux ateliers via le site
- Recruter les jeunes

L'animatrice-coordinatrice

- Merci à Ines pour son implication
- Lui faciliter son travail
- Très souvent Ines est oubliée au cours de la présentation de l'Accorderie



Nous vous avons promis un retour, voici quelques solutions...

- Créer un groupe facebook privé pour faciliter les échanges
- Participer au groupe de travail au niveau du Réseau des Accorderies de France pour l'intégration des jeunes
- Utiliser le tableau d'emprunt (qui a pris quoi et quand)
- Utiliser le tableau et le carton destinés aux échanges d'objets
- Utiliser le cahier de liaison pour échanger avec Ines quand elle est absente
- Pour montrer que l'Accorderie vit et obtenir des financements, n'oubliez pas de faire des chèques temps (en papier ou en ligne en cliquant [ici](#))



Les Accordeurs font vivre l'Accorderie !

N'hésitez pas à prendre des initiatives et mettre en place des actions si vous voulez qu'elles voient le jour et de proposer des solutions/pistes d'améliorations.

La vie de l'Accorderie

Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey



Assemblée Générale 2025

lundi 14 avril
à partir de 18h
au château des Echelles
salle de la rencontre
Rue des Arènes
01500 Ambérieu-en-Bugey

elle se terminera autour d'un pot convivial



1 Avenue Paul Painlevé
Ambérieu en Bugey



09 52 82 65 64
07 82 33 76 13



Lundi de 15h à 17h
Jeudi de 17h à 19h

Découverte, Rencontre, Partage



Possibilité de se garer sur le parking du haut à l'intérieur du parc, ou sur le parking du bas devant la grille du parc à l'entrée de Vareilles

C'est quoi une AG ?



Elle permet de rendre compte à tous ses membres et partenaires, des activités réalisées au cours de l'année écoulée, de discuter des projets de l'année suivante, d'élire de nouveaux membres pour notre conseil d'administration (l'Accordiale).

Vous avez envie de rejoindre l'Accordiale (Conseil d'Administration de l'Accorderie), ou besoin de plus d'informations, contactez Ines

ou participez à la prochaine Accordiale
lundi 7 avril à 17h30 au local

Tous les Accordeurs sont invités à participer à la
gouvernance partagée !

Lundi 2 avril à 18h30 : Comité finance

Mercredi 9 avril à 9h30 : Comité Bien vieillir

3h

Rejoignez-nous !

3h

Réseau des
Accorderies
de France

Rencontre des Accorderies
du Territoire Sud-Est
du jeudi 5 au samedi 7 juin
à St Bonnet de Valclérieux (26)

Si vous êtes intéressés par ces journées riches en rencontres, en partage d'expériences..., contactez Ines

3h

Vous avez envie de tenir un stand pour l'Accorderie, c'est l'opportunité de payer votre cotisation de 3 heures pour 2025 :

- Fête des économies à Lagnieu : **mercredi 16 avril matin** pour l'installation - **mercredi 16 avril après-midi** pour l'accueil
- Nature et Savoirs à Ambérieu : **samedi 24 mai matin**
- Albarine & Kloro-fils à St-Rambert-en-Bugey : **samedi 17 mai de 10h à 18h**. Rejoignez-nous pour tenir le stand grainothèque et présentation de l'Accorderie
- Ça bouge à Noblemaire : **mardi 20 mai de 16h30 à 18h30** pour proposer un atelier
- Quartier en Fête au square Franzosini : **vendredi 23 mai de 16h30 à 20h**
- Atelier cuisine pour le goûter du karaoké intergénérationnel : **mardi 3 juin après-midi** et **mercredi 4 juin matin**
- Karaoké intergénérationnel : **jeudi 5 juin matin** installation - **jeudi 5 juin après-midi** accueil et rangement



Pour tout renseignement, contactez Ines



La vie de l'Accorderie



En avril, le jardin reprend vigueur

3h

Troc de plantes et graines le samedi 3 mai 2025 Préparons-nous !



C'est le moment de faire les semis en godets de graines diverses et variées afin d'être prêts pour notre bourse de graines et plants.

Cet événement revêt une importance toute particulière dans la dynamique des « Jardins Vivants » proposée par le Lab01 et la Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain.



Les ateliers jardinage reprennent !

Nous vous proposons de venir vous joindre au groupe des jardiniers

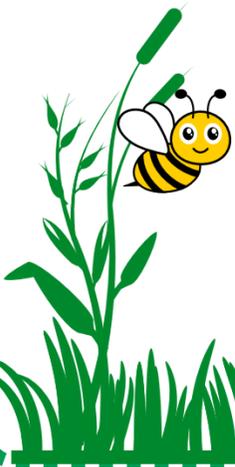
tous les lundis et mercredis matin
de 9h à 12h
au jardin banal



Les abeilles sortent de l'hibernation

Elles se portent bien en ce début de saison.

Certains d'entre vous souhaitent découvrir l'apiculture ?
Faites en part à Ines, elle vous orientera vers la ruche.



Espace d'un Eté Projet "Qui est-ce ?"

Pour la manifestation Espace d'un été, organisée par la mairie, nous allons proposer un jeu "Qui est-ce ?" pour présenter le fonctionnement de l'Accorderie.

Pour cela, nous aurons besoin de boîtes de céréales vides, le carton nous intéresse.
N'hésitez pas à en amener à l'Accorderie.

Et si des petites mains veulent aider pour la création, faites vous connaître.
Nous avons prévu un atelier le **mardi 15 avril à 14h.**
Venez nombreux !

3h



LA FÊTE DES ÉCONOMIES
Plein de trucs et astuces pour économiser

**MERCREDI
16 AVRIL 2025**
De 14h à 18h

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Salle polyvalente de Lagnieu
Allée Guy de la Verpillière

AIN⁰¹
Le Département

Fête de l'Economie à Lagnieu Le thème est l'alimentation !

3h

Nous souhaitons proposer un stand "Comment recevoir sans dépenser trop ?"
Si vous souhaitez partager des recettes un peu festives et bon marché, merci de les adresser à Ines

Vous partez en voyage...
N'hésitez pas à adresser ou à rapporter une belle carte postale à l'Accorderie.
L'arrière du meuble d'entrée est à décorer, à colorer...
Nous partagerons vos découvertes... faites nous rêver !



Accorderie du Bugey
1 rue Paul Painlevé
01500 Ambérieu-en-Bugey
France

Animations des Quartiers en Fête et Ça bouge !

3h

Cette année, l'Accorderie s'associe à nouveau au projet Quartiers en Fête initié par la Mairie.

Elle sera présente à Noblemaire :
le mardi 20 mai de 16h30 à 18h30,
au square Franzosini :
le vendredi 23 mai de 16h30 à 20h
et au Quartier Girod de l'Ain :
le mercredi 8 octobre de 15h à 17h
et le mercredi 15 octobre de 15h à 19h.

Si vous souhaitez participer, sur un ou plusieurs de ces temps, en proposant une animation sur le thème d'un de vos talents, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines



Souvenirs de mars

Soirée polyglotte : Nous avons accueilli plusieurs nouvelles personnes et surtout il y a eu une ambiance très positive. Merci beaucoup à Murvet pour les biscuits délicieux !



Autour de la cuisine...



Atelier cuisine achard de légumes :

“Le voyage dans l’océan indien m’a ensoleillée. Un véritable délice s’il fallait donner une note, ce serait 20/20, merci beaucoup !”



Café tricot-thé : Comme des abeilles nous bourdonnons en faisant avec nos doigts. Mais nous ne butinons pas. Bel atelier très sympa, nous avons bien ri.



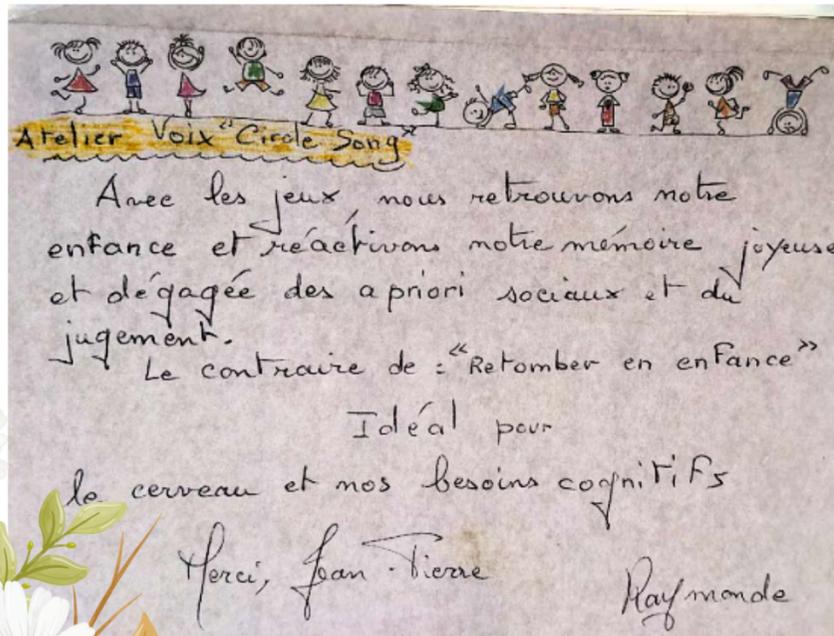
Atelier écriture

“Merci Louis. Je redécouvre la belle énergie créative cachée dans mon cerveau en jachère !”



Atelier circle song :

“Des beaux échanges intergénérationnels et de bons fous-rires qui font du bien ! Merci Jean Pierre et Merci à Raymonde et Maryvonne pour les bonnes gaufres !”





Souvenirs de mars



Atelier Fabrication de fleurs en tissus avec Raymonde

“Atelier très agréable et instructif. Merci pour cet après-midi. J’ai passé un très très bon moment avec des personnes agréables”

Atelier Relaxation
“Merci Raymonde pour ce voyage intérieur !”
et c’est tous les vendredis à 15h !
Super



Atelier Mémoire par Nina et Romane d’unis-cité

“Dur dur! C’était fatiguant pour nos neurones mais ça nous a bien plu”



La balade de Marie : “Encore une belle découverte ! Merci Marie !”
Hâte de repartir pour Lacoux le 15 Avril
Photos : Rando de Mars sur Hostiaz - Saint-Sulpice - Charbonnière



Atelier cuisine pondou (recette congolaise) :

Merci à Cécile... un repas africain et en même temps un beau voyage. J’adore le manioc !



Cueillette d’ail des ours avec le CADA

Nos sacs se sont remplis en un clin d’œil. Nous avons terminé par un concours de ricochets dans l’Albarine, ce qui a ravi petits et grands !

Le lendemain, nous avons confectionné le **pesto d’ail des ours** dans la bonne humeur et la bonne odeur !

A vos agendas !



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne sur <https://www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey/page/agenda>



la vie de votre Accorderie en avril

Pensez à vous inscrire aux activités auprès d'Ines, par mail ou téléphone



Mardi 1er avril à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur.

Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement :

<https://lite.framacalc.org/4zezuh92gt-9zya>



Mardi 1er avril de 18h à 20h au local : Atelier d'écriture avec Louis.

Places limitées.



Mercredi 2 avril de 9h à 12h au jardin banal : Les ateliers jardinage reprennent avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mercredi 2 avril de 9h30 à 12h au local : Atelier lingettes lavables. Dans le cadre de "J'peux pas j'ai climat" (une semaine d'action pour la transition écologique), Unis Cité nous propose un atelier lingettes lavables. Venez coudre des lingettes lavables et échanger autour de la transition écologique. Apportez votre machine à coudre et du tissu si vous en avez, sinon venez comme vous êtes, nous aurons du tissu et quelques machines à coudre sur place.



Mercredi 2 avril à 14h30 au local : Atelier Bouquet vivant avec Raymonde. Le premier atelier dans la série des ateliers "bouquets vivants". L'atelier servira à préparer et à confectionner les fleurs et le branchage pour l'atelier suivant "assemblage du bouquet vivant" le mercredi 9 avril.



Jeudi 3 avril à partir de 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.



Vendredi 4 avril de 15h à 16h au local : Atelier relaxation assise avec Raymonde. Sur inscription auprès d'Ines



Lundi 7 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers



Mardi 8 avril à 10h au local : Réunion d'organisation du karaoké intergénérationnel organisé par Unis Cité. Venez nous aider à organiser le goûter.

Mardi 8 avril à 18h au local : Accord'Accueil suivi d'un repas partagé. Nouveaux accordeurs, venez nombreux ! Ines et Florence seront là pour vous accueillir et répondre à vos questions. Les anciens, vous serez les bienvenus aussi !



Mercredi 9 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mercredi 9 avril à 14h30 au local : Atelier Préparation bouquet vivant avec Raymonde. Le deuxième atelier dans la série des ateliers "bouquets vivants". L'atelier servira à assembler le bouquet vivant.



Jeudi 10 avril à 14h au local : Premier atelier du Duo d'ateliers récolte du printemps en partenariat avec le Conciergerie Engagée. Atelier couture sac de récolte et gants. Venez coudre vos propres gants et /ou un sac de récolte ! Sur inscription auprès d'Ines ou au 07 69 82 65 47 auprès de la Conciergerie Engagée



Vendredi 11 avril à 15h au local : Atelier relaxation assise avec Raymonde. Sur inscription auprès d'Ines.



Lundi 14 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mardi 15 avril à 9h45 au local - retour avant la nuit. La balade de Marie. Objectif : le très beau village de Lacoux, sur le plateau d'Hauteville. 10 km, 250 m de dénivelé en deux "côtes" distinctes. Nous laisserons la voiture à La Raggiatz, hameau du plateau pour se diriger au-dessus de Lacoux puis vers le rocher du grand Sangle qui domine Chaley. Peut-être aurons-nous la chance de contempler les champs de Narcisses dans les Prés Roux. Nous traverserons le village pour rejoindre, après quelques pas sur la route et dans les bois, notre point de départ. Covoiturage. Sur inscription au local auprès d'Ines ou au 06 10 46 14 91 auprès de Marie.



Mardi 15 avril à 18h au local : Venez avec votre matos. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Le but est que ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre. Cela peut aller : d'apprendre à entrer des contacts sur un téléphone, à installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Donc tout le monde peut aider et tout le monde peut en profiter.



A vos agendas!



avril

la vie de votre Accorderie en avril

Pensez à vous inscrire aux activités auprès d'Ines, par mail ou téléphone



Mercredi 16 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers



Mercredi 16 avril à 13h30 : Rendez-vous devant l'Accorderie. Deuxième atelier du Duo d'ateliers récolte du printemps en partenariat avec le Conciergerie Engagée. Balade récolte d'ortie puis découverte et fabrication d'un purin d'ortie. Sur inscription auprès d'Ines ou au 07 69 82 65 47 auprès de la Conciergerie Engagée.



Jeudi 17 avril à 14h30 au local : Atelier circle song suivi d'un goûter partagé avec Jean-Pierre. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus. + d'infos en cliquant [ici](#)



Jeudi 17 avril à 19h au local : La cabane à livres. Venez partager vos coups de cœur de lecture.



Vendredi 18 avril à 15h au local : Atelier relaxation assise. Raymonde vous invite à prendre une pause. Sur inscription auprès d'Ines.



Lundi 21 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mercredi 23 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mercredi 23 avril à 14h30 au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane. (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine.)



Vendredi 25 avril à 15h au local : Atelier relaxation assise avec Raymonde. Sur inscription auprès d'Ines.



Lundi 28 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers !

Lundi 28 avril à 15 h au local : Permanence mobilité. Venez échanger sur vos envies et vos expériences et accordez-vous pour faire du covoiturage.



Lundi 28 avril à 17h30 au local : Soirée musicale. Apportez votre instrument de musique ou votre voix et venez chanter et faire de la musique ensemble.



Mardi 29 avril à 18h au local : soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager.



Mercredi 30 avril de 9h à 12h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre et Jean-Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mercredi 30 avril à 10h au local : Atelier cuisine. Ginette vous propose de réaliser des Samoussas au thon, en terminant par un repas partagé. Nombre de places limité, pensez à vous inscrire auprès de Ines. Venez comme vous êtes et si vous pouvez prévoyez 2 € de participation !



Mercredi 30 avril à 14h au local : Atelier mémoire avec Nina et Romane.

Mercredi 30 avril à 16h30 au local : Atelier huiles essentielles. Maric C nous propose de découvrir les huiles essentielles (introduction, quelques notions biochimiques, comment l'utiliser, précaution d'emploi, focus sur quelques huiles à avoir chez soi, cas concrets: formules simples pour une utilisation familiale. Moment d'échange, questions/réponses.) N'hésitez pas à apporter quelque chose à partager.

Samedi 3 mai à partir de 10h au jardin banal : Bourses aux plantes et aux graines, suivi par un barbecue partagé et un après midi festif avec des jeux. Préparez vos plants dès maintenant et venez les troquer !



retenez la date !

Jeudi 5 juin : L'accorderie s'associe au karaoké intergénérationnel organisé par Unis Cité. Si vous souhaitez venir chanter, passez un bon moment, faites vous connaître. Les places sont limitées.



espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...

→ accédez à votre espace membre sur <https://espacemembres.Accorderie.fr>

Vous avez oublié votre mot de passe ? Contactez Ines par mail, téléphone ou pendant une permanence !

Offres

Bienvenue aux nouveaux Accordeurs !

Je raconte des histoires drôles !
Philippe

Je peux vous aider à déménager
Djibril

Je peux vous aider en jardinage et cuisine
Madalena

Je peux enseigner l'arabe et l'anglais
Joana

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

J'ai besoin d'aide pour rédiger en français
Djibril

j'aimerais apprendre à cuisiner
Philippe

J'ai un problème avec mon clavier d'ordinateur portable. Pouvez-vous m'aider ?
Adélia

J'aimerais apprendre le français et l'italien
Joana



Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Pierre a taillé les arbustes de Jocelyne
- Christiane a transporté Ines
- Robert a transporté Emma
- Aline a accompagné Adeline à un rendez-vous
- Alberto a dépanné Sylvie en informatique
- Nerimen a donné des cours de français à Mehmet

...



info



Le covoiturage évolue sur le territoire de la Communauté de communes de la Plaine de l'Ain ! En plus du dispositif Covoit'ici, tous les habitants de la CCPA peuvent utiliser "En covoit' Plaine de l'Ain" (application Karos) pour leurs trajets du quotidien (travail, activités, loisirs, shopping...) + d'info sur https://www.cc-plainedelain.fr/fr/actualites/covoiturage_-n.html

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette