



GAZETTE D'AOÛT 2026

Les permanences
changent de nom

Blablaccueil

Rejoignez-nous pour passer un moment convivial,
recevoir de l'aide pour vos demandes ou vos offres,
vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour
d'une boisson fraîche !

Nouveaux
jours et
horaires

tous les lundis de 15h à 17h30
et à partir de septembre :
le 2e samedi du mois de 10h à 12h

à la maison des Accordeurs
1 avenue Paul Painlevé
01500 Ambérieu-en-Bugey

Les permanences
prennent des
vacances
du 3 au 23 août.
Reprise le 24 août.

Ines sera en congés
à partir du 3 août
et sera de retour
le 24 août



Pour tous renseignements, contactez Ines, notre animatrice-coordinatrice
du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr



www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey



Accorderiebugey



La vie de l'Accorderie

Accorderie
Bugey

L'Accorderie s'engage dans un DLA (Dispositif Local d'Accompagnement)



La première étape est un **diagnostic partagé de notre association** :

- analyse de la structure
- identification des problématiques (finances, gouvernance, communication...)
- définition du plan d'accompagnement...

Nous recherchons des personnes qui souhaitent participer au diagnostic.



**L'Accorderie du Bugey,
une association solidaire !**



La soirée de soutien est prévue
le 6 novembre 2026

**Musiciens, choristes, danseurs, animateurs,
lecteurs, conteurs..., vous avez des talents !**

Manifestez-vous pour nous les présenter au cours
de la soirée animée par les valeurs de solidarité et
d'entraide de l'Accorderie pour collecter les fonds
nécessaires au maintien de notre Accorderie.



Osez partager vos talents !
Contact : bugey@accorderie.fr

**Les permanences Blablaccueil seront en vacances du
3 au 23 août, mais les accordeurs sont toujours là !**

**Rencontrez-vous, faites des échanges,
participez aux ateliers,
prenez des nouvelles les uns des autres**



N'hésitez pas à solliciter les accordeurs en ces temps
de chaleur pour faire des courses, du transport...

Passez du temps ensemble, téléphonez ou faites une
visite de courtoisie, organisez une tournée des voisins
isolés, Accompagnez les personnes fragiles vers un lieu
climatisé le temps de la vague de chaleur, sécurisez et
portez secours lors d'un événement...

Invitez à une baignade. Quelques idées pour se baigner
dans la rivière d'Ain : Pont de Gévrieux, Priay, Neuville-
sur-Ain, Poncin... et le plan d'eau de Longeville, le lac
Genin, le lac de Virieu-le-Grand...

Organisez un pique-nique en forêt.

Prenez de la hauteur et de la fraîcheur sur les montagnes
toutes proches (le Mont Colombier...)

**La nature est à votre porte,
profitez-en pour vous rafraîchir !**



Ce pictogramme indique les **activités associatives**
qui vous permettent de recevoir des heures

Plan canicule

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) d'Ambérieu-en-Bugey a pour mission de mettre en place, une fois par an, un registre nominatif destiné à recenser les personnes isolées vulnérables afin de leur proposer un accompagnement en cas de déclenchement du plan canicule par la Préfecture suite aux fortes chaleurs.

**Si vous vous sentez concerné,
vous pouvez vous faire connaître
auprès du CCAS au 04 74 46 17 38
Mairie - Place Robert Marcelpoil -
01500 Ambérieu-en-Bugey**

Prenez soin de vous !



La vie de l'Accorderie

Accorderie
Bugey



L'atelier écriture est en vacances en juillet et août. Vous êtes intéressé ? Des places vont se libérer pour septembre. Contactez Louis pour plus d'informations au 06 30 50 23 54

Une trentaine d'éco cups ont disparu ! Elles mettent du temps à retrouver le chemin de la maison des accordeurs. Aidez-les !

Suite à la récolte et la mise en pot du miel des abeilles du jardin en mai et en juillet, nous avons quelques pots à disposition contre un don. Si vous êtes intéressé, contactez Pierre



Projet de fresque



Suite à la réunion du 10 juin qui a rassemblé une dizaine de personnes, un projet a fait l'unanimité. Celui de peindre une fresque sur l'arche reliant les 2 pièces du local. Toutes les idées sont bienvenues pour cet atelier collectif.

Aucune compétence n'est requise, juste de la bonne humeur à partager.

Prochaine réunion le mercredi 23 septembre à 14h30 au local

Nous recherchons des accordeurs pour tenir le stand :

- **le 5 septembre - Sport et culture en fête au Parc des Sports, Avenue de Mering à Ambérieu**
- **les 19 et 20 septembre - Journées du Patrimoine, le samedi à Vareilles et le dimanche place du Champ de Mars à Ambérieu**





La vie de l'Accorderie

Les Escapades des
Accorderies

Le samedi 22 août 2026

Les Escapades genevoises

9h : Accueil à la Maison du Salève, 3775 route de Mikerne - 74160 PRESILLY (parking sur place ou proche)

9h15 : Balade dans la Chartreuse, quelques pas sur le chemin de Compostelle (1,7 km et 80 m de dénivelé).

12h30 : Apéro et repas partagé à la Maison du Salève. Buffet "sur le muret", apportez votre participation comestible

14h : Visite du musée en autonomie

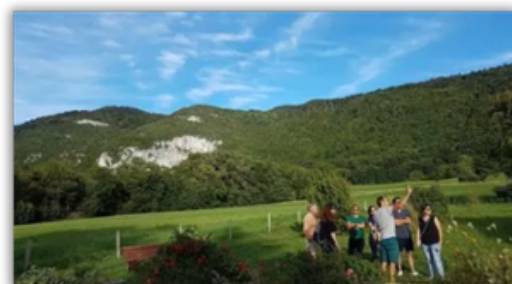
16h15 : Un conte régional pour se dire au revoir

16h30 : Départ

Accessible à tous

(merci de signaler vos besoins en terme de mobilité dès l'inscription, pour prévoir une "voiture balai")

- Pensez à apporter votre chapeau et votre gourde d'eau !
- Pas de frais à prévoir en dehors de votre trajet.



Inscriptions :

Sophie: 06.89.54.14.05

sophie.volonte@hotmail.fr

Le lundi 24 août 2026

Les Escapades du bassin chambérien et aixois

8h30 : Accueil-café à l'Accorderie de Chambéry le Haut

9h : Départ pour la Féclaz dans les Bauges
Journée au CNES la Féclaz (centre nordique éducatif et sportif) : salle à disposition, prairies pour jouer, se balader et se détendre. Activités payantes sur place à votre charge (tir à l'arc, VTT, télésiège)

17h : Retour

- Pensez aux chapeaux, gourdes, pique nique, jeux !
- Transport pris en charge

Inscriptions :

Sophie: 06.89.54.14.05

sophie.volonte@hotmail.fr





Souvenirs de juillet



Paroles d'accordeurs



Tarot :
Très bonne
ambiance !

Soirée polyglotte :
"Belles rencontres.
Echanges agréables"



Circle song de juin : "Aujourd'hui joie douce avec la chaleur. Le calme est nécessaire. Magnifique !".
"C'est gai, c'est agréable, on s'amuse !"
"Atelier accueillant et très satisfaisant !"
"Une première réussie. Merci d'avoir partagé ma voix"
"Séance très sympa". "Super moment".
Une idée de Maryvonne : organiser un goûter autour de toutes les chansons apprises au cours de l'année.

Atelier cuisine

"qu'est-ce qu'on peut faire avec un panier AMAP ?"

Dans le panier : oignons nouveaux, pommes de terre, courgettes, concombres, brocoli et salade verte
Du jardin de l'Accorderie : oignons, ails et pommes de terre
Du jardin de Pierre : salade

Au menu :

Bâtonnets de concombre, sauce au yaourt et salade verte
Tagliatelles de courgettes et viande hachée accompagnés de pommes de terre nouvelles sautées et brocoli
Salade de fruits

"Je ne m'attendais pas à tant de richesses gustatives dans un panier AMAP. Bonnes idées à reproduire ! Merci"
"Bonne ambiance. Cuisine d'exception. Un régal !"



Atelier modelage : "Diversité intéressante dans la production dans une ambiance sympathique. Quand l'argile est sur la table, la convivialité est déjà là !"



Miellée de Juillet - Le 20, nous avons entrepris le retrait des 4 hausses de nos 4 ruches. S'en est suivie l'extraction du miel. Nous avons obtenu 55 kg de miel de nos abeilles : une belle récolte ! Nous remercions les abeilles et Geneviève G. pour sa collaboration et le prêt de sa miellerie bien équipée.





Souvenirs de juillet



Paroles d'accordeurs



Atelier cuisine pides (pain turc) :
"Cuisine réussie - miam !"
"J'ai adoré les faire et les manger ! Merci
Murvet c'est toujours une réussite !"



Atelier cuisine - anti-gaspillage courgettes - La cressonnière du Bugey nous a offert une large quantité de courgettes - Un grand merci à eux ! Un atelier cuisine a été organisé autour de la courgette suivi d'une dégustation.

au menu :

Velouté de courgettes,
Curry de courgettes, riz et coco
Gâteau aux courgettes et chocolat

Pour consulter les
recettes, cliquez ici



"Découvertes intéressantes et gourmandes.
Mention spéciale pour le gâteau aux courgettes-chocolat."



Repas partagé avec le collectif Jardins vivants et Court-circuit

Isabelle Radtke du Lab01 était parmi nous pour partager notre repas au jardin. De nombreux Accordeurs sont venus participer à ce moment privilégié de collaboration Accorderie et "Jardins vivants". Ce programme Jardins vivants patronné par la CCPA, conduit par Isabelle, a pour but de donner une dynamique pour la protection de notre environnement et du vivant qui nous entoure. L'humain occupe une trop grande place dans notre société. Comment laisser aux autres vivants, leur place sur notre territoire ?



Circle song de juillet - "Groupe bien convivial, où chaque personne s'investit de plus en plus sur la mélodie, le rythme et aussi peu à peu avec liberté; soit d'improviser, soit de chanter, ce qui n'est pas prévu et de se rendre compte de la beauté de ce que l'on chante, de la simplicité au final et au moment où l'on chante"





Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

A vos agendas !



Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A

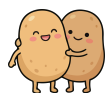


Tous les lundis de 9h à 11h : Jardinage. Si vous désirez participer au jardinage, contactez Pierre au 06.41.98.31.53



Jeudi 6 août à 18h30 au local : Tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris



Dimanche 16 août à 10 heures au jardin banal : Récolte de pommes de terre, suivie d'un barbecue partagé. Cette année les patates sont prêtes beaucoup plus tôt que d'habitude - Venez nombreux !

je m'inscris

Lundi 17 août de 9h à 16h30 : Arnaud vous invite à faire une descente de la rivière d'Ain en canoé (prévoir 2 personnes) ou kayak (1 personne) avec pique-nique sur la rivière.

Savoir nager - Acheminement et assurance pris en charge par le loueur de canoé.

Prix 30€/pers. À payer sur place, chèques-vacances acceptés. Prévoir le pique-nique.

Départ Poncin (RDV Pont d'Ain) arrivée Pont de Gévrieux (retour en car): franchissement de 3 barrages avec des toboggans à canoé (savoir payer). Arnaud l'a déjà fait 4 fois et aimerait vous faire découvrir cette activité.

Contactez obligatoirement Arnaud au 0664157443 - Places limitées à 6 accordeurs



chaque mois

Mardi 18 août à 18 h au local : Venez avec votre matos avec Maëlle. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur, tablette ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre : comment utiliser un smartphone, installer une nouvelle version d'un logiciel ou système sur un ordinateur... Nous pouvons tous aider et nous pouvons tous en profiter.

je m'inscris

chaque mois

Mercredi 19 août à 14h30 au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine)

je m'inscris

chaque 3e jeudi du mois

Jeudi 20 août à 18h30 au jardin : La cabane à livres. Venez partager vos coups de coeur de lecture.

je m'inscris

A

Les Escapades

Samedi 22 août à partir de 9h : Escapade du Genevois.

Inscription obligatoire auprès de Sophie - 06.89.54.14.05

Lundi 24 août à partir de 8h30 : Escapade du bassin chambérien et aixois

Inscription obligatoire auprès de Sophie au 06.89.54.14.05

chaque mois

Mercredi 26 août à 14h au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine)

je m'inscris



Lundi 31 août à 10h30 au local : Réunion du groupe de travail alimentation. Eco-cuisine d'ici et d'ailleurs. Venez partager vos idées et envies.

je m'inscris

A

Lundi 31 août de 15h à 17h30 au local : Permanence mobilité. Vous avez besoin de transport ou de covoiturage ou bien vous offrez ce service, rencontrez-vous !



A

Lundi 31 août à 17h45 au local: Accordiale. Tous les accordeurs sont invités à participer à la gouvernance partagée !



Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de recevoir des heures



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

A vos agendas !

Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A



Mardi 1er septembre à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur. Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement.

je m'inscris



Mardi 1er septembre de 18h à 20h au local : Atelier d'écriture avec Louis. Vous êtes intéressé ? Des places vont se libérer pour septembre, contactez Louis pour plus d'informations au 06.30.50.23.54.

je m'inscris



Mercredi 2 septembre de 10h à 12h au local : Réunion du comité espace membres.

Jeudi 3 septembre à 18h30 au local : Tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris



Samedi 5 septembre de 8h à 14h : Sport et Culture en Fête. Nous recherchons des accordeurs pour tenir le stand.

Mardi 8 septembre de 14h à 17h à Villette sur Ain - 139 chemin des Estellières : Atelier modelage suivi d'un goûter partagé. Participation aux frais - elle tient compte de la taille des pièces et des 2 cuissons - entre 6€ et 12€ pour une pièce allant jusqu'à 30 cm. Covoiturage de la maison des Accordeurs. Inscription obligatoire auprès d'Ines - maximum 6 personnes.

je m'inscris



Samedi 12 septembre de 10h à 12h au local : Blabacueil de la rentrée. Venez faire connaissance avec les accordeurs, prendre une boisson, papoter et même jouer.

Jeudi 17 septembre à 18h30 au jardin : La cabane à livres. Venez partager vos coups de coeur de lecture.

je m'inscris



Samedi 19 septembre à l'espace 1500 : Espace d'un été. Nous recherchons des personnes pour aider à animer un atelier créatif - Thème western : tresses, bracelets ...

Samedi 19 et dimanche 20 septembre : Journées du patrimoine. Nous recherchons des accordeurs pour tenir le stand de l'Accorderie.

Lundi 21 septembre de 15h à 17h30 au local : Permanence mobilité. Vous avez besoin de transport ou de covoiturage ou bien vous offrez ce service, rencontrez-vous !

Mercredi 23 septembre à 14h30 au local : Réunion fresque de l'Accorderie. Aucune compétence n'est requise, juste de la bonne humeur à partager.

je m'inscris

Mercredi 23 septembre à 17h30 au local : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager. Faites-nous signe si vous voulez rejoindre le groupe whatsapp.

je m'inscris

Samedi 26 septembre de 9h30 à 11h30 au local : Atelier voix, mouvement et circle song avec Jean-Pierre, suivi d'un goûter partagé. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus.

je m'inscris

Mardi 29 septembre à 10h au local : Atelier cuisine. "Qu'est-ce qu'on peut faire avec un panier de l'AMAP ?" Venez apprendre des recettes faciles à faire avec des légumes locaux et de saison. Suivi par une dégustation. Participation de 1€ par famille. Sur inscription avant le 25 septembre. 9h.

je m'inscris

A la rentrée de septembre, la Conciergerie Engagée Sociale et Solidaire propose un cycle d'ateliers zéro-déchets, réduction des déchets... Nous souhaitons constituer un petit groupe (minimum 7 personnes). Inscrivez-vous !

je m'inscris



Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de recevoir des heures





Espace membres



Sur l'espace membres, consultez les demandes de service, le catalogue des offres, votre état de compte, modifiez votre profil et vos offres/demandes...

→ accédez à l'espace membres en cliquant [ici](#) ou en scannant le QRcode ci-contre
Votre identifiant est la 1ère lettre de votre prénom suivie de votre nom (tout en minuscule)
Si vous avez oublié votre mot de passe, cliquez sur "mot de passe oublié"
N'hésitez pas demander de l'aide lors d'un Blablaccueil ou prenez RV !

Offres

Bienvenue
aux nouveaux Accordeurs !

Antoine propose de passer du temps avec les personnes qui en ont besoin

Marie propose de garder votre maison

Jocelyne aide à la conception de votre jardin, d'un espace vert

Marie-Anne met à disposition un hébergement de courte et longue durée, site pour camping, séjour à la campagne

Demandes

Voici quelques demandes, vous en trouverez d'autres sur l'espace membres, n'hésitez pas à les consulter

L'Accorderie souhaite renforcer ses comités. Si vous pouvez donner un coup de main, contactez Ines !

Carine a besoin d'une aide pour installer ses rideaux

Maëlle recherche un transport pour l'emmener chercher une tête de de lit (1 place) à 20km

Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Bénédicte a transporté du matériel pour Ines
- Ines a fait une course pour Florence
- Allison a gardé le fils d'Alberto
- Martine a covoituré Anne
- Sylvie a cherché des informations pour Raymonde



Pour nous soutenir, faites un don

+
d'info
ICI

- **par chèque** libellé à « Fonds des Accorderies de France » à envoyer à l'Accorderie du Bugey
1 rue Paul Painlevé - 01500 Ambérieu-en-Bugey
- **en espèces** à remettre en mains propres à Ines contre un reçu. Vous pouvez aussi déposer votre don dans la boîte prévue à cet effet au local
- **par virement** (notez en référence votre nom et « don ») : demandez le RIB à l'Accorderie 0952826564 - 0782337613 - accorderie@bugey.fr et envoyez un courriel avec votre adresse, téléphone, nom complet, montant du don et date.

66% déductibles des impôts des particuliers : pour 100€ donnés, 66€ sont déduits de l'impôt, il vous coûte 33€
60% déductibles pour les entreprises

Faire un don à l'Accorderie, c'est soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette