

Accorderie

S'accorder pour faire autrement

Bugey



Gazette de février 2025



Permanences
accueil



Venez passer un moment convivial, vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'un café ou d'une tisane,

les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à 19h

- à la **Maison des Accordeurs** - 1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey d'octobre à avril
- au **jardin banal** - 9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey de mai à septembre

et chaque 4e samedi du mois de 10h à 12h
à Tenay



Pour tous renseignements, vous pouvez aussi contacter Ines,
notre animatrice-coordinatrice
au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13
ou par mail : bugey@accorderie.fr

Retrouvez toutes les infos sur
<https://www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey>
www.facebook.com/Accorderiebugey/



Le conseil d'administration du Réseau des Accorderies de France (RAF) a souhaité mettre en place une nouvelle organisation au sein de son équipe salariée

Ces changements visent à lui donner les moyens de mieux :

- Assurer ses engagements auprès de chacune des Accorderies,
- Soutenir les activités des Accorderies et accompagner les collectifs sur le fonctionnement et dans la mise en oeuvre de leurs projets,
- Faire vivre des dynamiques d'échanges et de partage entre toutes les Accorderies de France,
- Faire connaître et reconnaître le modèle Accorderie, son fonctionnement et ses effets, auprès des membres de chacune des Accorderies et au-delà auprès des partenaires et financeurs nationaux

Bien sûr, cette nouvelle organisation s'accompagnera de la création de nouvelles commissions et groupes de travail pour rendre possible la conduite collective des différents chantiers,

Le RAF compte sur nous pour y participer !

Il propose de nous retrouver en visio pour nous expliquer cette nouvelle organisation de vive voix et répondre à toutes nos questions. 2 créneaux sont proposés :

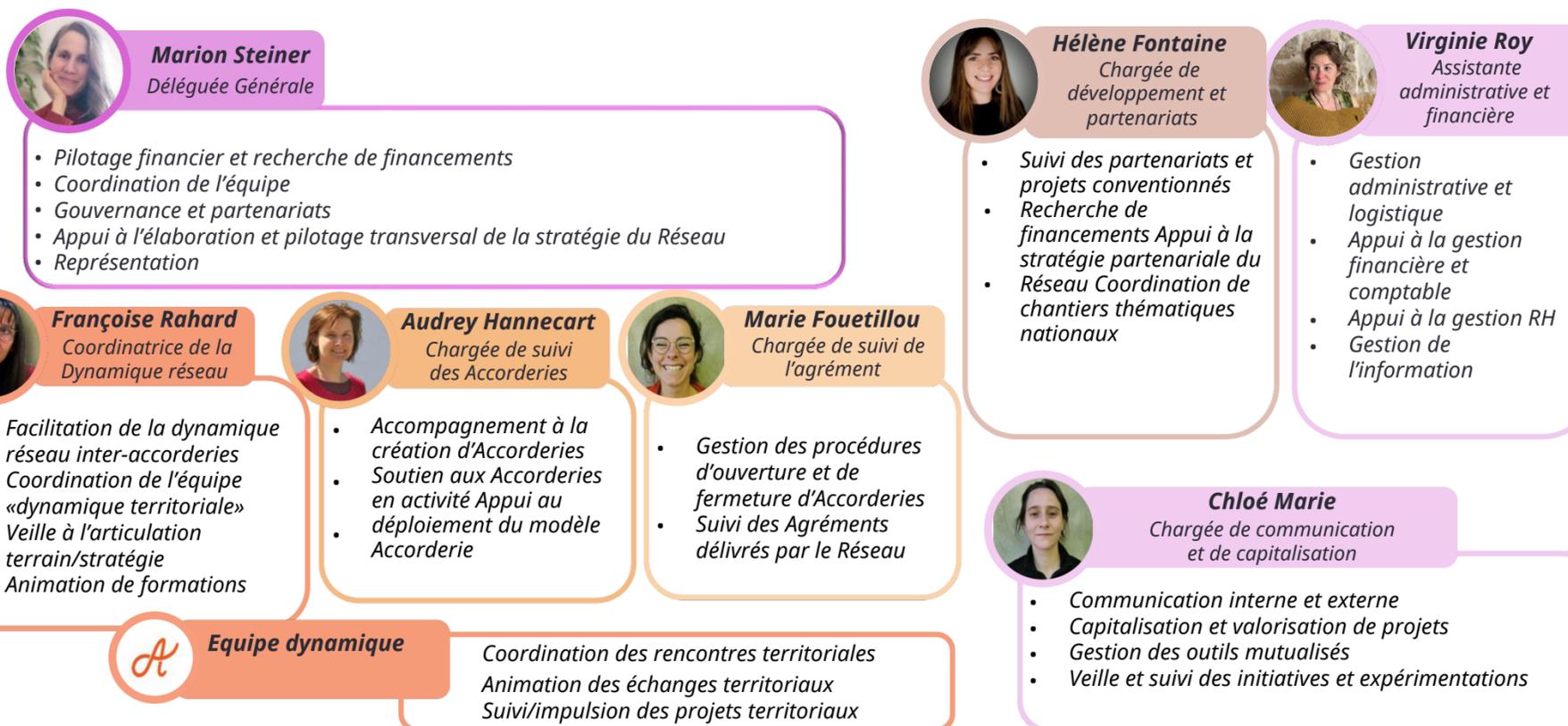
le mardi 4 février de 12h30 à 14h
et le lundi 10 février de 12h30 à 14h

Merci de vous inscrire via le formulaire en cliquant [ici](#) pour confirmer votre participation et recevoir le lien Zoom

Organigramme de l'équipe salariée



Les grandes missions de chaque poste



La vie de l'Accorderie

La campagne de dons
a rapporté
2071,90 €
à l'Accorderie du Bugey !
Un grand merci à nos
donateurs !



Bienvenue !

Gaïane nous rejoint pour le mois de février en tant que stagiaire. N'hésitez pas à venir la rencontrer à la permanence du **lundi 3 février de 15h à 17h** ou à une autre occasion

Bienveillance partagée

Nous souhaitons vous faire part de notre émotion et exprimer notre soutien et notre solidarité à l'égard d'un salarié de l'Accorderie Paris-Est victime de blessures à la suite de sa violente agression physique par un accordeur.

Notre Accorderie est un lieu d'accueil et de partage et Ines, notre animatrice-coordinatrice, montre une grande bienveillance à l'égard de toutes et tous.

Nous savons pouvoir compter sur vous pour rester respectueux et bienveillants envers Ines et les autres accordeurs quelles que soient les difficultés que vous traverseriez. C'est un minimum dans le cadre de notre vie associative



Gardons notre espace propre et organisé !



Nous avons fait un grand ménage à l'Accorderie en novembre 2022. Mais le local devient à nouveau encombré !

Merci de ne pas apporter des choses sauf sur demande de l'Accorderie et d'Ines. Bientôt, un tableau sera établi pour afficher vos annonces de dons.

Une boîte est réservée aux objets échangés entre accordeurs. Si l'article est volumineux, merci de prendre rendez-vous pour l'échange. Les objets laissés dans la boîte doivent porter le nom de leur futur propriétaire et du généreux donateur.

Merci de votre compréhension.

L'équipe d'Unis-Cité est à la recherche de catalogues et journaux pour les ateliers mémoire. Les accordeurs peuvent en déposer au local.



Rejoignez-nous !

- Vous avez un attrait pour l'**animation de quartier**, envie de partager votre talent sur un temps festif ?
- Un intérêt pour le **zéro déchet**, une ville plus propre, l'écologie ?
- Vous souhaitez apporter votre aide pour l'organisation de **repas partagés** et l'**accueil** des nouveaux accordeurs ?

Faites vous connaître auprès d'Ines !

Mardi 11 février à 16h30

Réunion de préparation de **Quartier en fête** et **Nettoie ta ville**.

Venez rencontrer Sophie Guenin qui vous expliquera tout sur les activités prévues en 2025

Assemblée Générale

lundi 14 avril à 18h30

Accueil à partir de 18h

Vous avez envie de rejoindre l'Accordiale (Conseil d'Administration de l'Accorderie), ou besoin de plus d'informations, contactez Ines ou participez à une Accordiale :

lundis 3 et 24 février
à 17h30 au local

Tous les Accordeurs sont invités à participer à la **gouvernance partagée** !

Pour tout savoir sur l'**impact social de l'Accorderie**, participez à l'une des visios :

lundis 3 et 10 février
de 12h30 à 14h



Pour tout renseignement, contactez Ines, notre animatrice-coordinatrice



La vie de l'antenne de Tenay

Une rencontre a eu lieu samedi 25 janvier avec des Accordeurs de Tenay pour faire le point sur les activités de l'antenne

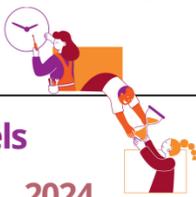
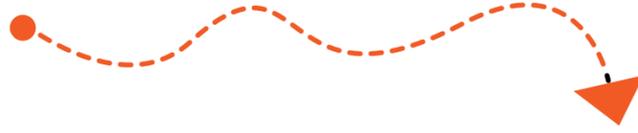
Temps de faire un bilan sur les activités qui ont eu lieu depuis le lancement en 2021 et d'échanger sur la suite de l'antenne (les envies, les besoins). C'est un beau bilan, merci aux accordeurs impliqués dans la réalisation de toutes ces activités !

Une liste de tâches sera prochainement établie pour permettre à chaque accordeur de l'antenne de s'impliquer plus facilement à la hauteur de son envie et de sa disponibilité afin d'assurer le bon fonctionnement de l'antenne



Photo prise devant la belle mairie de Tenay

le bilan



Les échanges individuels

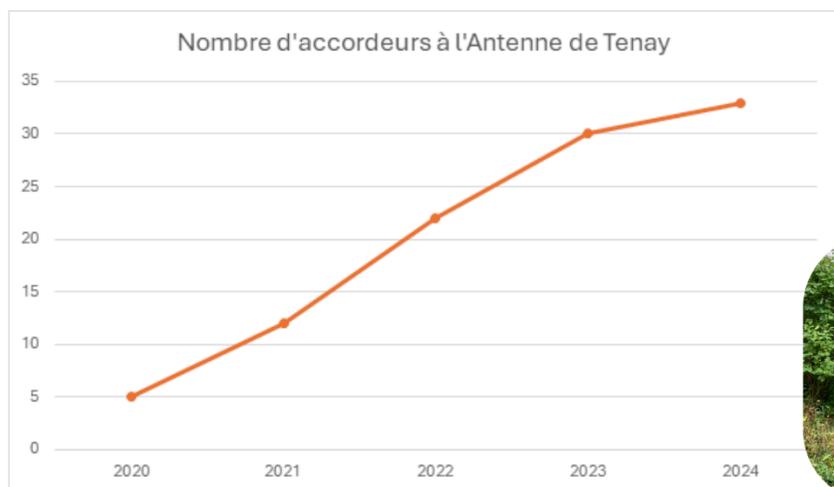
2022	2023	2024
4 échanges	19 échanges	6 échanges
4.45 heures	16 heures	11.15 heures

Les ateliers collectifs

2022	2023	2024
3 échanges	15 échanges	39 échanges
5 heures	15.30 heures	24 heures

Les échanges associatifs

2022	2023	2024
23 échanges	95 échanges	42 échanges
73.15 heures	207.15 heures	88 heures



2023

Achat groupé	Jardin partagé
1 échange	6 échanges
0.30 heures	21.30 heures



Les ateliers

Zéro déchet

- Convivialité
- Autour du fil
- Jardinage
- Barbecue
- Relaxation



Les stands

- 3 stands au Khroma Festival
- 3 stands au marché des producteurs et artisans à Saint Rambert en Bugey
- 2 marchés de Noël à Chaley

30 permanences depuis 2021



Les investissements en 2022/2023 : 2 165,26 €

imprimante, ordinateur portable et accessoires, débroussailleuse et équipement, outils de jardinage, location jardin

Les partenaires de l'antenne





Souvenirs de janvier



Atelier mémoire

Ce sont des jeux de société pour mobiliser certaines fonctions cognitives !
"Bon temps de partage intergénérationnel, bon pour la mémoire et pour le moral !"

Voeux et galette des rois

Une trentaine de personnes se sont retrouvées pour se souhaiter les vœux à l'Accorderie ce 11 janvier. Des galettes et brioches avec du jus de pomme ou du cidre suivis par des jeux de société. Et même des futurs échanges programmés. Merci d'être venus si nombreux et à bientôt pour les crêpes de la chandeleur !



Circle song

ou "chant pour tous"
A 83 ans, je renoue avec des "jeux" sons et rythmes avec BONHEUR.
Merci Jean-Pierre



Atelier Galettes

Très sympa ce petit atelier, tout le monde met la main à la pâte. C'est convivial. Un grand merci Claudie



On vous a donné la parole !



Nous avons eu le plaisir de nous retrouver le 22 janvier à la salle des Pérouses. Au programme : un point sur les améliorations depuis notre dernière rencontre avec tous les Accordeurs, la présentation des comités, des témoignages d'accordeurs, et bien sûr un apéritif pour clore la soirée où les échanges ont été très animés !

Un grand merci aux organisateurs, à Patrice L. pour la guitare et aux 40 accordeurs qui ont participé à cette belle Accordiale.



La grande Accordiale

A vos agendas!



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne sur
<https://www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey/page/agenda>

la vie de votre Accorderie en février

Pensez à vous inscrire aux activités auprès d'Ines, par mail ou téléphone



Mardi 4 février à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur.

Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement :
<https://lite.framacalc.org/4zezuh92gt-9zya>



Mardi 4 février de 18h à 20h au local : Atelier d'écriture avec Louis

Mercredi 5 février à 14h au local : Atelier mémoire avec Nina et Romane d'Unis Cité. Une après-midi ludique autour de jeux de société. L'après-midi en janvier vous a tellement plu que nous avons renouvelé l'atelier. Au programme, des jeux de culture générale tels que Trivial Pursuit et Scrabble et d'autres encore, ainsi que des jeux de réflexion comme Timeline, Qwirkle et Dobble. Il pourra y avoir également des jeux de cartes. L'objectif est de mobiliser différentes capacités cognitives tout en s'amusant ! N'hésitez pas à apporter vos propres jeux si vous souhaitez nous les faire découvrir. Sur inscription, 8 participants maximum.



Jeudi 6 février à partir de 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

Vendredi 7 février de 15h à 16h au local : Atelier relaxation assise. Raymonde nous propose de prendre une pause.

Samedi 8 février à partir de 18h au local : Repas partagé Chandeleur suivi d'un Karaoqué. Qui dit février dit Chandeleur ! Retrouvons-nous autour d'une crêpe-party pour un repas partagé. Tous les gourmands pourront apporter quelques crêpes et/ou garnitures de leur choix salées ou sucrées ou boissons. Nous poursuivrons la soirée par un karaoké avec Virginie M.



Lundi 10 février de 16h à 18h au local : Atelier ensachage de graines. Pierre vous invite à le rejoindre pour un moment convivial autour de l'ensachage de graines. Chacun est libre d'apporter les graines qu'il a récoltées pour enrichir notre grainothèque. Cette année, notre grainothèque pourrait être mise en avant grâce à la dynamique de la CCPA et du LAB01, qui renouvellent « l'aventure des Jardins Vivants » .

Les jardins vivants sont des espaces qui favorisent la reproduction des graines et de la faune, tels que les insectes, les batraciens, les vers luisants et les papillons, en laissant la tondeuse et le tondeur au repos !

Mercredi 12 février à 14h au local : Atelier mémoire avec Romane et Nina. Atelier sur inscription, 6 participants maximum.



Jeudi 13 février de 16h à 17h au local : Atelier origami avec Muriel. Venez fabriquer des cartes pour la Saint-Valentin ou pas et les cœurs d'amitié en origami.

Lundi 17 février à 15h au local : Permanence mobilité. Venez échanger sur vos envies et vos expériences et accordez-vous pour faire du covoiturage !



A vos agendas!



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne sur
<https://www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey/page/agenda>

Mardi 18 février à 18h au local : Venez avec votre matos. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Le but est que ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre. Cela peut aller : d'apprendre à entrer des contacts sur un téléphone, à installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Donc tout le monde peut aider et tout le monde peut en profiter.

Mercredi 19 février de 9h30 à 11h30 au local : Accord'Accueil. Café des nouveaux accordeurs - Rejoignez-nous pour rencontrer les nouveaux accordeurs.

Mercredi 19 février à 14h au local : Vous n'avez pas pu participer au premier atelier de mémoire autobiographique, animé par des jeunes d'Unis ? Vous avez l'occasion de participer ce mois-ci. Cet atelier est conçu pour mobiliser la mémoire autobiographique, c'est-à-dire la mémoire liée à notre vécu et à nos expériences personnelles. En utilisant des images choisies librement, chacun pourra raconter son histoire de manière créative et symbolique. Le choix des images sera entièrement personnel et reflétera ce qui résonne le plus chez chacun.



Ces compositions visuelles serviront ensuite de support pour partager et présenter nos parcours de vie avec le groupe. En tant que première activité, cela permettra de mieux nous connaître les uns les autres dans un cadre bienveillant et ouvert. Apportez, si vous en avez, des anciens magazines ou journaux avec des images et tout autre matériel créatif (ciseaux, colle, feutres, crayons, etc.).

Atelier sur inscription, 6 participants maximum.

Jeudi 20 février à 14h30 au local : Atelier voix (circle song) avec Jean-Pierre, suivi d'un goûter partagé.

Lors de mes différents apprentissages de chants et ces dernières années en improvisation, lors de circle song avec une chef de chœur, ou lorsque j'accompagne en animant des groupes, je continue d'apprendre avec autant de plaisir grâce aux volontaires présents et l'échange qui peut en résulter.



Le Circle Song, aussi appelé chant pour tous, est un principe de chant en groupe simple et ancien selon lequel un groupe de chanteurs disposés en cercle « fait tourner » une ritournelle inspirée d'influences africaines, latines, groove, folklore traditionnel ou jazz ; il offre aux chanteurs un contexte privilégié d'écoute, de partage, et d'exploration de l'improvisation vocale.

Cette approche aide à produire sainement à peu près n'importe quel son dans n'importe quel style, pour la voix chantée comme pour la voix parlée.

Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus.

+ d'infos en cliquant [ici](#)



Jeudi 20 février à 19h au local : La cabane à livres. Chaque troisième jeudi du mois, venez partager vos coups de coeurs de lecture

Vendredi 21 février - RV à 10h devant le local : Balade bugiste, toujours dans les 10 km et raquettes si par hasard il y a de la neige, avec Marie



Mardi 25 février à 18h au local : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager.

Mercredi 26 février 10h au local : Atelier cuisine. Ginette vous propose un atelier achard de légumes. Venez confectionner ce plat et le déguster ensemble ! Apportez une boisson, entrée ou dessert à partager. Pensez à vous inscrire auprès d'Ines



Mercredi 26 février de 14h30 à 16h30 au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane.

espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...
→ accédez à votre espace membre sur <https://espacemembres.Accorderie.fr>

Vous avez oublié votre mot de passe ? Contactez Ines par mail, téléphone ou pendant une permanence !

Offres

Bienvenue aux nouveaux Accordeurs !

Je propose de la gym douce, de la relaxation et la confection de bouquet sur mousse. Raymonde

je propose du chant et du tricot Maryvonne

je propose de la vannerie, couture, tricot, crochet et jardinage. Jeanine

Je peux vous aider dans vos travaux administratifs Martine

Je souhaite m'investir à l'accorderie dans la recherche de financements. Et je peux garder votre maison et vos animaux en votre absence. Marie-Laure

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

J'ai besoin d'aide pour tailler mes pommiers Jeanine



je recherche un Accordeur bricoleur Martine

J'ai besoin d'aide pour du petit bricolage Raymonde

Ils se sont accordés ces dernières semaines

- Maëlle a réparé le téléphone de Raymonde
- Marie a transporté du matériel pour Maëlle
- Farid et Jean-Pierre ont aidé Bénédicte à déménager
- Marcelle a fait une manucure à Sophie
- Florence a transporté Ines



À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette