

Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey



GAZETTE DE FEVRIER 2026

Permanences accueil

Rejoignez-nous pour passer un moment chaleureux, recevoir de l'aide concernant vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'une boisson chaude ou fraîche.

les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à **18h30**

à la maison des Accordeurs - d'octobre à avril
1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey

au jardin banal - de mai à septembre
9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey

changement
d'horaire
les jeudis

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr



www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey



Accorderiebugey

Les membres fondateurs :



Avec le soutien de :





La vie de l'Accorderie



Zoom sur le comité Accueil / Local



Son rôle

- Accueillir les Accordeurs et toute personne désirant se renseigner sur l'Accorderie et/ou s'inscrire
- Former les accueillants
- Organiser les permanences
- Gérer le local (travaux, entretien...)



L'accueil

Nouveaux horaires des permanences

les lundis de 15h à 17h
les jeudis de 17h à 18h30



Le Comité Accueil/Local s'est réuni le 19 janvier :

Nous étions nombreux pour ce premier rendez-vous de l'année et les échanges ont été riches d'idées et de propositions pour l'amélioration de l'accueil à l'Accorderie.

Quelques changements en perspective, notamment :

- l'agrandissement du local
- un changement d'horaire plus adapté à la fréquentation a été décidé pour la permanence du jeudi, 17h à 18h30 au lieu de 19h
- pour faciliter leur intégration au sein de l'Accorderie, les nouveaux inscrits seront recontactés dans les semaines qui suivent leur inscription
- nous souhaitons améliorer l'espace membres afin de le rendre plus attractif ainsi que le framacalc pour la programmation des accueillants.

Merci à tous.

N'hésitez pas nous à rejoindre !

Eve, référente du comité Accueil/Local



Le local

3h

L'Accorderie va s'agrandir

Une partie des travaux d'agrandissement qui incombent à l'accorderie demandera la mobilisation d'un maximum de personnes.

Nous comptons sur vos talents de bricoleurs, peintres, plaquistes...

Rendez-vous
le Mardi 10 février de 17h à 18h

pour la réunion d'organisation des travaux.
Si vous n'êtes pas disponible le mardi 10 février, faites vous quand même connaître !

[je m'inscris](#)

Rejoignez-nous !

*Vous souhaitez rejoindre le **comité des Richesses Humaines** ?
Faites vous connaître, le comité cherche un nouveau membre !*

3h

L'Accorderie a un projet d'**application** autour de la **mobilité solidaire (transport, covoiturage...)**. Partagez vos idées et envies avec nous. Et encore mieux, travaillons ensemble sur le sujet !



3h



La vie de l'Accorderie



Grâce à vos dons, nous
avons récolté en 2025

2475 €

Un grand merci !



3h

L'Accorderie participera de nouveau
cette année à
la fête des économies à Lagnieu
le mercredi 25 mars

Pour la logistique, nous recherchons deux
personnes pour aider à l'installation des
tables et du bar le matin (9h30 à 12h30)
et pour tenir le bar l'après-midi (13h30 à
18h30).

Contactez Ines si vous avez besoin de plus
de renseignements ou souhaitez vous
inscrire, ou cliquez ici

je m'inscris

espace membres



✓ Merci de compléter vos offres et
demandes de services sur l'espace
membres.

✓ N'oubliez pas de mettre à jour vos
adresse, mail et numéro de
téléphone.

✓ Si vous avez besoin d'aide pour
l'utilisation de l'espace membres,
n'hésitez pas à contacter Patrice C.
qui propose ce service.

✓ Pensez à faire des chèques temps
pour tous vos échanges, ex. le
covoiturage, le temps passé
ensemble en dehors des ateliers...

Merci à vous tous !

Nos partenaires



Dans le cadre du projet Rue aux enfants
/ déambulation carnavalesque, le
Centre Social travaille actuellement avec
les enfants de l'accompagnement

à la scolarité sur la fabrication d'instruments de
musique avec des matériaux de récupération.
Ils font appel aux Accordeurs pour la recherche des
matériaux suivants :

- boîtes de camembert / petite boîte rondes en bois
- grelots
- assiettes en cartons
- pot de peinture plastique vide
- bouchon de liège
- boîtes de conserves
- pots de yaourt en plastique
- tuyau d'arrosage
- entonnoir



Les objets peuvent être déposés à l'accueil du centre
social le lavoir - 2 bis avenue du général Sarraill -
01500 Ambérieu en Bugey

Merci pour eux !



**Appel à participation pour
l'Exposition Non Mais Genre(s) !**

APPEL À PARTICIPATION

Non mais... GENRE(S)

EXPOSITION "RENVERSER LA TOILE"

Ouvert à tous.tes !

Venez exposer vos œuvres qui questionnent
notre rapport à l'art où le regard masculin est
omniprésent.

Détournement d'œuvres, réappropriation
de classiques, mise en avant des minorités
de genre... Toutes les formes d'art
sont les bienvenues, dans le respect
du projet initial de Non Mais Genre(s).

Contactez l'équipe de la MJC
Œuvres à déposer jusqu'au 27 Février

SCENE OUVERTE

le samedi 14 mars à 18h

**VENEZ VOUS EXPRIMER
SUR SCENE !**

Lecture, chant, projection, slam, théâtre,
danse, poésie... venez vous exprimer sur la
scène ouverte de Non Mais Genres, afin de
libérer la parole autour des mouvements
masculinistes et de leurs conséquences...

Pour participer, inscrivez-vous avant le 10
Mars auprès de l'équipe de la MJC.





Souvenirs de Janvier



Des nouvelles de nos ruches !

Au jardin ce mois-ci, l'activité s'est limitée au rucher. Nous avons nourri les abeilles de nos deux ruches en plaçant un pain de « candi » (sucre spécifique pour les abeilles) à l'intérieur de chacune pour augmenter les réserves.

M. Robert Ferret, apiculteur à Crottet dans l'Ain, nous a fait don de deux ruches : l'une traditionnelle avec cadres et deux hausses, l'autre, une ruche Warré avec 4 éléments et leurs cadres (voir photo). Cette dernière, construite par l'apiculteur, a la particularité d'avoir des fenêtres, ce qui permettra de voir les abeilles à l'intérieur de la ruche. Nous remercions M. Ferret pour ce don à l'Accorderie du Bugey.



Merci !

Un grand merci aussi à M. Aujoulat pour le don de sa remorque auto à l'Accorderie

Par le passé, Il a déjà fait preuve de bienveillance à l'égard de l'Accorderie en obtenant des aides de RTE pour la création de notre association, puis de l'Antenne de Tenay.



Miam !

Retrouvez ici les recettes des bouchées gourmandes testées et approuvées par les accordeurs !



La balade de Marie : "Le mois de Janvier nous a vues grimper de nos pas de gazelles (6 pattes en tout) au-dessus de Bettant et sur la crête entre Bettant et Vaux. Petite balade tranquille au soleil mais vivifiante !"



Galette des rois : Une quinzaine des personnes se sont retrouvées pour fabriquer des galettes et une trentaine pour les manger ;) Merci à tout le monde pour cet après-midi gourmand dans la bonne humeur ! Merci à Nathalie et Arnaud pour le partage des recettes ! Et Merci aux enfants de Muret d'avoir fabriqué les couronnes pour les reines et rois !



Souvenirs de Janvier



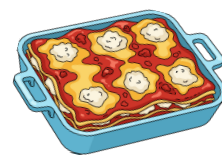
L'Accordiale

Le conseil d'administration des accordeurs : on y parle de sujets essentiels pour dynamiser l'Accorderie, les relations avec les partenaires...

Tous les accordeurs sont bienvenus, c'est l'occasion de vous faire entendre si vous voulez participer à la vie de l'Accorderie !

Atelier lasagnes végétariennes

"Matinée tranquille dans la bonne humeur, dans le rythme de chacune. Tout le monde s'est régalé, c'était délicieux ! Un moment cocooning l'après-midi !"



Tarot

Repas partagé toujours aussi bon !
Ambiance excellente !



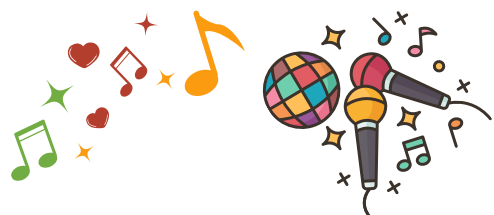
Cabane à Livres

Encore de bons d'échanges !
Dans la bonne humeur !



Karaoké

C'est toujours un plaisir de chanter ensemble !



Loto gourmand

Une trentaine de personnes se sont retrouvées pour faire un loto des aliments avec une nutritionniste le mercredi 21 janvier. Un après-midi éducatif et gourmand, tout le monde est reparti avec un petit cadeau. Merci aux Insatiables, au centre social Le Lavoir et aux Petits Frères des Pauvres pour la coorganisation !





A vos agendas !



**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A



Mardi 3 février à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur. Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement.



je m'inscris



Mardi 3 février à 18h au local : Atelier d'écriture avec Louis. l'atelier est complet pour cette année.



Mercredi 4 février à 14h30 au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine)



je m'inscris



Mercredi 4 février à partir de 18h au local : Repas partagé Chandeleur. Qui dit février dit Chandeleur ! Retrouvons-nous autour d'une crêpe-partie pour un repas partagé. Tous les gourmands pourront apporter quelques crêpes et/ou garnitures de leur choix salées ou sucrées. Si tu as envie de boire quelque chose de particulier ou de nous faire découvrir ta boisson préférée, n'hésite pas à l'apporter ! Tu as un appareil à crêpes, n'hésites pas à l'amener aussi !

je m'inscris



Jeudi 5 février à 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris



Mardi 10 février de 15h à 17h au local : Atelier ensachage de graines. Pierre vous invite à le rejoindre pour un moment convivial autour de l'ensachage de graines. Chacun est libre d'apporter les graines qu'il a récoltées pour enrichir notre grainothèque.

je m'inscris



Mardi 10 février de 17h à 18h au local : Réunion de travail pour l'organisation des travaux d'agrandissement du local.

3h

je m'inscris



Mardi 10 février à 18h au local : Venez avec votre matos avec Maëlle et Aymeric. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre : comment utiliser un smartphone, installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Nous pouvons tous aider et nous pouvons tous en profiter.

je m'inscris



Mercredi 11 février à 18h au local : Comité communication. Apportez vos idées et/ou votre aide !

3h

je m'inscris



Dimanche 15 février à 15h au local : Présentation du chemin de St-Jacques-de-Compostelle. Sylvie R et Philippe B. vous feront part de leur expérience. Vous avez parcouru le chemin ? N'hésitez pas à les rejoindre pour renseigner ceux qui voudraient se lancer !

je m'inscris



Lundi 16 février à 17h30 au local : L'Accordiale. Tous les accordeurs sont invités à participer à la gouvernance partagée !

A



Mercredi 18 février à 12h30 au local : Repas partagé. Apportez un plat (sucré ou salé) à partager, histoire que tout le monde se régale 😊 Repas maintenu à partir de 3 inscrits.

je m'inscris



Mercredi 18 février à 14h30 au local : Après-midi papotage. Venez échanger ou apportez un petit jeu à essayer...

je m'inscris

3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année en une ou plusieurs fois



A vos agendas !



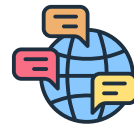
**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A



Mercredi 18 février à 18h au local : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager. Faites-nous signe si vous voulez rejoindre le groupe whatsapp.



je m'inscris



Dimanche 22 février à 15h lieu à confirmer : Initiation aux danses traditionnelles folk avec Myriem et Lili. Danses simples et accessibles à tous. Afin d'être bien à l'aise, prévoir une tenue souple et/ou sportive, et surtout des chaussures plates (voire même des chaussons). Les enfants sont les bienvenus.

je m'inscris



Lundi 23 février de 15h à 17h au local : Permanence mobilité. Vous avez besoin de transport/covoiturage ou vous offrez ce service, rencontrez-vous !

A



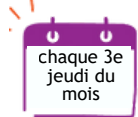
Mercredi 25 février à 14h30 au local : Atelier voix, mouvement et circle song, avec Jean-Pierre, suivi d'un goûter partagé. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus. + d'info en cliquant [ICI](#)

je m'inscris



Mercredi 25 février à 18h au local : Réunion d'information "Tout savoir sur le solaire !" Quel est le potentiel de votre toiture ? Information fiable et indépendante par le collectif citoyen Pl'Ain d'Energie, présentation du cadastre solaire afin de connaître le potentiel de votre toiture. Inscription optionnelle par email : etudes.plae@centralesvillageoises.fr

je m'inscris



Jeudi 26 février à 19h au local : La cabane à livres. Venez partager vos coups de coeur de lecture.



je m'inscris



Vendredi 27 février à 10h : Balade avec Marie. Pour Février, rendez vous est donné pour aller au-dessus de Chaley, taquiner "les tunnels", vestiges de ce projet avorté de tramway entre Tenay et Hauteville. Nous découvrirons la cascade de Charabotte, le haut de la falaise qui domine le hameau de Charabotte et le hameau de la Ragiaz aux fermes typiques. La balade est courte mais une rallonge est toujours possible si démangeaisons aux gambettes et selon la composition du groupe. Le terrain est facile mais caillouteux sur la portion du chemin du tram. La lampe de poche est conseillée pour emprunter les tunnels. Départ devant la maison des accordeurs à 10h. Retour dans l'après-midi.

je m'inscris



Samedi 28 février à 18h30 : Repas et échange culturel. Mürvet vous invite chez elle pour partager un repas traditionnel. Sur inscription, maximum 6 personnes.

je m'inscris

Mardi 3 mars à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur. Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement



je m'inscris

Mardi 3 mars à 18h au local: Atelier d'écriture avec Louis. L'atelier est complet pour cette année.



Jeudi 5 mars à 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris

Dimanche 8 mars à 18h30 : Repas et échange culturel. Mürvet vous invite chez elle pour partager un repas traditionnel. Sur inscription, maximum 6 personnes.

je m'inscris

3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année en une ou plusieurs fois

et en mars



Espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...

→ accédez à votre espace membres en cliquant [ici](#)

Pour vous aider, n'hésitez pas à contacter Patrice C., référent du comité Espace membres

Offres

Bienvenue aux nouveaux Accordeurs !

Philippe offre son aide pour les déménagements

Catherine propose de la couture

Soria aime promener les chiens pour les propriétaires qui ne peuvent pas le faire

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

L'Accorderie a des besoins en informatique : 3h
maintenance des outils informatiques, saisies des chèques temps ou des fiches adhésions sur l'espace membres, maintenance du site accorderie.fr, configuration de boîtes mails...
(sous forme de tâches individuelles ou rencontres de travail à plusieurs)

Soria propose de créer un groupe de "petsitters", une entraide pour le bien-être de nos animaux lors d'une absence

Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Catherine a fait du repassage pour Pierre
- Thierry a coiffé Sylvie
- Sylvie a covoituré Fonvielle
- Thierry a hébergé Fonvielle
- Martine a covoituré Anne ...



Pour nous soutenir, faites un don

+
d'info
ICI

- **par chèque** libellé à « Fonds des Accorderies de France » à envoyer à l'Accorderie du Bugey
1 rue Paul Painlevé - 01500 Ambérieu-en-Bugey
- **en espèces** à remettre en mains propres à Ines contre un reçu. Vous pouvez aussi déposer votre don dans la boîte prévue à cet effet au local
- **par virement** (notez en référence votre nom et « don ») : demandez le RIB à l'Accorderie 0952826564 - 0782337613 - accorderie@bugey.fr et envoyez un courriel avec votre adresse, téléphone, nom complet, montant du don et date.

66% déductibles des impôts des particuliers : pour 100€ donnés, 66€ sont déduits de l'impôt, il vous coûte 33€
60% déductibles pour les entreprises

Faire un don à l'Accorderie, c'est soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette