



Accorderie
S'accorder pour faire autrement
Bugey

2026

GAZETTE DE JANVIER 2026



**Permanences
accueil**

Meilleurs vœux pour
cette nouvelle année !
Que chaque jour soit
rempli de joie et de
solidarité !

Rejoignez-nous pour passer un moment chaleureux, recevoir de l'aide concernant vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'une boisson chaude ou fraîche.

les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à 19h

à la maison des Accordeurs - d'octobre à avril

1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey

au jardin banal - de mai à septembre

9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey

**Ines sera
absente du
jeudi 18/12
au 4/1
inclus**

Il n'y aura pas de permanence jeudi 1/01



Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr



www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey



Accorderiebugey

Les membres fondateurs :

Réseau des
Accorderies
de France



Avec le soutien de :



La vie de l'Accorderie

2026

Quelques bonnes résolutions !



Je règle ma cotisation en rendant service à l'Accorderie : 3 heures à fournir, en une ou plusieurs fois.

Exemples de services :

- Aider à l'animation (tenir un stand, participer à l'installation...)
- Tenir une permanence
- Saisir les chèques-temps dans l'espace membres
- Créer des affiches
- Faire le ménage du local...

Dans la gazette, ce logo **3h** me guide vers les activités associatives qui me permettent de régler ma cotisation. Si j'ai des doutes, je peux toujours m'adresser à Ines, qui saura me diriger vers l'action qui me convient !



Je remplis les chèques-temps de mes échanges pour 2025 et je prévois de continuer régulièrement en 2026 !

Je me rends à la maison des accordeurs pour remplir des chèques-temps papier ou je les complète en ligne sur le site internet (sur la page d'accueil, en cliquant sur l'image du chèque-temps)

C'est essentiel pour valoriser les actions de l'Accorderie !



Je pense à faire le rangement à la fin de chaque atelier.

J'ai eu le plaisir de partager mes connaissances ou mon savoir-faire lors d'un moment convivial et je m'assure de laisser la maison des accordeurs dans l'état où je l'ai trouvée.

Si j'ai participé à un atelier proposé par un accordeur, je n'hésiterai pas à l'aider à ranger si nécessaire.



Je sollicite l'accord d'Ines pour déposer des objets à l'Accorderie.

J'aimerais faire plaisir à d'autres accordeurs en faisant des dons d'objets, mais l'espace est limité : je me rends à une permanence pour les proposer et je les ramène s'ils ne trouvent pas preneur. Je peux aussi rédiger une annonce avec une photo. Quoi qu'il en soit, j'en discute avec Ines.



À l'Accorderie, je suis un acteur engagé, pas seulement un consommateur :

Je contribue à la vie de l'Accorderie, j'agis, je tisse des liens, je partage et je prends soin des accordeurs.

Je propose des ateliers, des sorties ou des moments conviviaux et j'aide à l'organisation.

Lors des repas partagés, je participe en apportant des plats pour enrichir le buffet.

Pour favoriser l'inclusivité, je pense aux accordeurs végétariens, ceux qui mangent halal ou qui ont des régimes sans gluten ou sans lactose... En tenant compte d'au moins un de ces critères, je suis sûr de faire plaisir !



Un grand merci à nos donateurs !



Souvenirs de Novembre/Décembre



Atelier Tricot-thé : “Nous avons encore passé un bon moment en confectionnant ensemble les sachets de lavande avec les décorations de Noël”



Polyglotte : “Soirée agréable et plein d'intérêt”



Atelier d'écriture :
“Atelier où règne la confiance et la bonne humeur !
“Encore un grand moment avec de belles productions même si parfois elles partent en tous sens !”



Circle song : “Cela nous a fait plaisir de chanter ensemble”



Cartes de vœux : “Agréable après-midi productif. Bon goûter, les chouquettes étaient excellentes”



Après-midi jeux de société :
“Un moment agréable et convivial”



Maison en pain d'épices : “Une super ambiance, des participants sympas, des décos gourmandes, vivement Noël ! Et bravo à la responsable des lutins !”





Souvenirs de Décembre

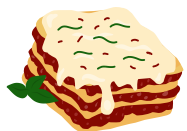


Les illuminations du 8 décembre : Merci aux accordeurs qui ont confectionné les tartes aux pommes, tenu le stand et fabriqué les boules de Noël et les sachets de lavande



Atelier lasagnes :

“Une bonne idée que ces lasagnes aux légumes et à la viande. Un partage très gourmand. Merci Nathalie F !”



Balade de Marie : “Merveilleuse balade sur les traces des maquisards. Arrêt pique-nique à la ferme Marchat : table sous abri et ferme avec cheminée, il ne manquait que le ramequin !”



Le repas de fin d'année : Un moment festif autour de quelques amuse-bouche confectionnés par les accordeurs et un pot-au-feu offert par la Paroisse, un grand merci ! Merci aussi aux musiciens, chanteuses et chanteurs qui nous ont enchantés. Et comme à l'Accorderie on aime l'originalité, le père-Noël était un enfant, merci Naïm !
Merci à Florence pour l'organisation 🎅





Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

A vos agendas !



***Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne***

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A



Dimanche 4 janvier à 15h30 au local : Karaoké avec Maëlle. Venez chanter ou juste passer un bon moment.



je m'inscris

3h

chaque
1er mardi
du mois

Mardi 6 janvier à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur. Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement



je m'inscris



Mercredi 7 janvier à 14h au local : Atelier galettes des rois. Venez fabriquer des galettes des rois

je m'inscris



Mercredi 7 janvier à 17h au local : Vœux et galette des rois et des reines. Venez nombreux partager la galette !

je m'inscris



Jeudi 8 janvier à 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris



Lundi 12 janvier à 17h30 au local : L'Accordiale. Tous les accordeurs sont invités à participer à la gouvernance partagée !

A

Mardi 13 janvier à 9h30 au local : Atelier cuisine - fabrication des lasagnes de légumes avec Nathalie F. L'atelier se terminera par une dégustation des lasagnes. Participation libre aux frais des ingrédients. Apportez une boisson à partager ou un dessert si vous le souhaitez. **Inscription obligatoire avant le vendredi 9 janvier.**

je m'inscris



Mardi 13 janvier à 9h30 : Balade avec Marie. Départ "covoitureur" devant la maison des Accordeurs à 9h30. Destination surprise. Retour dans l'après-midi 15h30 - 16h au plus tard.

je m'inscris



Mardi 13 janvier à 18h au local : Atelier d'écriture avec Louis. (exceptionnellement le 2e mardi du mois). L'atelier est complet pour cette année.



Mercredi 14 janvier à 14h30 au local : Atelier voix, mouvement et circle song, avec Jean-Pierre, suivi d'un goûter partagé. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus. + d'info en cliquant [ICI](#)

je m'inscris



3h



Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année en une ou plusieurs fois





Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

A vos agendas !



**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A



Mercredi 14 janvier à 18h au local : Venez avec votre matos avec Maëlle et Aymeric. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre : comment entrer des contacts sur un téléphone, installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Nous pouvons tous aider et nous pouvons tous en profiter.



je m'inscris



Jeudi 15 janvier à 19h au local : La cabane à livres. Venez partager vos coups de coeur de lecture.



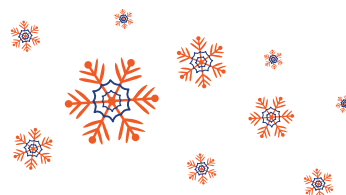
je m'inscris

3h

Lundi 19 janvier à 17h à 18h30 au local : Echanges de pratique autour de l'accueil. Vous faites partie du comité Accueil ou vous souhaitez le rejoindre ? Venez en parler !

je m'inscris

Mercredi 21 janvier à 14h au local : Loto gourmand



je m'inscris



Lundi 26 janvier de 15h à 17h au local : Permanence mobilité. Vous avez besoin de transport/covoiturage ou vous offrez ce service, rencontrez-vous !

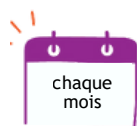
A



Mercredi 28 janvier à 14h30 au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine)



je m'inscris



Mercredi 28 janvier à 18h au local : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager. Faites-nous signe si vous voulez rejoindre le groupe whatsapp.



je m'inscris



3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année en une ou plusieurs fois





Espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...

→ accédez à votre espace membres en cliquant [ici](#)



Offres

Bienvenue à Adeline, Annie, Sylvie, Philippe et Victor

Adeline vous accompagne dans des activités créatives

Philippe propose du petit bricolage

Sylvie propose de faire du ménage

Victor vous aide pour les petits travaux d'électricité, le bricolage et le montage de meubles

Annie propose de l'aide en informatique

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

L'Accorderie a des besoins en informatique :
maintenance des outils informatiques, saisies des chèques temps ou des fiches adhésions sur l'espace membres, maintenance du site [accorderie.fr](#), configuration de boîtes mails...
(sous forme de tâches individuelles ou rencontres de travail à plusieurs) **3h**

Pouvez-vous prêter une meuleuse à métaux à Adeline ?

Victor a besoin d'aide pour régler son vélo

Ils se sont accordés ces dernières semaines

- Bassam a covoituré Jean-Luc
- Louis a tronçonné et broyé des végétaux pour Adélia
- Djibril a nourri les poules de Sylvie en son absence
- Marie-Anne a covoituré Bernard
- Fonvielle a donné un cours de cuisine à Sylvie...



Pierre-Yves, accordeur, a écrit un livre "A fleur de peau, à fleur de mots".
Si vous êtes intéressé, vous pouvez contacter Pierre-Yves par mail pyl@pyl.la

Pour nous soutenir, faites un don

**+
d'info
ICI**

- **par chèque** libellé à « Fonds des Accorderies de France » à envoyer à l'Accorderie du Bugey
1 rue Paul Painlevé - 01500 Ambérieu-en-Bugey
- **en espèces** à remettre en mains propres à Ines contre un reçu. Vous pouvez aussi déposer votre don dans la boîte prévue à cet effet au local
- **par virement** (notez en référence votre nom et « don ») : demandez le RIB à l'Accorderie 0952826564 - 0782337613 - accorderie@bugey.fr et envoyez un courriel avec votre adresse, téléphone, nom complet, montant du don et date.

66% déductibles des impôts des particuliers : pour 100€ donnés, 66€ sont déduits de l'impôt, il vous coûte 33€
60% déductibles pour les entreprises

Faire un don à l'Accorderie, c'est soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette