



Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey



Gazette de JUILLET 2025



Permanences accueil



Venez passer un moment convivial, vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie

les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à 19h

- à la maison des Accordeurs - d'octobre à avril
1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey
- au jardin banal - de mai à septembre
9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey

repli à la maison des accordeurs en cas de froid ou pluie

et à Tenay, chaque 4e samedi du mois de 10h à 12h

Pas de permanence à Tenay en juillet et août

Ines sera absente du jeudi 17 juillet au dimanche 24 août inclus

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr



www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey



Accorderiebugey

Les membres fondateurs :



Avec le soutien de :



La vie de l'Accorderie



Zoom sur les formations

Cette année, le Réseau des Accorderies de France nous propose 3 formations

La formation "Socle"

les 11, 12 et 13 septembre 2025

Les objectifs :

- Comprendre et s'appropriier les principes et les valeurs de l'Accorderie.
- Mieux appréhender le rôle du Réseau et notre fonctionnement en réseau d'Accorderies.
- Trouver sa juste place et posture dans son Accorderie en fonction de son mandat et des missions qui y sont liées.
- S'approprier les différents temps, moments, espaces de l'Accorderie.

je m'inscris avant le 16 juillet



Réseau des
Accorderies
de France

La formation "Favoriser l'accueil intergénérationnel dans les Accorderies"

les 8 et 9 septembre 2025
à Paris en présentiel

et les 10 et 11 décembre 2025
en visio

- 3 jours de formation répartis en 2 jours en présentiel puis 2 demi-journées de retour d'expérience et soutien entre pairs en visioconférence.
- Participation obligatoire à la totalité des journées.

Les objectifs :

- Travailler la posture d'accueil de la différence, les représentations.
- Sensibiliser à l'accueil de jeunes parmi les accordeurs.
- Initier et soutenir le passage à l'action des participants au sein de leurs Accorderies.
- S'outiller pour favoriser l'implication des jeunes dans le fonctionnement de l'Accorderie

je m'inscris avant le 4 juillet

La formation "Introduction à la gouvernance partagée", une formation par et pour les Accorderies

les 7 et 8 novembre 2025 à Paris

Les objectifs :

- Qu'est-ce que la gouvernance partagée ? En quoi la gouvernance partagée répond à la philosophie et aux missions des Accorderies ?
- Quel est le rôle des outils d'animation pour favoriser des prises de décisions collectives ? De l'idée (ou du besoin) d'un petit groupe à une décision collective pour l'Accorderie : par quel chemin passer ?
- En s'appuyant sur l'organisation existante dans les Accorderies participantes, identifier le chemin possible vers une gouvernance qui favorise l'implication et apporter des points de repères, des outils, qui participeront à la progression de votre Accorderie sur ce sujet

je m'inscris avant le 4 octobre



Pour tout renseignement, contactez Ines par mail ou téléphone



La vie de l'Accorderie

A

Infos du Réseau des Accorderies de France et de nos partenaires

3h

Du vendredi 10 au dimanche 12 octobre 2025

Rencontre nationale

Venez rencontrer d'autres accorderies et échanger entre accordeurs
+ [d'info ici](#)

je m'inscris avant le 16 juillet



Une nouvelle Accorderie est née à Annemasse
+ [d'info ici](#)



Samedi 23 août 2025

Journée escapade du Genevois
Réserve du moulin vert et visite historique de Genève

3h

Samedi 5 juillet 2025 de 10h à 14h dans le parc du château de Chazey-sur-Ain

Le projet "jardins vivants" continue !

Au programme :

Balades commentées par la FNE et Thomas Boutreux - Animations, stands : atelier légumes et fruits de saison, vélo-smoothie de Bocarecup, lombricomposteur, bar fraîcheur en libre-service, arbre à palabre, mur des initiatives...

Pique-nique tiré du sac
Gratuit - Ouvert à toutes et tous - seul, en famille, entre voisins ou amis !

Pour + d'info, contactez Pierre V. au 06 41 98 31 53



Rejoignez-nous !

3h

Vous avez envie de tenir un stand, d'héberger des accordeurs, de participer à l'entretien du jardin..., c'est l'opportunité de payer votre cotisation de 3 heures pour l'Accorderie. Voici quelques idées :

- **Cet été, le groupe des jardiniers continuera à assurer l'entretien général du jardin.** Les Accordeurs désireux de participer peuvent appeler Pierre V. au 06 41 98 31 53. Les journées et les horaires seront adaptés en fonction de la température.
- **Vendredi 25 juillet : Escapade Bugiste.** Vous souhaitez aider à l'organisation ou héberger des accordeurs d'autres Accorderies, contactez Sophie V. au 06 89 54 14 05.
- **Samedi 6 septembre 2025 de 9h à 15h : Sport et culture en fête.** Nous cherchons 6 accordeurs pour tenir le stand.
- **Samedi 20 septembre 2025 journée et dimanche 21 septembre matin : Journées du patrimoine.** Nous cherchons des participants pour tenir le stand.
- **Samedi 4 octobre 2025 : Nettoie ta ville.** Nous cherchons des accordeurs pour animer des ateliers zéro déchets et participer aux ramassages des déchets. Nous souhaitons créer des objets zéro déchets à distribuer.
- **Mercredi 8 octobre : Ca bouge !** à Girod de l'Ain.
- **Mercredi 15 octobre : Quartier en fête** à Girod de l'Ain
Réfléchissez à des activités ludiques pour ces manifestations et nous en reparlons à la rentrée !



je m'inscris

je m'inscris

je m'inscris

je m'inscris



Souvenirs de JUIN



Rencontres territoriales des 5, 6, 7 juin

Pierre V a représenté l'Accorderie du Bugey à St-Bonnet-de-Valclérieux dans la Drôme. A cette rencontre participaient des accordeurs et des salariés des Accorderies des Lônes, du Genevois, du Diois, d'Annonay, de la Galaure (la plus proche du lieu d'accueil), d'Annecy et de Chambéry. Ces rencontres sont toujours des moments forts et sympathiques.

Plusieurs ateliers sur des sujets tels la fonction employeur dans les Accorderies, les finances. Des réflexions sur comment définir une Accorderie, c'est beaucoup plus que des échanges de services. Des discussions sur notre alimentation et notre dépendance alimentaire. Les échanges inter-Accorderies et les escapades pour connaître nos amis accordeurs d'autres régions...



Quartiers en fête

Merci aux accordeurs qui ont participé à cette belle fête au square Franzosini

Atelier cuisine



Ateliers mémoire

Deux ateliers mémoire ont eu lieu fin mai, animés par des accordeurs



"Des après-midis où l'on travaille les cerveaux tout en rigolant"

Gratiféria

Cette année, la gratiféria de Jujurieux a eu lieu à l'intérieur de la salle des fêtes car la météo était très incertaine... Il y a eu, cette fois encore, beaucoup de monde.

L'ambiance, comme toujours, a été conviviale et chaleureuse et agrémentée par l'école de musique. Quelques visiteurs sont venus nous rencontrer (certains connaissaient déjà l'Accorderie, d'autres ont découvert l'association). La grainothèque, présentée sur les conseils de Pierre, a intéressé quelques personnes.

Un contact a été pris avec les jardins du cœur pour un partenariat. Affaire à suivre ! 😊





Souvenirs de JUIN

L'escapade à Aix-les-bains

L'Accorderie de Chambéry nous a accueilli le samedi 14 juin pour la première escapade estivale. Une vingtaine d'accordeurs de la région se sont retrouvés sous le soleil. Nous avons commencé cette journée par une visite culturelle de la ville d'Aix-les-Bains : vestiges romains, anciens thermes, arc de Campanus, centre-ville historique, grand hôtel ainsi que le casino et son théâtre d'époque. La guide a su captiver notre attention jusqu'à l'heure du repas partagé qui a eu lieu sur le site des gorges de la Sierroz. Les batteries rechargées 😊 une belle balade nous attendait le long du canyon, de la cascade de Grésy-sur-Aix avec ses bâtiments anciens (scierie, moulin, huilerie) jusqu'à l'embarcadère puisqu'autrefois la navigation était possible. Une chouette journée, merci !



Atelier décoration - Stand



“Un chouette moment partagé en parlant avec les uns les autres tout en faisant une activité manuelle. Beaucoup d'idées très amusantes et décoratives.”

Atelier Voix



Ce petit effectif nous a permis à nouveau de "croiser" des chansons simples traditionnelles, comptines, ponctuées de rythme ou pas, quelquefois en canon, voire des airs improvisés. Alternant bavardages, chants, rythmes, cet atelier nous permet d'avancer sur la communication, notre créativité individuelle et collective.

Chapeau en tissu

“Une activité à confectionner des petits chapeaux dans une ambiance décontractée”



La balade de Marie à Lacoux

“5 petits pots en balade, ça fait de belles rigolades ! Mais dans les failles des lapias, Marie veille qu'il n'y ait pas de dégringolade !”



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

A

**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

Juillet

A vos agendas !

3h

chaque
1er mardi
du mois

Mardi 1er juillet à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur.
Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement.

je m'inscris

chaque
1er mardi
du mois

Mardi 1er juillet à 18h au local : Atelier d'écriture avec Louis (complet)



chaque
1er jeudi
du mois

Jeudi 3 juillet à 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris

3h

RENCONTRE
Jardins vivants

Samedi 5 juillet de 10h à 14h dans le parc du Château de Chazey/Ain : + d'info page 3

je m'inscris

toutes les
3 semaines

Lundi 7 juillet à 17h30 au local : L'Accordiale. Tous les Accordeurs sont invités à participer à la gouvernance partagée !

A

chaque
mois

Lundi 7 juillet à 15 h au local : Permanence mobilité



chaque
mois

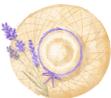
Mardi 8 juillet à 10h30 au local : Atelier cuisine gaspacho andalou. Claudie vous propose de découvrir ou redécouvrir le gaspacho andalou. Inscrivez-vous avant le lundi 7 juillet à 12h

je m'inscris

chaque
mois

Mardi 8 juillet à 18h au local : Venez avec votre matos avec Alberto et Maëlle. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre : comment entrer des contacts sur un téléphone, installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Nous pouvons tous aider et nous pouvons tous en profiter.

je m'inscris



Mercredi 9 juillet à 9h30 au local : Atelier fabrication d'un chapeau en tissu rempli de lavande. Apportez une aiguille, du tissu, du fil et de la lavande sèche si vous en avez.

je m'inscris

chaque
mois

Mercredi 9 juillet à 14h30 au jardin banal avec repli au local s'il pleut : **Atelier Circle song** suivi d'un goûter partagé avec Jean-Pierre. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus ! Plus d'informations en cliquant [ici](#)

je m'inscris



Mercredi 9 juillet à 17h30 au jardin banal : Soirée musicale. Apportez votre instrument de musique ou votre voix et venez chanter et faire la musique ensemble.

je m'inscris

Vendredi 25 juillet : Les Escapades bugistes + d'info page 7

chaque
mois

Mercredi 30 juillet à 14h30 au jardin : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager. N'oubliez pas vos aiguilles et votre laine.



je m'inscris

3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = **3 heures pour l'année** en une ou plusieurs fois



Juillet

A vos agendas !

Les Escapades bugistes

Vendredi 25 juillet

Nous accueillerons les accordeurs de la région Auvergne Rhône-Alpes afin qu'ils puissent découvrir notre belle région. Tous les accordeurs du Bugey sont bien sûr invités ! Vous pouvez venir pour une journée entière ou juste passer un moment avec nous.

9h00 Accueil au jardin

10h00 Balade commentée le long de l'Albarine

12h30 Repas partagé à l'aire aménagée du pont de Torcieu

15h00 Visite du Musée des Traditions Bugistes à St-Rambert-en-Bugey
(inscription auprès de Sophie avant le dimanche 20 juillet)

17h30 Pot de l'amitié au jardin

18h30 Soirée : Festival Sous les étoiles la place sur la place de la MJC.



Nous cherchons des accordeurs pour héberger les invités. **Vous avez la place ?** Faites vous connaître.

3h

Pour plus d'informations, vous inscrire ou donner un coup de main pour l'organisation, vous pouvez contacter Sophie au 06 89 54 14 05.



Ils font une pause !

Les ateliers jardinage sont suspendus en juillet et août. Seul l'entretien général du jardin est maintenu. Contactez Pierre pour les horaires.

La **soirée polyglotte** est en vacances en juillet.

Pas de **balade avec Marie** en juillet et août. Reprises des balades fin septembre.

Les ateliers **circle song** et **écriture** seront en vacances en août.

Pas de **permanences à Tenay** en juillet et août.



Accordez-vous cet été !

N'hésitez pas à proposer des activités et participer aux ateliers



espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...
→ accédez à votre espace membres en cliquant [ici](#)

Vous avez oublié votre mot de passe ? Contactez Ines par mail, téléphone ou pendant une permanence !

Offres

*Bienvenue
aux nouveaux Accordeurs !*

Brendan propose de garder vos animaux

Je peux bricoler, monter des meubles, faire de la petite plomberie et de la peinture artistique
Christophe

Je propose du jardinage
Marie

Je peux aider à la gestion, aux démarches administratives et l'organisation quotidienne
Pauline

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

Ines a besoin d'aide pour le nettoyage de sa maison avant de déménager

L'accorderie du Bugey a besoin d'hébergeurs dans les cadre de l'escapade bugiste

Alberto a besoin d'aide pour faire de la peinture

Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Patrice a transporté Odette
- Maëlle a aidé Goretti en informatique
- Raymonde a aidé Colette pour de la couture
- Jean-Pierre a covoituré Alberto

...



pour nous soutenir

*Faites un don par chèque libellé à « Fonds des Accorderies ».
Vous bénéficierez d'une réduction d'impôt de 66 % du montant de votre don.
Vous recevrez votre reçu fiscal au début de l'année prochaine.*

Faire un don à l'Accorderie, c'est soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette