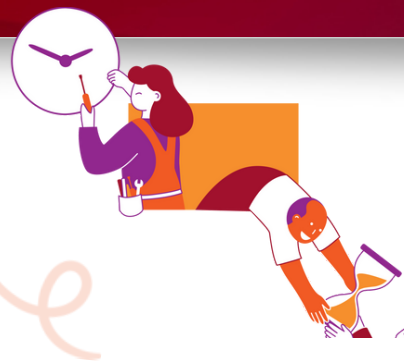




Gazette de JUIN 2025



Permanences accueil



Venez passer un moment convivial, vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'un café ou d'une tisane

les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à 19h

- **à la maison des Accordeurs - d'octobre à avril**
1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey
- **au jardin banal - de mai à septembre**
9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey



**et chaque 4e samedi du mois de 10h à 12h
à Tenay**

Ines sera absente du
jeudi 29 mai au lundi
9 juin inclus

Pour tous renseignements, vous pouvez aussi contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr



www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey



Accorderiebugey

Les membres fondateurs :



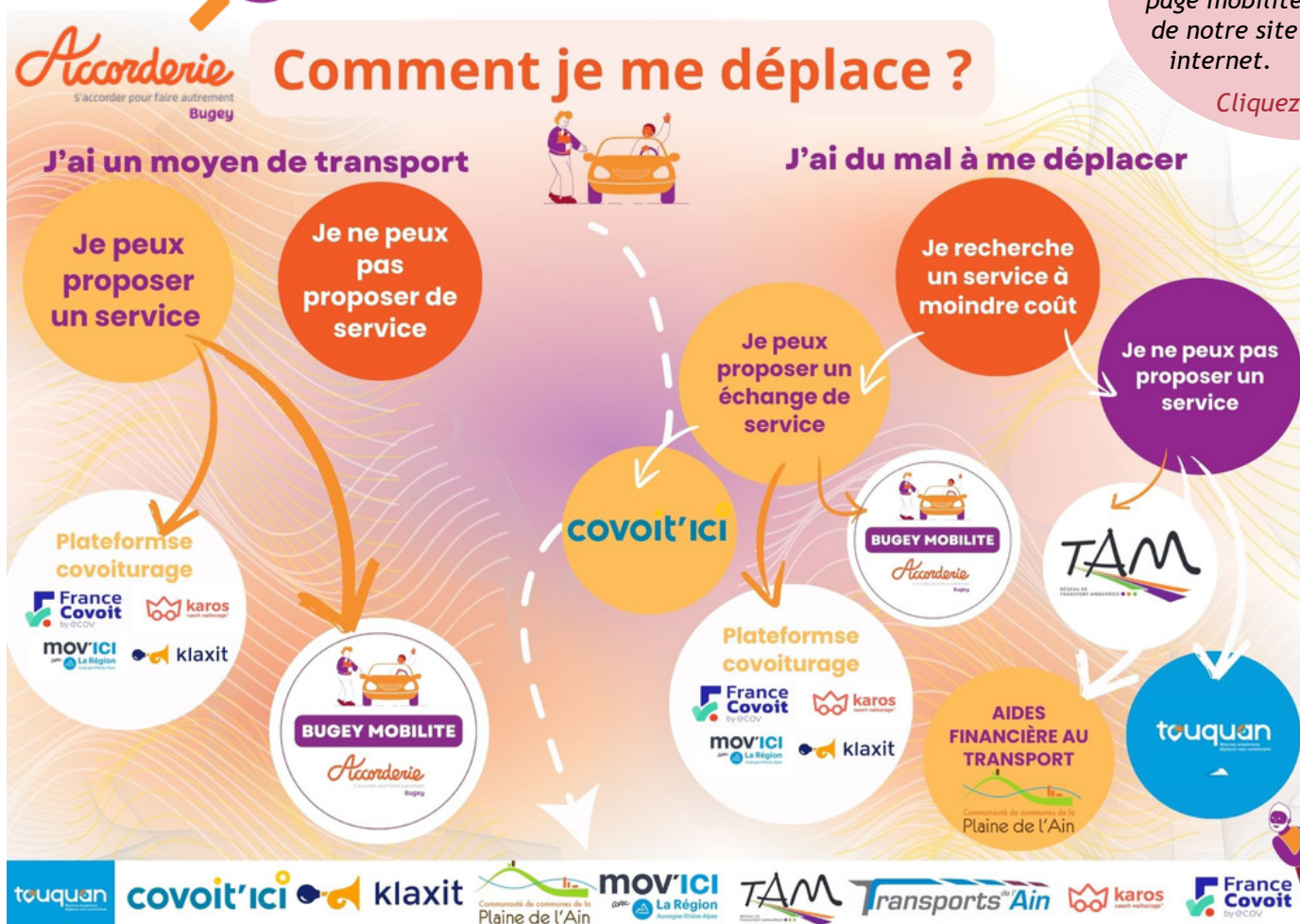
Avec le soutien de :





La vie de l'Accorderie

Zoom sur la mobilité



Nouveau !
Consultez la page mobilité de notre site internet.

Cliquez [ici](#)

Rejoignez-nous !

3h

Vous avez envie de tenir un stand pour l'Accorderie, c'est une opportunité de payer votre cotisation de 3 heures pour l'Accorderie. Des idées :

- Atelier cuisine pour goûter pour karaoké intergénérationnel :
mercredi 4 juin matin et jeudi 5 matin
- Karaoke intergénérationnel **jeudi 5 juin** :
matin : installation
après-midi : accueil et rangement
- Gratifieria à Jujurieux : **samedi 7 juin**
- Espace d'un été : **samedi 28 juin toute la journée**, animation des jeux ("Qui est-ce?", marelle et robot)

Nous accueillons Margaux en stage du
lundi 16 juin au mercredi 25 juin.

Venez lui faire un coucou !



Escapade bugiste et hébergement le 25 juillet 2025

Cette année, l'Accorderie organise à nouveau une **escapade bugiste**. Vous êtes tous invités à participer à cette journée, elle aura lieu le **vendredi 25 juillet**. Plus d'informations à suivre...

En attendant, nous sommes à la recherche de personnes pouvant héberger les accordeurs qui viennent d'autres accorderies du **vendredi 25 juillet au samedi 26 juillet**.

Vous avez un peu de place ?
Faites vous connaître. Merci !





Souvenirs de Mai



La saison des stands recommence ! MERCI aux accordeurs qui ont tenu le stand à Albarine et Kloro-fils à Saint-Rambert et Nature et Savoirs à Ambérieu-en-Bugey.

Samedi 17 Mai : comme chaque année nous avons notre stand de l'Accorderie au **marché d'artisanat et de producteurs de St-Rambert-en-Bugey**. L'occasion de nous joindre aux membres de l'antenne de Tenay. Cette belle journée chaude et ensoleillée a ravi petits et grands venus en grand nombre pour se rencontrer et assister à la multitude d'animations qui se sont succédées toute la journée.



Samedi 24 Mai - Nature et Savoirs : l'Accorderie a tenu un stand sur la place du marché d'Ambérieu. Pour cette manifestation organisée par la mairie d'Ambérieu, d'autres associations actives pour la protection de notre nature étaient avec nous. Cette matinée ensoleillée a été l'occasion pour de nombreuses personnes de passer à notre stand. La grainothèque et le quid distribué par la DAVC (Direction pour l'Animation de la Vie de la Cité) ont largement contribué à l'intérêt des visiteurs. En cette veille de Fêtes des Mères, Céleste D, qui animait l'atelier de décoration des « cartes semencières » a accueilli un grand nombre d'enfants au cours de la matinée.



Samedi 3 Mai : la bourse aux graines et plantes suivi du repas partagé a rassemblé de très nombreux Accordeurs. Le soleil radieux de cette journée printanière était idéal pour passer cet agréable moment entre amis.



Paroles
d'accordeurs

Ateliers mémoire

Un moment très sympa avec des rires, merci ! Une séance récréative, sympathique et très amusante qui a fait travailler le cerveau

Circle song
Atelier où le rire est présent ! Très sympathique et amusant !

Danse folk - Très accessible pour les débutants, super ! Très bien, sympathique et encourageant pour les initiateurs !

Crêpes : "Super atelier, très bonne ambiance et maintenant on sait faire des crêpes farcies. Merci Maryvonne ! Des crêpes sucrées, des crêpes salées, un vrai régal !"

Samoussas : "Fort sympa, merci à la prof Ginette ! Avec effort nous avons réussi. Les élèves se sont appliqués !"





Souvenirs de Mai



Atelier papier ensemencé : Françoise C nous a guidés dans la fabrication des «cartes semencières». A partir de papier recyclé d'imprimante, nous avons obtenu une pâte à laquelle l'ajout de graines de semences a donné le papier de semencier. La décoration des cartes a permis de proposer une activité ludique aux visiteurs de notre stand de "Nature et savoirs".
"Très instructif et intéressant. Merci Françoise !"



Atelier huiles essentielles : "intervention très documentée avec distribution de "pense-bête" pour notre usage personnel. très bien. Quelle expertise ! A renouveler ! Merci Marie !"



Atelier cueillette d'ortie : La troisième fois est la bonne ! Après des reports à cause de la météo, Murvet et Goretti ont pu découvrir le fonctionnement de l'association la Conciergerie Engagée, cueillir de l'ortie et tester plusieurs recettes sous le soleil à Bettant. Pesto, purin, soin pour les cheveux, spray anti-puce pour les plantes ont été à l'honneur !



Retrouvez les fiches en cliquant sur les étiquettes

pesto d'ortie

purin d'ortie, soin pour les cheveux, soupe d'ortie

sureau



Les permanences ont repris au jardin !



Repas partagé à l'improviste pour fêter l'anniversaire de Raymonde!



Atelier musique Guitares et Chant !

Un super moment partagé avec nos musiciens. Les guitares ont vibré et les voix ont chanté





Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

A vos agendas !

**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

3h

chaque
lundi et
mercredi

Lundi 2 juin de 9h à 11h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

3h

chaque
1er mardi
du mois

Mardi 3 juin à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur.
Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement

je m'inscris

chaque
1er mardi
du mois

Mardi 3 juin de 18h à 20h au local : Atelier d'écriture avec Louis (complet)



3h

chaque
lundi et
mercredi

Mercredi 4 juin de 17h à 19h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

3h

Mercredi 4 et jeudi 5 juin de 9h à 12h : Ateliers cuisine
Préparation du goûter pour le karaoké intergénérationnel.

je m'inscris

Jeudi 5 juin à la MJC : Préparation du karaoké intergénérationnel

3h

- **Matin** : Installation
- **Après-midi** : Accueil et rangement

je m'inscris

Nous cherchons des accordeurs pour donner un coup de main

3h

Jeudi 5 juin de 14h à 17h à la MJC : L'Accorderie s'associe au karaoké intergénérationnel organisé par Unis Cité. Venez chanter, passer un bon moment. **Il reste des places !**

je m'inscris

chaque
1er jeudi
du mois

Jeudi 5 juin à 19h au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris

Du jeudi 5 au samedi 7 juin : Rencontre des Accorderies du Territoire Sud-Est à St-Bonnet-de-Valclérieux (26). Vous trouverez toutes les infos pratiques en cliquant [ici](#)

je m'inscris

3h

Samedi 7 juin : Gratifieria à Jujurieux. Inscrivez-vous auprès de Lydie au 06.66.53.41.29 pour tenir le stand, apporter des objets ou venez simplement chiner !

3h

chaque
lundi et
mercredi

Lundi 9 juin de 9h à 11h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

Mardi 10 juin à 18h au local : Venez avec votre matos avec Alberto et Maëlle.
Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre : comment entrer des contacts sur un téléphone, installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Nous pouvons tous aider et nous pouvons tous en profiter.

je m'inscris

3h

chaque
lundi et
mercredi

Mercredi 11 juin de 17h à 19h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

Jeudi 12 juin à 18h : L'assemblée générale du réseau des accorderies de France en visio. Envie de participer ? Inscrivez-vous !



je m'inscris

Samedi 14 juin à 10H15 devant le parking chaudanne à Aix-les-bains : Escapade à Aix-les-bains et Gorges du Sierroz. Visite guidée d'Aix-les-Bains avec un guide de la ville, repas partagé, visite commentée par les accordeurs aixois et balade dans les Gorges, goûter. Amenez un plat ou des boissons à partager, des couverts et un verre. Inscriptions auprès de Sophie au 06.89.54.14.05, afin d'organiser le covoiturage **avant le mercredi 11 juin. 5 places** pour l'Accorderie du Bugey. Pour + d'info, cliquez [ici](#)





Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

A vos agendas !

**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A

3h

chaque
lundi et
mercredi

Lundi 16 juin de 9h à 11h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

toutes les
3 semaines

Lundi 16 juin à 17h30 au local : L'Accordiale. Tous les Accordeurs sont invités à participer à la gouvernance partagée !



3h

Mardi 17 juin à 14h30 au local : Atelier décoration de stand pour l'espace d'un été. Venez donner un coup de main pour faire la décoration du stand du samedi 28 juin. L'événement sera thématisé "odyssée cosmique" tout ce qui renvoie aux astres, au futurisme, à la science-fiction, la vie extraterrestre, les fusées...

je m'inscris

3h

chaque
lundi et
mercredi

Mercredi 18 juin de 17h à 19h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

chaque
mois

Mercredi 18 juin à 14h30 au local : Atelier fabrication d'un chapeau en tissu rempli de lavande. Apportez une aiguille, du tissu, du fil et de la lavande sèche si vous en avez.

je m'inscris

chaque
mois

Mercredi 18 juin à 14h30 au jardin banal avec repli au local si il pleut : **Atelier voix** avec Jean-Pierre . Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus ! + d'infos en cliquant [ici](#)

je m'inscris

chaque
3e
jeudi du
mois

Jeudi 19 juin à 19h au jardin banal : La cabane à livres. Venez partager vos coups de coeur de lecture.

je m'inscris

3h

chaque
lundi et
mercredi

Lundi 23 juin de 9h à 11h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

Lundi 23 juin à 15h : Permanence mobilité. Vous proposez du covoiturage ? Vous avez besoin de transport ? Rencontrez-vous !



je m'inscris

chaque
mois

Mardi 24 juin à 14h30 au local : Atelier cuisine poulet Yassa, Goretti nous propose d'apprendre à préparer un poulet Yassa. Atelier 1 : préparation du poulet. Il faut que le poulet repose pendant la nuit avant de le finaliser le mercredi 25 juin. Nous mangerons ensemble au jardin le mercredi 25. Inscrivez vous avant le lundi 23 juin.

je m'inscris

chaque
mois

Mardi 24 juin à 18h au jardin banal : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager.

je m'inscris

Mercredi 25 juin à 10h : Finalisation de la préparation du poulet yassa et cuisson.

je m'inscris



Mercredi 25 juin à 12h au jardin : Repas au jardin. Amenez un petit quelque chose à partager (entrée, dessert, boissons), vos couverts et votre verre. Inscrivez vous **avant le lundi 23 juin.**

je m'inscris



Mercredi 25 juin à 14h30 au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine)

je m'inscris

3h

chaque
lundi et
mercredi

Mercredi 25 juin de 17h à 19h au local : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

3h

Samedi 28 juin toute la journée : Espace d'un été à l'Espace 1500. Animation des jeux ("Qui est-ce ?", marelle et robot). Nous recherchons **6 animateurs**. Inscrivez-vous ! ou venez juste participer à cette journée organisée par la mairie.

je m'inscris

3h

chaque
lundi et
mercredi

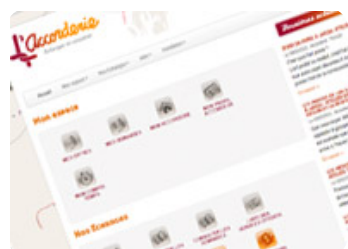
Lundi 30 juin de 9h à 11h au jardin banal : Jardinage avec Pierre.
Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



je m'inscris

3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année en une ou plusieurs fois



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...

→ accédez à votre espace membres en cliquant [ici](#)

Vous avez oublié votre mot de passe ? Contactez Ines par mail, téléphone ou pendant une permanence !

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

Un coup de main au ménage après déménagement pour Alberto ?

Ines a besoin de votre aide pour la peinture intérieure de sa nouvelle maison

Des conseils en cuisine pour Sylvain ?

Goretti a besoin d'aide pour déménager

Marie Laure voudrait s'en sortir avec son vélo
Réglages, conseils

Tijana aimerait savoir comment monter ses étagères de cuisine et de balcon

Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Robert a covoituré avec Myriem
- Sylvain a jardiné pour Colette
- Maelle a dépanné Marie sur son smartphone
- Eliane a coiffé Françoise
- ...



Pour nous soutenir

Faites un don par chèque libellé à « Fonds des Accorderies ».

Vous bénéficierez d'une **réduction d'impôt de 66 %** du montant de votre don.

Vous recevrez votre reçu fiscal au début de l'année prochaine.

Faire un don à l'Accorderie, c'est soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette