



Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey



Gazette de mai 2025



Permanences accueil



Venez passer un moment convivial, vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'un café ou d'une tisane

l'Accorderie sera fermée les jours fériés

les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à 19h

- **à la maison des Accordeurs - d'octobre à avril**
1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey
- **au jardin banal - de mai à septembre**
9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey

repli à la maison des accordeurs en cas de froid ou pluie

et chaque 4e samedi du mois de 10h à 12h à Tenay



Pour tous renseignements, vous pouvez aussi contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 - 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr



www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey



[Accorderiebugey](https://www.facebook.com/Accorderiebugey)

Les membres fondateurs :



Avec le soutien de :



La vie de l'Accorderie



Zoom sur le jardin banal



L'Accorderie du Bugey, depuis sa création en 2014, dispose d'un jardin.

Un grand merci à Mme et M. Gayral qui nous mettent à disposition gracieusement une parcelle ; d'autres parcelles sont entretenues par des jardiniers pour leurs propres besoins.

Ce jardin est appelé "jardin banal" car ouvert à tous les Accordeurs qui souhaitent venir jardiner ou profiter de ce lieu de détente.

Un groupe se constitue chaque année pour cultiver des légumes, c'est généralement des bulbes plantés à l'automne (ail), des oignons et des pommes de terre plantés au printemps, des choux... L'outillage est à disposition sur place. Les récoltes sont utilisées pour les ateliers cuisine de l'Accorderie.



Le jardin en avril

Le jardin a été fertilisé grâce au don de fumier, terreau et engrais de Marie-Laure, nouvelle Accordeure. Nous avons planté les pommes de terre et repiqué diverses plantes mellifères pour nos abeilles.

Les ruches

Sous le contrôle de Geneviève, notre apicultrice référente, nous avons ouvert nos deux ruches. La population d'abeilles de chaque ruche était importante. Elles ont été très prolifiques, au point que, le 19 avril, nous avons eu la surprise de voir 2 essaims dans le pommier proche des ruches.

Heureusement l'un des deux essaims a pu être capturé. Nous avons maintenant trois ruches. La population se trouvant diminuée, nous espérons tout de même une récolte de miel dans l'été.



Le jardin en mai

Nous débuterons ce mois de mai avec notre **bourse aux graines et plantes** qui se tiendra le **samedi 3 mai**, suivie d'un repas et barbecue partagé.

Ce mois, les repiquages constitueront notre activité principale au potager.

Si la météo est favorable, nous réaliserons notre première récolte de miel.



Les jardiniers s'adaptent aux saisons !

En mai, rejoignez Pierre, référent jardin
les lundis de 9h à 11h
et les mercredis de 17h à 19h

[pour vous inscrire, cliquez ici](#)
et contactez Pierre au 06 41 98 31 53



Comme chaque année à compter du 1er mai, le jardin banal accueillera les permanences-accueil et diverses activités (voir agenda)

En cas de froid ou pluie, repli à la maison des accordeurs

Le jeune Brendan et son chien Gandhi (adorable et joueur) habitent la remise du jardin jusqu'au début de l'été. Rien ne change pour les accordeurs, la remise est toujours accessible, et nous sommes certains que nous allons tous nous accorder !

RENCONTRE Jardins Vivants

Le mardi 15 avril, la rencontre "Jardins Vivants" s'est tenue au Foyer Rural de Vaux-en-Bugey, organisée par la CCPA et le Lab01.

L'Accorderie était bien représentée avec la participation de huit accordeurs.

Après un tour de table, nous avons assisté à la conférence de Martine Delhommeau, membre du réseau de jardiniers Solimence de l'association Graines de Patrimoine. Elle a partagé ses connaissances sur les semences et la reproduction des plantes potagères et florales. Sa passion a captivé l'auditoire de jardiniers en graines et expérimentés par ses conseils pratiques.

Les rencontres « Jardins Vivants » visent à redécouvrir la culture des «30 glorieuses» de nos jardins. L'objectif est de préserver la biodiversité tout en réalisant des économies : moins de temps de tonte et moins de déplacements à la déchetterie.

Comme le dit si bien le dicton :

« repose-toi, la nature s'en portera mieux »



La vie de l'Accorderie

Nous avons besoin de votre soutien !

C'est le moment de faire notre déclaration d'impôts. Les donateurs ont obtenu leur reçu fiscal 2024 du « Fonds des Accorderies » leur permettant ainsi de bénéficier d'une réduction d'impôt de 66 % du montant de leur don.

Vous avez la possibilité de faire un don au cours de l'année 2025, qui sera pris en compte, et vous recevrez votre reçu fiscal au début de l'année prochaine.

Faire un don à l'Accorderie signifie soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

Les rapports moral, d'activité et financier sont disponibles sur le site internet ([cliquez ici](#)) et au local pour consultation sur place. Si vous voulez une copie par mail ou en papier, n'hésitez pas à demander à Ines.

Vous avez une information à partager avec Ines, utilisez le cahier de liaison quand elle est absente.

Notre plastifieuse est en panne, nous cherchons une personne qui pourrait la réparer.

3h

Animations des Quartiers en fête et Ça bouge !

3h

Cette année, l'Accorderie s'associe à nouveau au projet Quartiers en Fête initié par la Mairie. Elle sera présente à Noblemaire le mardi 20 mai de 16h30 à 18h30 et au square Franzosini le vendredi 23 mai de 16h30 à 20h et au Quartier Girod de l'Ain le mercredi 8 octobre de 15 à 17h et le mercredi 15 octobre de 15h à 19h.

Si vous souhaitez participer, sur un ou plusieurs de ces temps, en proposant une animation sur le thème d'un de vos talents, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines, notre salariée.

+ d'infos en cliquant ICI



Réseau des
Accorderies
de France

**Rencontre des Accorderies
du Territoire Sud-Est
du jeudi 5 au samedi 7 juin**
à St Bonnet de Valclérieux (26)

L'invitation est [ici](#) !

Si vous êtes intéressés par ces journées riches en rencontres, en partage d'expériences..., contactez Ines

3h

Vous avez envie de tenir un stand pour l'Accorderie, c'est l'opportunité de payer votre cotisation de 3 heures pour 2025 :

- Nature et Savoirs à Ambérieu : **samedi 24 mai matin**
- Albarine & Kloro-fils à St-Rambert-en-Bugey : **samedi 17 mai de 10h à 18h**. Rejoignez-nous pour tenir le stand grainothèque et présentation de l'Accorderie
- Ça bouge à Noblemaire : **mardi 20 mai de 16h30 à 18h30** pour proposer un atelier
- Quartier en Fête au square Franzosini : **vendredi 23 mai de 16h30 à 20h**
- Atelier cuisine pour le goûter du karaoké intergénérationnel : **mardi 3 juin après-midi** et **mercredi 4 juin matin**
- Karaoké intergénérationnel : **jeudi 5 juin matin** installation - **jeudi 5 juin après-midi** accueil et rangement
- Espace d'un été : **samedi 28 juin toute la journée**, animation des jeux ("qui est-ce?", marelle et robot)



Pour tout renseignement, contactez Ines



Souvenirs d'avril



L'Assemblée Générale

Nous avons organisé notre Assemblée Générale le 14 avril dernier. De nombreux accordeurs, accordeuses et sympathisants étaient présents, témoignant de votre intérêt pour les causes que nous défendons et les actions que nous menons auprès des habitants de notre territoire dans toute leur diversité. Un grand merci à tous pour votre participation !



Bienvenue à Bénédicte, Pierre Yves et Philippe qui rejoignent l'Accordiale !



En avril nous avons accueilli Joana en tant que stagiaire pendant 5 jours ! Un vrai rayon de soleil ! Si vous n'avez pas rencontré Joana, vous aurez le plaisir de la retrouver prochainement, elle reviendra nous voir en tant qu'accordeuse. A bientôt Joana !



Fête (faites) des économies : Pour la fête de l'Economie "Avec d'autres stands sur le thème de l'économie, nous avons partagé un après-midi pour faire connaître l'Accorderie. Nous proposons des échanges sur le thème "Comment recevoir sans dépenser trop ?". Un moment accordé à des futurs accordeurs et aussi pour apprendre à cuisiner avec de la chapelure, à confectionner des tisanes médicinales ou encore rénover sa maison. Retrouvez l'article de presse en cliquant [ici](#)

Atelier bouquets vivants :
Quels bouquets magnifiques, merci beaucoup Raymonde !





Souvenirs d'avril

Venez avec votre matos : Vive les dépannages en tous genres. Et c'est utile aussi pour apprendre à savoir dompter "la bête"



Accord'accueil et repas partagé : Une soirée bien sympathique, les « anciens » ont rencontré les nouvelles autour de bonnes choses à manger. Une soirée accueil très conviviale et riche en échanges d'idées. Rendez-vous est pris pour la prochaine



Atelier couture avec la Conciergerie Engagée : premier atelier du duo d'ateliers récoltes du printemps avec la conciergerie engagée. Nous avons fabriqué des gants et des sacs de récoltes à partir de vieux vêtements.

Atelier lingettes lavables : Dans le cadre de "J'peux pas j'ai climat" (une semaine d'action pour la transition écologique), des jeunes d'Unis Cité nous ont proposé un atelier lingettes lavables.





A vos agendas !

Pensez à vous inscrire aux activités en cliquant [ici](#) ou auprès d'Ines, par mail ou téléphone



Jeudi 1er mai à partir de 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.



Samedi 3 mai à partir de 10h au jardin banal : Bourse aux plantes et aux graines, suivi par un barbecue partagé et un après-midi festif avec des jeux. Apportez des plantes et graines à échanger, un petit quelque chose à partager (boisson, salé, sucré), vos couverts, assiettes et verres et des jeux ou instruments de musique.



Lundi 5 mai à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur. *Exceptionnellement un lundi ce mois.* Inscrivez-vous pour que nous puissions faire un roulement : [inscrivez-vous ICI](#)



Lundi 5 mai de 9h à 11h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mardi 6 mai de 18h à 20h au local : Atelier d'écriture avec Louis (complet)



Mercredi 7 mai de 17h à 19h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Lundi 12 mai de 9h à 11h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mardi 13 mai à 18h au local : Venez avec votre matos. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre. Cela peut aller : d'apprendre à entrer des contacts sur un téléphone, à installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Donc tout le monde peut aider et tout le monde peut en profiter.



Mercredi 14 mai à 10h au local : Atelier cuisine. Maryvonne vous propose de réaliser des **crêpes salées flamandes et des crêpes sucrées**, en terminant par un repas partagé. Nombre de places limité, pensez à vous inscrire. Venez comme vous êtes et si vous le pouvez prévoyez 2 € de participation !



Mercredi 14 mai de 14h à 15h30 au local : Atelier voix avec Jean-Pierre. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus ! + d'infos en cliquant [ici](#)



Mercredi 14 mai de 16h à 18h au local : Atelier papier ensemencé. Françoise et Pierre vous montreront la fabrication du papier dans lequel les graines seront dissimulées. Vous confectionnerez des cartes à décorer et à offrir. Les familles avec les enfants sont les bienvenus.



Mercredi 14 mai de 17h à 19h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Jeudi 15 mai à 15h30 à 17h à la salle de Pérouses : Initiation aux danses traditionnelles folk avec Myriem et Lili. Danses simples et accessibles à tous : Cercle circassien, chapelloise, valse, scottish et bourrée 2 temps. Afin d'être bien à l'aise, prévoir des tenues souples et (ou) sportives, et surtout des chaussures plates (voire même des chaussons). Les enfants sont les bienvenus.



Jeudi 15 mai à 19h au jardin banal : Cabanes à livres. Venez partager vos coups de cœur de lecture.



Vendredi 16 mai à 15h au local : Atelier relaxation assise. Raymonde vous invite à prendre une pause. Pensez à vous inscrire.



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)



A vos agendas !

Pensez à vous inscrire aux activités en cliquant [ici](#) ou auprès d'Ines, par mail ou téléphone

Nouveau !
inscriptions
en ligne



3h

Samedi 17 mai de 9h à 19h : Albarine et Kloro-fil à Saint Rambert en Bugey. L'Accorderie tiendra un stand avec la grainothèque. Nous recherchons 9 personnes pour tenir le stand.

3h
chaque
lundi et
mercredi

Lundi 19 mai de 9h à 11h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Mardi 20 mai à 10h au local : Atelier cuisine. Ginette vous propose de réaliser des **samosas** au thon, en terminant par un repas partagé. Venez comme vous êtes et si vous pouvez prévoyez 2 € de participation ! Nombre de places limité, inscrivez-vous auprès de Ines avant le mercredi 14 mai !

3h

Mardi 20 mai de 16h30 à 18h30 - Quartier Noblemaire : Ça Bouge ! Si vous souhaitez participer, en proposant une animation sur le thème d'un de vos talents, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines.



Mercredi 21 mai de 14h à 16h au local : Atelier jeux de mémoire avec Romane et Nina. Inscrivez vous, les places sont limitées.

3h
chaque
lundi et
mercredi

Mercredi 21 mai de 17h à 19h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Vendredi 23 mai - RV à 9h30 devant le local, retour avant la nuit. Balade de Marie. Objectif : le très beau **village de Lacoux** sur le plateau d'Hauteville. 10 km, 250 m de dénivelé en deux "côtes" distinctes. Nous laisserons la voiture à La Raggiatz, hameau du plateau pour nous diriger au-dessus de Lacoux puis vers le rocher du grand Sangle qui domine Chaley. Peut-être aurons-nous la chance de contempler les champs de narcisses dans les Prés Roux. Nous traverserons le village pour rejoindre notre point de départ après quelques pas sur la route et dans les bois. Covoiturage. Sur inscription [en ligne](#), auprès d'Ines ou au 06 10 46 14 91 auprès de Marie.

3h

Vendredi 23 mai de 16h30 à 20h au Square Franzosini : Quartier en Fête. Si vous souhaitez participer, en proposant une animation sur le thème d'un de vos talents, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines.

3h

Samedi 24 mai de 8h à 13h sur la place du champ de Mars : Nature et Savoirs L'Accorderie tiendra un stand avec la grainothèque. Nous recherchons 4 personnes pour installer, tenir et ranger le stand. Pour en savoir + sur l'événement, [cliquez ICI](#)

3h
chaque
lundi et
mercredi

Lundi 26 mai de 9h à 11h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



3h

Lundi 26 mai à 18h au jardin banal : Réunion d'organisation des escapades inter-accorderies.

chaque
4e mardi
du mois

Mardi 27 mai à 18h au jardin banal : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager.



Mercredi 28 mai de 14h à 16h au local : Atelier mémoire avec Romane et Nina. Inscrivez-vous, les places sont limitées.

3h
chaque
lundi et
mercredi

Mercredi 28 mai de 17h à 19h au jardin banal : Atelier jardinage avec Pierre. Venez rejoindre le groupe de jardiniers.



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)



A vos agendas !

Pensez à vous inscrire aux activités en cliquant [ici](#) ou auprès d'Ines, par mail ou téléphone

Nouveau !
inscriptions
en ligne



3h **Mardi 3 juin après-midi et mercredi 4 juin matin au local : Ateliers cuisine pour le goûter du karaoké intergénérationnel.**

Jeudi 5 juin à la MJC : Préparation du karaoké intergénérationnel

- 3h** • **Matinée** : Installation
- **Après-midi** : Accueil et rangement

Nous cherchons des accordeurs pour donner un coup de main



Jeudi 5 juin de 14h à 17h à la MJC : l'Accorderie s'associe au **karaoké intergénérationnel** organisé par Unis Cité. Si vous souhaitez venir chanter, passer un bon moment, faites vous connaître. Les places sont limitées

rencontre entre générations
karaoké intergénérationnel
Le Jeudi 5 juin 2025
de 14h à 17h
MJC,
maison pour tous, place Jules Ferry
01500 Ambérieu-en-Bugey
Sur inscription
places limitées

UnisCité

3h **Du jeudi 5 juin au samedi 7 juin : Rencontre territoriale à St Bonnet de Valclérieux (26).** Quatre accordeurs peuvent participer à la rencontre territoriale des accorderies du sud-est.

INVITATION

à la Rencontre des Accorderies du Sud-Est du 5 au 7 juin 2025

C'est le printemps ! Dans les Accorderies, les idées, les envies et les besoins fleurissent et nous avons, donc, plusieurs pistes de thématiques de travail à proposer pour notre rendez-vous de juin :

- Des ateliers « pratiques » pour s'outiller sur différents sujets : gouvernance (partagée, conditions de la mixité...), documents « cadre » à partager et faire vivre au sein des Accorderies, accueil de personnes en « difficulté », la place des salarié.e.s et les conditions qui permettent d'éviter le *turn over*, le financement...
- Une réflexion sur la place et les effets des Accorderies pour un changement sociétal.

Nous n'avons pas encore finalisé la composition du bouquet !

Si parmi les sujets évoqués ci-dessus, vous avez des savoirs faire, outils et compétences à partager, merci de nous en faire part rapidement, cela permettra d'enrichir le contenu de ces journées.

Alors, encore un peu de patience et de confiance : le programme arrive dès que possible.

En attendant, prenez connaissance des informations ci-dessus et décidez dans vos accorderies qui va participer (sachant que la participation des Référent.e s Réseau est fortement recommandée afin de faire vivre et incarner la vie de réseau).

A vos inscriptions !

Au plaisir de vous retrouver,
La Commission Territoriale

Vous trouverez toutes les infos pratiques en cliquant [ICI](#)

3h **Samedi 7 juin : Gratifieria à Jujurieux.** Inscrivez-vous auprès d'Ines ou de Lydie au 06.66.53.41.29

3h **Samedi 28 juin toute la journée : Espace d'un été à l'Espace 1500.** Animation des jeux ("qui est-ce ?", marelle et robot). Inscrivez-vous auprès d'Ines

3h Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = **3 heures** pour l'année en une ou plusieurs fois

Inscrivez-vous aux événements en cliquant [ici](#) ou auprès d'Ines, par mail ou téléphone



espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...
→ accédez à votre espace membre en cliquant [ici](#)

Vous avez oublié votre mot de passe ? Contactez Ines par mail, téléphone ou pendant une permanence !



Offres

Bienvenue aux nouveaux Accordeurs !

Je propose d'arroser vos plantes en votre absence, promener votre animal, du jardinage et de l'aide pour un déménagement
Sylvain

Je peux vous faire la lecture à voix haute
Pauline

Je peux vous aider à rédiger en français
Marie-Laure

Je propose de l'aide pour préparer un voyage et pour rechercher un emploi (rédaction CV, lettre de présentation)
Joana

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

J'ai besoin d'aide pour la cuisine
Sylvain

J'ai besoin de travaux de couture
Pauline



Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Alberto a aidé Martine au jardin
- Christiane a transporté Alberto
- Eve a covoituré avec Ines
- Eliane a fait de la couture pour Françoise
- Christiane a donné des cours de français à Djibril
- Sylvie a fait des recherches sur internet pour Raymonde



...

info

*Pour nous soutenir, vous pouvez faire un don par chèque libellé à « Fonds des Accorderies ».
Vous bénéficierez d'une réduction d'impôt de 66 % du montant de votre don.
Vous recevrez votre reçu fiscal au début de l'année prochaine.*

Faire un don à l'Accorderie signifie soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette