



# Accorderie

S'accorder pour faire autrement  
Bugey



## GAZETTE DE NOVEMBRE 2025



### Permanences accueil



Rejoignez-nous pour passer un moment chaleureux, recevoir de l'aide concernant vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'une boisson chaude ou fraîche.



**les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à 19h**

**à la maison des Accordeurs - d'octobre à avril**

1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey

**au jardin banal - de mai à septembre**

9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey

*Les permanences  
se tiennent à nouveau  
au local !*

**et chaque 4e samedi du mois de 10h à 12h  
à Tenay**

Pour tous renseignements, vous pouvez aussi contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : [bugey@accorderie.fr](mailto:bugey@accorderie.fr)



[www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey](http://www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey)



Accorderiebugey

Les membres fondateurs :



Avec le soutien de :





Réseau des  
**Accorderies**  
de France

# La vie de l'Accorderie



## Au jardin ...

"Au jardin ce mois d'Octobre, l'activité des jardinières et jardiniers a été mise en pause. Alexia, avec qui nous partageons l'espace du jardin, a réalisé une magnifique œuvre florale que nous vous montrons ici."



Les ateliers jardinage sont suspendus cet automne à partir d'octobre



## Au local ...

**La médiathèque d'Ambérieu-en-Bugey nous a fait bénéficier de livres.**

Ils ont été adoptés par de nombreux accordeurs. Certains ont été déposés dans les boîtes à livres, d'autres, un petit nombre, ont été conservés à l'accorderie. Ces derniers portent sur les herbes toxiques, la nature, les chemins de randonnée. Une méthode de français langue étrangère pourrait servir pour un cours de français. Ils sont à consulter sur place lors des ateliers ou des temps d'accueil. Ils peuvent aussi être empruntés."



**Les rencontres nationales**  
sont reportées en 2026

**La formation gouvernance partagée**  
est reportée à début 2026

*Vous voulez participer  
ou + d'info, contactez  
Ines*

**Objectif : 5000 €**



## Campagne de dons

+  
d'info  
ICI

**Plus que jamais, L'Accorderie du Bugey a besoin de vous !**

2 façons de nous aider

- Faire un don à l'Accorderie, c'est simple et rapide, chaque €uro compte !  
*Pour soutenir l'accorderie du Bugey, cliquez [ICI](#)*
- Faire suivre cet appel, c'est aussi nous aider !

**En soutenant l'Accorderie, vous avez le pouvoir d'agir et de transformer la société !**

# La vie de l'Accorderie

A



Nous recherchons des accordeurs pour :

- Installation et démontage du stand le 8 décembre.
- Tenue du stand le 8 décembre.
- Préparation de tartes aux pommes pour la vente le 8 décembre.



Rien prévu le 24 décembre ? Participez au repas partagé de fin d'année en partenariat avec les petits frères des pauvres à Saint Rambert en Bugey. Renseignements auprès d'Ines



Envie de participer à l'organisation du repas de fin d'année de l'Accorderie ?

je m'inscris



## Rejoignez-nous !



L'Accorderie vit par les accordeurs et pour les accordeurs !

3h

### Groupe de travail cotisation 3 heures

Lorsque nous nous sommes inscrits à l'Accorderie, nous avons reçu 15 heures de notre précieuse monnaie : l'heure d'échange de service. Nous avons aussi rempli et signé une fiche d'inscription qui mentionne que nous acceptons de fournir chaque année 3 heures de service associatif pour l'Accorderie. Mais aujourd'hui, nous n'avons pas de système permettant de savoir qui s'acquitte ou non de cette participation à notre vie associative.

Nous nous proposons de former un groupe de travail pour imaginer un moyen de comptabiliser ces 3 heures par an.

Rejoindre ce groupe - comme toute autre activité - vous permettra de participer à notre vie associative et donc de vous acquitter en tout ou partie de ces fameuses heures de services dues.

**Si vous souhaitez rejoindre le « Groupe de travail cotisation 3 heures » merci d'en informer Ines.**

3h

### Groupe priorités 2026

#### Bientôt 2026 !

l'Accorderie a besoin de votre participation pour définir ses prochains objectifs et ses actions prioritaires : améliorer notre communication, notre accueil, la participation au jardin, les échanges, les ateliers...? Qu'en pensez-vous ? Vos idées et propositions sont le moteur de notre action.

**Rejoignez le "Groupe priorités 2026" !**

Les dates des prochaines réunions groupe de travail cotisation 3h et réunion groupe de travail priorités 2026 seront à venir





# Souvenirs d'Octobre



### Café tricot-thé



### Balade du 26 septembre



### Quartier en fête au parc Girod de l'Ain



*“Merci aux Accordeurs qui ont proposé les ateliers pompon, jeux de société , billard birman !”*



### Nettoie ta ville

L'Accorderie a participé à **Nettoie ta ville** et la quinzaine de sensibilisation avec des ateliers zéro déchets (couture, bees-wrap...), la gratifieria, des fabrications pour la roue de la chance et du ramassage de déchets. Merci à tous les accordeurs qui ont participé ! Voici quelques photos des contributions pour la roue de la chance.





# Souvenirs d'Octobre



## Atelier circle song et gaufres



*“Belle ambiance, permettant l’écoute de l’autre, la concentration et ... la bonne humeur, quelles que soient nos connaissances “musicales”. Merci Monsieur Circle ! ;) Super goûter!”*



## Atelier circle song



*“Non seulement on donne de la voie, du geste, du rythme et aussi on s’amuse bien !”*

## Ca bouge au parc Girod de l'Ain



2h d'animations gratuites et variées. Merci aux accordeurs qui ont proposé l'atelier pompons et ping pong



## Balade avec Marie

En ce mois d'octobre, nous sommes finalement parties sur le sentier "mémoire de pierres" (Roissiat) et sur le Mont Myon. Plutôt nuageux et brumeux.



## Atelier cuisine



Murvet nous fait découvrir comment faire les sarmas



*“Une découverte conviviale, elle nous a fait voyager en Turquie. Merci Mürvet !”*



# Souvenirs d'Octobre



## Atelier scrapbooking



*“Nous avons passé un bel après-midi dans une ambiance agréable. Nous avons appris beaucoup de choses. Merci Andrée !”*



## Soirée polyglotte

Soirée conviviale 8 adultes et 6 enfants se sont retrouvés pour la soirée polyglotte. Papotage en espagnol, anglais, français, Turc et même un peu d'allemand.



## Atelier pressage de pommes

Après le ramassage de pommes nous avons fait un atelier pressage de pommes pour faire du jus de pommes. Merci à l'atelier FICA et aux bénévoles du FICA pour votre accueil et prêt de matériel !



## Atelier sculpter sa citrouille avec Alberto



*“Nous avons adoré sculpter les citrouilles. Une soirée rigolote. Un petit plus à la fin, la soupe à la carotte et le crumble aux pommes miam.”*



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)



## A vos agendas !



**Vous avez internet ?  
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A



**Lundi 3 novembre de 15h à 17h : Permanence mobilité.** Vous avez besoin de transport/ covoiturage ou vous offrez ce service, venez en parler !

3h



chaque  
1er mardi  
du mois

**Mardi 4 novembre à 9h30 : Ménage et entretien du local,** dans la joie et la bonne humeur. **Inscrivez-vous** pour que nous puissions faire un roulement



je m'inscris



**Mardi 4 novembre à 18h au local : L'atelier d'écriture.** l'atelier est complet pour cette année. Si vous êtes intéressé, contactez Louis.

je m'inscris

**Mercredi 5 novembre à 11h au local : Groupe de travail Bien vieillir**



**Mercredi 5 novembre à 14h30 : Atelier voix, mouvement et circle song,** avec Jean-Pierre, suivi d'un goûter partagé. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus. + d'info en cliquant [ICI](#)

je m'inscris



chaque  
1er jeudi  
du mois

**Jeudi 6 novembre à 18h30 au local : Soirée tarot.** Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris



**Lundi 10 novembre à partir de 17h30 au local : Apéro partagé** "Campagne de dons." Venez partager un moment convivial autour d'un verre et aidez nous à continuer la campagne de dons dans la joie et la bonne humeur. Nous vous gardons une surprise à 18h!

je m'inscris



chaque  
mois

**Mercredi 12 novembre à 10h30 : Atelier cuisine.** "Repas de fin d'année à petit prix", en partenariat avec Les Insatiables, Les Petits Frères des Pauvres et le Centre Social. Découverte des produits, cuisine et échange avec une diététicienne suivi par une dégustation. Atelier sur **inscription obligatoire**. Toutes les informations [ICI](#)

je m'inscris



**Mercredi 12 novembre à 14h30 au local : Atelier fabrication de boules de Noël.** Venez fabriquer une boule de Noël pour décorer votre maison, votre sapin ou encore pour l'offrir. Voir un exemple [ICI](#) ou [ICI](#)

je m'inscris



chaque  
mois

**Mercredi 12 novembre à 18h au local : Venez avec votre matos** avec Maëlle et Aymeric. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre : comment entrer des contacts sur un téléphone, installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Nous pouvons tous aider et nous pouvons tous en profiter.



je m'inscris



**Vendredi 14 novembre à 9h30 : Balade avec Marie.** rendez vous à 9h30 devant la maison des Accordeurs. (les jours sont plus courts) retour dans l'après-midi avant la nuit. Nous irons du côté d'Oncieu, pour tutoyer la rivière Mandorne, remonter sur le plateau à Résinand, gagner le col d'Évosges et redescendre sur Oncieu. 8kms. Un peu de montée de la rivière jusqu'à Résinand. Inscrivez auprès de Marie au 06 10 46 14 91

je m'inscris



3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = **3 heures pour l'année** en une ou plusieurs fois



Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne [ici](#)

## A vos agendas !



**Vous avez internet ?  
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines

A



**Du vendredi 14 au samedi 16 novembre** : Escapade à Annonay, plus d'informations [ICI](#)



**Mercredi 19 novembre de 14h à 17h** : Atelier fabrication de cartes de vœux. Venez fabriquer des cartes de vœux avec Florence. Les cartes seront distribuées par la suite dans le cadre du projet bien vieillir.

je m'inscris



**Mercredi 19 novembre à 17h30** : Arnaud et Bénédicte nous proposent de faire un retour sur leurs apprentissage lors de la formation socle. Au menu accueil, espace membre, finance... Venez nombreux.

A

3h

**Jeudi 20 novembre de 15h à 17h à la MJC** : Forum Festisol. Nous recherchons deux accordeurs pour présenter l'Accorderie de façon ludique à des Lycéennes lors du Forum Festisol.



**Jeudi 20 novembre à 19h au local** : La cabane à livres. Venez partager vos coups de coeur de lecture.



je m'inscris



**Samedi 22 novembre de 10h à 12h** dans la salle de la mairie à Tenay : Réunion pour échanger sur l'avenir de l'antenne de Tenay.



**Lundi 24 novembre à 17h30** : L'Accordiale suivie par l'assemblée générale extraordinaire et un repas partagé. Tous les accordeurs sont invités à participer à la gouvernance partagée !

A



**Mercredi 26 novembre de 10h à 12h** : Atelier fabrication de déco à vendre le 8 décembre.

je m'inscris



**Mercredi 26 novembre à 12h au local** : Repas tiré du sac, venez manger ensemble avec Ines au local de l'Accorderie. Chacun apporte son repas.

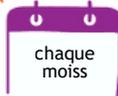
je m'inscris



**Mercredi 26 novembre à 14h30 au local** : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine)



je m'inscris



**Mercredi 26 novembre à 18h au local** : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager. Faites-nous signe si vous voulez rejoindre le groupe whatsapp.

je m'inscris



**Dimanche 30 novembre à 14h** : Atelier fabrication et décoration de maisons en pain d'épices. Prix libre pour participer à l'achat des ingrédients. Inscription obligatoire avant le 26 novembre.

je m'inscris



3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année en une ou plusieurs fois



## Espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...

→ accédez à votre espace membres en cliquant [ici](#)

### Offres

**Bienvenue aux nouveaux accordeurs !**

- Fadila propose des séances de relaxation
- Gabrielle fait des petits travaux de couture
- Franck propose le transport et le covoiturage
- Florence propose de garder votre chat ou votre chien
- Aymeric peut vous aider avec le numérique
- Florence C propose du ménage

### Demandes

**Pouvez-vous les aider ?**

- Tijana débute la bass et aimerait être accompagnée
- Franck a besoin d'un coup de main à la maison
- Tatsiana a besoin de covoiturage
- Tatsiana aimerait prendre des cours de français en ligne
- Nathalie a besoin d'aide pour apprendre à crocheter



## Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Patrice a allumé le chauffage de Christiane
- Jean-Luc a covoituré Patrice
- Éliane a fait la couture pour Françoise
- Christiane a donné des cours de Français à Djibril



## pour nous soutenir, faites un don

- **par chèque libellé à « Fonds des Accorderies de France » à envoyer à l'Accorderie du Bugey**  
1 rue Paul Painlevé - 01500 Ambérieu-en-Bugey
- **en espèces à remettre en mains propres à Ines contre un reçu. Vous pouvez aussi déposer votre don dans la boîte prévue à cet effet au local**
- **par virement (notez en référence votre nom et « don ») : demandez le RIB à l'Accorderie 0952826564 - 0782337613 - [accorderie@bugey.fr](mailto:accorderie@bugey.fr) et envoyez un courriel avec votre adresse, téléphone, nom complet, montant du don et date.**
- **par CB via la plateforme [jesoutiens.accorderie.fr](https://jesoutiens.accorderie.fr)**

**66% déductibles des impôts des particuliers : pour 100€ donnés, 66€ sont déduits de l'impôt, il vous coûte 33€**  
**60% déductibles pour les entreprises**

**Faire un don à l'Accorderie, c'est soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !**

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette