



Accorderie

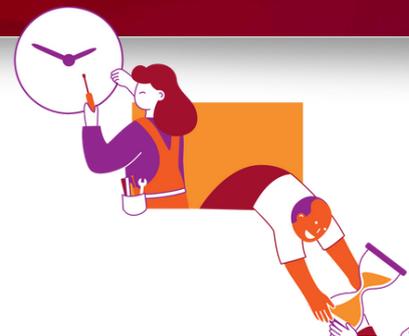
S'accorder pour faire autrement
Bugey



GAZETTE D'OCTOBRE 2025



Permanences accueil



Rejoignez-nous pour passer un moment chaleureux, recevoir de l'aide concernant vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'une boisson chaude ou fraîche.



les lundis de 15h à 17h et les jeudis de 17h à 19h

à la maison des Accordeurs - d'octobre à avril

1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey

au jardin banal - de mai à septembre

9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey

*Les permanences
se tiennent à nouveau
au local !*

Ines est absente la semaine du 6 octobre, vous la retrouverez à partir du lundi 13.

**et chaque 4e samedi du mois de 10h à 12h
à Tenay**

Pour tous renseignements, vous pouvez aussi contacter Ines, notre animatrice-coordinatrice du lundi au mercredi au 09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13 ou par mail : bugey@accorderie.fr



www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey



Accorderiebugey

Les membres fondateurs :



Avec le soutien de :



La vie de l'Accorderie



Réseau des
Accorderies
de France

Ça ne tient plus !

Journée nationale de mobilisation des associations



Le Mouvement associatif appelle les associations à se mobiliser le 11 octobre pour alerter sur la situation financière alarmante des associations.

Le Réseau des Accorderies a choisi de suivre cette mobilisation et appelle toutes les Accorderies à en faire autant.

Réseau des
Accorderies
de France

Chères Accorderies,

Le Réseau national traverse actuellement une crise majeure liée à la réduction des financements et aux fortes incertitudes budgétaires. Malgré tous nos efforts pour trouver des solutions, nous avons dû prendre une décision douloureuse : procéder au licenciement économique de trois de nos salariées.

C'est donc dans les prochaines semaines que les salariées suivantes nous quitteront :

- Marion Steiner, déléguée générale
- Hélène Fontaine, chargée de développement et partenariat
- Marie Fouetillou, chargée du suivi de l'agrément

Nous tenons à saluer leur engagement et à les remercier sincèrement pour leur travail accompli au service du Réseau et des Accorderies. Cette décision, que nous n'avons pas prise à la légère, est le reflet de la fragilité de notre situation et de la nécessité d'adapter notre organisation pour continuer à faire vivre le modèle des Accorderies. Nous savons que cette annonce suscitera tristesse et inquiétude, et nous avons voulu l'aborder avec vous en toute transparence.

La visio du 24 septembre a permis de vous partager plus précisément l'impact de cette réorganisation sur le fonctionnement du Réseau, et surtout de réfléchir ensemble aux manières de maintenir une dynamique collective.

Nous comptons sur votre engagement et votre soutien, convaincus que c'est en renforçant nos liens que nous pourrons traverser cette période et continuer à porter collectivement les valeurs qui nous rassemblent.

Avec toute notre solidarité,
Le Conseil d'Administration du Réseau des Accorderies de France

Le
MOUVEMENT
ASSOCIATIF

Un kit de mobilisation est proposé par le Mouvement associatif

En savoir + : lemouvementassociatif.org/mobilisation-du-11-octobre/

Les rencontres nationales

sont reportées en 2026

La formation gouvernance partagée

est reportée à début 2026

Vous voulez participer ou + d'info, contactez Ines



Objectif : 5000 €

+
d'info
ICI

Campagne de dons

Plus que jamais, L'Accorderie du Bugey a besoin de vous !

2 façons de nous aider

- Faire un don à l'Accorderie, c'est simple et rapide, chaque euro compte !
- Faire suivre cet appel, c'est aussi nous aider !

En soutenant l'Accorderie, vous avez le pouvoir d'agir et de transformer la société !



Zoom sur le projet "Aller vers le Bien vieillir" avec 3 axes

Axe 1 : Aller vers

En partenariat avec Unis Cité, aller à la rencontre des personnes soit à leur domicile soit à la résidence senior (visites faites par les jeunes d'unis cité et/ou des accordeurs). Les personnes à visiter peuvent être proposées par les accordeurs.

- Proposer de passer du temps ensemble (papotage, jeux, lecture...)
- Proposer des petits coups de main à la maison (échange individuel : aide informatique, installation d'imprimante, changer une ampoule...)
- Ateliers collectifs dans les résidences (créatif, tricot, lecture...)



Axe 2 : Dans nos murs

- Ateliers au local de l'accorderie ou au jardin (cuisine, jeux, écriture, tricot, créatif, mémoire, soutien informatique, balades...). Au moins 4 ateliers par mois. Pour cette action aussi, les ateliers peuvent être animés ou co-animés par Unis cité et/ou des accordeurs.
- Repas partagé mensuel
- Permanences hebdomadaires



Axe 3 : Mobilité

- Accompagnement pour faire des courses, déplacement médical, accompagnement à des ateliers à l'Accorderie/au Centre Social, accompagnement à France Services pour aide aux démarches administratives...

La mobilité peut concerner non seulement les personnes demandeuses de ce transport, mais également répondre aux besoins de mobilité des jeunes d'Unis cité ne disposant pas nécessairement d'un moyen de transport et désireux de s'engager auprès des personnes qui le souhaitent.



Ce projet vous intéresse ?

3h

N'hésitez pas à contacter Ines pour rejoindre le groupe de travail et/ou participer à la mise en place d'un des trois axes (idées, envies, organisation...)

Pour aider, vous pouvez :

- faire des visites à domicile avec les jeunes d'unis cité
- transporter les jeunes chez des personnes, à Ambérieu ou alentour

Vous connaissez des personnes qui ont envie d'être visitées, faites nous signe!

Nettoie ta ville !

Samedi 4 octobre de 8h à 12h sur le marché :

Matinée d'animation, infos, ateliers

organisée par la Mairie avec la participation de l'Accorderie

- Découvrez de nombreuses initiatives destinées à réduire les déchets au quotidien
- Confectionnez vos propres articles 0 déchets
- Testez vos connaissances sur la gestion des déchets
- Créez vos portes clés avec l'incroyable broyeuse à plastique

+ d'infos ICI



3h

Envie de participer à l'organisation du repas de fin d'année de l'Accorderie ?

je m'inscris

La vie de l'Accorderie

A



Atelier jus de pommes

En partenariat avec l'association FICA de Meximieux, l'Accorderie organisera un atelier de pressage de jus de pomme courant octobre. Nous invitons les personnes qui ont des pommiers à se faire connaître auprès d'Ines

Les participants de la formation socle ont pu se régaler avec tous les plats préparés par les accordeurs, lors de l'atelier à l'Accorderie ou chez eux. Merci à tous les accordeurs !

N'oubliez pas de donner vos factures à Ines afin d'être remboursé !

Rejoignez-nous !

L'Accorderie vit par les accordeurs et pour les accordeurs !

3h

COMMISSION 3 heures

Lorsque nous nous sommes inscrits à l'Accorderie, nous avons reçu 15 heures de notre précieuse monnaie accordiale : l'heure d'échange de service. Nous avons aussi rempli et signé une fiche d'inscription qui mentionne que nous acceptons de fournir chaque année 3 heures de service associatif pour l'Accorderie. Mais aujourd'hui, nous n'avons pas de système permettant de savoir qui s'acquitte ou non de cette participation à notre vie associative. Nous nous proposons de former une commission pour imaginer un moyen de comptabiliser ces 3 heures par an.

Rejoindre cette commission - comme toute autre activité - vous permettra de participer à notre vie associative et donc de vous acquitter en tout ou partie de ces fameuses heures de services dues.

Si vous souhaitez rejoindre la « Commission 3 heures » merci d'en informer Ines.

3h

Groupe priorités 2026

Bientôt 2026 !

L'Accorderie a besoin de votre participation pour définir ses prochains objectifs et ses actions prioritaires : améliorer notre communication, notre accueil, la participation au jardin, les échanges, les ateliers...? Qu'en pensez-vous? Vos idées et propositions sont le moteur de notre action.

Rejoignez le "Groupe priorités 2026" !

3h

Vous avez envie de tenir un stand, participer aux événements, c'est l'opportunité de régler votre cotisation de 3 heures pour l'Accorderie.

Samedi 4 octobre : Nettoie ta ville.

Animation d'ateliers zéro déchets, participation aux ramassages des déchets, fabrication d'objets zéro déchets à distribuer...

Mercredi 8 octobre : Ca bouge à Girod de l'Ain

Mercredi 15 octobre : Quartier en fête à Girod de l'Ain

Animation d'ateliers pour ces deux événements



Souvenirs de Septembre



Les permanences :

Malgré la météo, nous nous retrouvons nombreux dans la convivialité et dans la bonne humeur aux permanences à l'Accorderie

Atelier écriture : "Nous sommes ravis de nous retrouver à chaque atelier et avons hâte de découvrir le thème qui va favoriser l'imaginaire et l'écriture : fiction ou réalité ? L'objectif est juste d'écrire ! C'est à la portée de tous."

Il reste quelques places. Si vous êtes intéressé, contactez Louis au 06 30 50 23 54



Sport et culture en fête - Une journée ensoleillée avec beaucoup d'intérêt pour l'Accorderie. Merci aux accordeurs qui ont installé, tenu et rangé le stand !



Formation Socle : Cette année, elle a eu lieu à Ambérieu : 3 jours de formation conviviaux, sur les fondamentaux de l'Accorderie : jeux, question-réponses, difficultés et pistes pour notre Accorderie, échanges avec les accordeurs d'Annemasse et Chambéry, repas partagés et de belles rencontres ! Merci aux formatrices Laurie et Françoise !

Préparation des gâteaux et biscuits pour le goûter de la formation socle :

Un groupe d'accordeurs s'est retrouvé le mercredi 10 septembre afin de préparer des marbrés, des biscuits finlandais et des tartes au chocolat pour la formation socle.

Mmmmmiam !



Repas partagé avec les participants de la formation socle :

Après 2 jours de formation, nous avons partagé un moment convivial au jardin banal. Cela nous a permis de mieux connaître les accordeurs de Chambéry et Annemasse. Des accordeurs ambarrois ont partagé ce moment. Nous nous sommes séparés heureux de cette soirée bien accompagnée en musique par Patrice.



Souvenirs de septembre



Ramassage de pommes de terre et bbq partagé - Nous avons arraché les pommes de terre, une belle récolte cette année, sous le soleil. Le repas partagé/BBQ qui a suivi était abondant, les convives en nombre restreints mais la bonne humeur était au rendez-vous !



Journées européennes du patrimoine l'Accorderie participait cette année encore à ces journées

Samedi 20 septembre à Vareilles, M. Game et Mme Le Pessec, historiens, ont conduit cette visite contant l'histoire industrielle de ce quartier d'Ambérieu. Le Gardon, ruisseau emblématique du lieu, fournissait l'énergie aux industries textiles. La visite du grangeon Dieu, occupé aujourd'hui par les chasseurs d'Ambérieu, terminait le circuit.

Dimanche 21 septembre, un seul parcours le long du petit Gardon a eu lieu sur les deux prévus en raison de la pluie. L'intervention du Syndicat de Rivière Ain Aval et Affluents (SR3a) a apporté une nouveauté au programme habituel. M. Le Gall nous a décrit l'intérêt de ce patrimoine vivant que représente le marais de la Léchère, un des rares marais de la Plaine de l'Ain. Ce parcours a ravi les visiteurs.





A vos agendas !



**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines



Mercredi 1er octobre à 14h30 au local : Atelier voix, mouvement et **circle song**, avec Jean-Pierre, suivi d'un goûter partagé. Que vous soyez débutant, musicien confirmé, ou simplement curieux, vous êtes les bienvenus. + d'info en cliquant [ICI](#)

je m'inscris



Jeudi 2 octobre à 18h30 au local : Soirée tarot. Débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées. Pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

je m'inscris



Samedi 4 octobre de 14h à 16h. RV sur la place du Champ de Mars : Nettoie ta ville. Rejoignez Marie P dans le ramassage participatif et citoyen. Vous pouvez contacter Marie P par mail pour vous organiser : marie.pellu@laposte.net + d'info en cliquant [ICI](#)

je m'inscris



Mardi 7 octobre à 9h30 : Ménage et entretien du local, dans la joie et la bonne humeur. **Inscrivez-vous** pour que nous puissions faire un roulement



je m'inscris



Mercredi 8 octobre de 10h à 12h : Visio concernant l'alimentation avec le réseau des accorderies de France. 🌿 Alimentation : quelle valeur commune ? Venez en discuter le 8 octobre avec les autres Accorderies ! Inscrivez-vous par mail à helene.fontaine@accorderie.fr



Mercredi 8 octobre de 15h30 à 17h30 : Ça bouge au Parc Girod de l'Ain - Rue Girod de l'Ain. 2 heures d'animations gratuites et variées.



Mardi 14 octobre à 10h : Balade avec Marie. Rendez-vous au local à 9h30, covoiturage. Si beau temps, direction le Revermont. Découverte sentier mémoire de pierre à Roissiat et balade sur le mont Myon. Si temps mitigé, balade entre Oncieu, la rivière Mandorne et Evosges. Inscrivez auprès de Marie au 06 10 46 14 91.

je m'inscris



Mardi 14 octobre à 18h au local : L'atelier d'écriture a lieu exceptionnellement le 3e mardi du mois. Il reste quelques places. Si vous êtes intéressé, contactez Louis au 06 30 50 23 54

je m'inscris

3h

Mercredi 15 octobre de 11h à 12h au local : Réunion d'organisation de notre stand pour le 8 décembre. Qu'est-ce que nous souhaitons faire et vendre ?

je m'inscris



Mercredi 15 octobre de 15h30 à 19h30 au Parc Girod de l'Ain - Rue Girod de l'Ain: les Quartiers en Fête invitent tous les habitants pour 3 h d'animations et un spectacle d'art. Il y aura un panel d'activités répondant aux envies des tout-petits jusqu'aux seniors : mini-ferme d'animaux, activités créatives variées, ateliers d'embellissement du parc, découvertes sportives, art vivant



Jeudi 16 octobre à 19h au local : La cabane à livres. Venez partager vos coups de coeur de lecture.



je m'inscris



Vendredi 17 octobre à 14h au local : Atelier cuisine. Murtet nous fait découvrir comment faire les sarmas. Prix libre pour participer à l'achat des ingrédients. Atelier sur inscription.

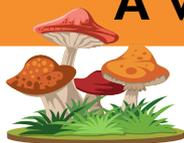
je m'inscris

3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = 3 heures pour l'année en une ou plusieurs fois



A vos agendas !



**Vous avez internet ?
Inscrivez-vous en ligne**

Si vous n'avez pas internet, vous pouvez vous inscrire auprès d'Ines



Vendredi 17 octobre à partir de 18h au local : Accord'accueil et repas partagé. Bienvenue chez nous aux nouveaux accordeurs ! Venez les accueillir. Apportez quelque chose à partager et passez une soirée conviviale ensemble !

je m'inscris



Lundi 20 octobre de 15h à 17h au local : Permanence mobilité. Vous avez besoin de transport/covoiturage ou vous offrez ce service, venez en parler !



Lundi 20 octobre à 17h30 au local : L'Accordiale. Tous les accordeurs sont invités à participer à la gouvernance partagée !



Mardi 21 octobre de 14h30 à 17h30 au local : Andrée vous propose un **atelier de scrapbooking** (décor de photos avec plume, ruban, laine...). Amenez une photo (paysage, personne...) de votre choix, plus de quoi décorer si vous avez (ciseaux, colle, feuilles carron A4, bouts de laine, tissu, rubans, boutons...). 8 personnes maximum.

je m'inscris



Mercredi 22 octobre de 10h à 12h au local : Atelier mémoire. Venez travailler votre mémoire ensemble, chacun apporte un petit jeu, des exercices à faire.

je m'inscris



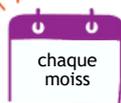
Mercredi 22 octobre à 12h au local : Repas tiré du sac, venez manger ensemble avec Ines au local de l'Accorderie. Chacun apporte son repas.

je m'inscris



Mercredi 22 octobre à 14h30 au local : Atelier circle song et gaufres. Apportez quelque chose à boire ou pour mettre sur les gaufres à partager.
+ d'info en cliquant [ICI](#)

je m'inscris



Mercredi 22 octobre à 18h au local : Soirée polyglotte avec Ines, Alberto et Karl. Vous pourrez converser en anglais, allemand, espagnol, français... Pour plus de convivialité, apportez un petit quelque chose à partager. Faites-nous signe si vous voulez rejoindre le groupe whatsapp.

je m'inscris



Jeudi 23 octobre 13h30 à 15h00 : Visio du groupe de travail du réseau sur les jeunes et comment encourager les jeunes à s'engager au sein de l'Accorderie. Rejoignez la salle Zoom [ICI](#)



Jeudi 23 octobre à 18h30 au local : Atelier Sculpter sa citrouille avec Alberto

je m'inscris



Mardi 28 octobre à 18h au local : Venez avec votre matos avec Maëlle. Rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre : comment entrer des contacts sur un téléphone, installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Nous pouvons tous aider et nous pouvons tous en profiter.



je m'inscris



Mercredi 29 octobre à 14h30 au local : Café tricot-thé. Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane (n'oubliez pas vos aiguilles et votre laine)



je m'inscris

3h

Ce pictogramme indique les **activités associatives** qui vous permettent de payer votre cotisation = **3 heures pour l'année** en une ou plusieurs fois



Espace membres



Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte...

→ accédez à votre espace membres en cliquant [ici](#)

Offres

Bienvenue aux nouveaux accordeurs !

- Gabrielle fait de petits travaux de couture. Un ourlet à faire ?
- Fadila propose de la relaxation guidée par sa voix et un bol tibétain
- Franck propose le transport et le covoiturage
- Tatsiana propose de faire la cuisine pour vous et du ménage
- Aymeric propose de l'aide au numérique
- Fadila peut vous accompagner en courses, tenir compagnie aux personnes âgées, faire la lecture

Demandes

Pouvez-vous les aider ?

- Fadila voudrait réapprendre à tricoter
- Franck a besoin d'aide pour les travaux ménagers
- Fadila aimerait faire ses premiers pas sur les réseaux sociaux
- Tatsiana aimerait prendre des cours de français en ligne
- Tatsiana a besoin de covoiturage



Ils se sont accordés ces dernières semaines



- Marcelle a covoituré avec Joëlle
- Jean-Pierre a accueilli Françoise
- Éliane a fait de la couture pour Françoise
- Martine a dépanné Florence en informatique
- Christiane a donné un cours de français à Djibril
- Marie-Anne a aidé Ines dans son jardin...



pour nous soutenir, faites un don

- **par chèque libellé** à « Fonds des Accorderies de France » à envoyer à l'Accorderie du Bugey
1 rue Paul Painlevé - 01500 Ambérieu-en-Bugey
- **en espèces** à remettre en mains propres à Ines contre un reçu. Vous pouvez aussi déposer votre don dans la boîte prévue à cet effet au local
- **par virement** (notez en référence votre nom et « don ») : demandez le RIB à l'Accorderie 0952826564 - 0782337613 - accorderie@bugey.fr et envoyez un courriel avec votre adresse, téléphone, nom complet, montant du don et date.
- **par CB** (à partir d'octobre) via la plateforme jesoutiens.accorderie.fr

66% déductibles des impôts des particuliers : pour 100€ donnés, 66€ sont déduits de l'impôt, il vous coûte 33€
60% déductibles pour les entreprises

Faire un don à l'Accorderie, c'est soutenir une association locale transparente dans sa gestion des fonds !

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette