

Accorderie

S'accorder pour faire autrement

Bugey

Gazette septembre 2024

1 avenue Paul Painlevé. 01500 Amberieu en buges

Tél : 09.52.82.65.64 / Portable : 07.82.33.76.13

mail : bugey@accorderie.fr



Accorderie

S'accorder pour faire autrement

Bugey

La vie de notre Accorderie



Accompagner vers le « bien vieillir »

Réunion de préparation le 4 septembre

Rejoignez ce beau projet visant à sortir de l'isolement les personnes en situation de fragilité à travers des activités d'animation, telles que des jeux de société ou des ateliers d'expression écrite.



Retour de notre Animatrice Ines Départ de notre Animatrice Virginie

C'est avec joie que vous pourrez retrouver Ines dès le 3 septembre dans nos locaux !
Vous aurez l'occasion de dire aurevoir à Virginie jusqu'au 12 septembre ou lors de la soirée du 21 septembre !

Espace Membre et contribution

L'Accorderie, un espace qui vit,
qui a besoin de vous !

Lors d'une inscription, une liste (énorme) d'informations vous est donnée sur l'Accorderie et son fonctionnement.

Notamment sur la contribution de **3h par an** pour chaque Accordeur au bon fonctionnement de l'Accorderie.

En effet de nombreuses tâches, variées peuvent vous être proposées en fonction de vos envies et talents !
Cela peut aller de la participation à :

un projet
un comité

Mais aussi à

L'entretien du local tous les 1ers mardis du mois à partir de 9h30
La gestion des chèques temps
L'aide administrative
La création d'outils
Les permanences d'inscriptions
La recherche de subventions
La tenue d'un stand

Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey



Vie de votre Accorderie en septembre

BARBECUE PARTAGÉ DES ACCORDEURS



C'est le barbecue annuel tant attendu, où nous nous retrouvons après la pause estivale ! L'Accorderie fournit les merguez, alors pensez à apporter un accompagnement, un dessert ou une boisson.

N'oubliez pas d'amener votre assiette, votre verre et vos couverts !

Le samedi 7 septembre à 11h00
au jardin, 9 rue de la petite Croze

Grattiféria



Venez rejoindre Lydie et Arnaud Briet pour organiser la Grattiféria et tenir le stand de l'Accorderie

Le samedi 14 septembre de 9h00 à 12h00
Au square Noblemaire

Khrôma Festival

C'est l'occasion de se retrouver entre Accordeurs-es pour cet événement culturel unique à Tenay

Rejoignez-nous pour tenir le stand grainothèque et présentation d'œuvres de l'atelier autour du fil uniquement le samedi.

Le samedi 14 septembre de 11h00 à 18h30

Contactez Valérie pour avoir plus d'info à valerie_persico@orange.fr

14 & 15 septembre
KHRÔMA FESTIVAL
2024

Animations Zéro déchet - Partagez et transmettez vos talents !

Nettoie ta ville !

Nous sollicitons l'aide d'accordeurs pour animer un petit atelier avec Sophie Guenin sur le marché le mercredi 25/09 ou mercredi 02/10: fabrication d'objets décoratifs ou utilitaires à partir de bouteilles d'eau minérale ou de canettes de soda en aluminium... : emballage alimentaire en toile cirée par exemple ou éponges avec chutes de tissus...

Cette session permettra de communiquer sur Nettoie Ta Ville.



Formation mixité sociale, penser l'accueil de tous et toutes

Dans le cadre de notre projet « Bien-vieillir » nous recherchons des personnes référentes souhaitant s'impliquer dans la coordination de celui-ci, épaulées par l'animatrice et disponible pour la prochaine formation qui se déroulera

du 12 au 13 septembre et du 10 au 11 octobre
à Paris

Merci d'indiquer rapidement votre intérêt à notre animatrice



Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey

Souvenirs d'été



Les escapades Bugiste et à Chanaz

Après la baignade et le pique-nique sur le lac du Bourget, l'accorderie des Lones nous a offert une longue croisière sur le canal de Savière au départ de Chanaz. Magnifique journée partagée par les Accorderies du Territoire dans le cadre du projet Escapade. Encore une journée estivale, cette fois à domicile. Vendredi 09 août, nous avons à notre tour accueilli 20 personnes venues de Chambéry, Annecy et les Lones pour une visite guidée de l'abbaye d'Ambronay et de l'exposition du photographe Depardon. Nous avons bien profité du parc ombragé pour le pique-nique avant de poursuivre sur un circuit pédestre tout droit sorti de notre projet "fontaines et lavoirs d'Ambérieu". Cet après-midi a été finement mené par Pierre. V qui aura troqué son tablier de jardinier au profit du chapeau de guide.

Merci infiniment à tous pour l'organisation, la préparation, l'accueil et l'animation au jardin, votre participation tout simplement.

D'autres escapades sont à venir, renseignez-vous auprès de Sophie ou de notre salariée.



Repas Partagé

Malgré la pluie, rien de triste à ce dimanche 18 août pour les onze Accordeurs qui se sont retrouvés au local dès 12h !

Après le repas partagé, nous avons enchaîné avec des jeux : Game, Skyjo, Speed, Chromino entre autres ont coloré la journée avec de beaux challenges ! Quatre passionnés de la Belote Coinchée ont clôturé la journée le cœur léger : une victoire pour Mado et Louis, une victoire pour Elvis et Claudie !

Atelier cuisine salade Vietnamienn

Heureuses de savoir désormais réaliser cette succulente salade Asiatique, nous avons également adoré la déguster !

Merci Anne Christine



Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey

A vos agendas!

Retrouvez tout l'agenda du mois en ligne sur <https://t.ly/KVNUN>



Ça se passe chaque mois

Permanences au Jardin **Chaque lundi & jeudi**

Venez passer un moment convivial, vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'un café ou d'une tisane les lundis de 15h à 17h et jeudis de 17h à 19h.

Ménage et entretien : **Chaque premier mardi du mois**

Avec Marie et Martine au local dans la joie et la bonne humeur à 9h30.

Inscrivez-vous : <https://lite.framacalc.org/4zezuh92gt-9zya>

Atelier d'écriture : **Chaque premier mardi du mois**

Avec Louis au local de 18h à 20h. En septembre ce sera donc mardi 3.

Tarot : **Chaque premier jeudi du mois**

A partir de 18h30 débutants ou confirmés, venez jouer des parties endiablées, pour plus de convivialité, apportez quelque chose à boire ou à manger.

La cabane à livres : **Chaque troisième jeudi du mois**

Chers amis lecteurs, à compter de septembre nous changeons de jour et d'heure de RDV pour notre Cabane, ce sera désormais le 3^e jeudi du mois à 19h

Alors pour la prochaine, RDV jeudi 19 septembre à 19h au local ! En attendant lisez bien !

Tenay en septembre !

Les Ateliers de Tenay:

L'atelier "Autour du fil" ne sera pas reconduit à la rentrée.

Si l'un(e) d'entre vous souhaite reprendre cet atelier, nous vous invitons à vous manifester auprès de notre animatrice, que ce soit par mail ou par téléphone.

Par ailleurs, si d'autres personnes souhaitent proposer de nouvelles activités à Tenay, n'hésitez pas à contacter notre animatrice de la même manière.

Permanence: **Samedi 28 septembre de 10h00 à 12h00 à la galerie Ray Lab**

Rencontrez des Accordeurs lors d'un moment convivial. Venez vous faire aider pour vos demandes ou vos offres, vous inscrire ou découvrir l'Accorderie autour d'un café ou d'une tisane.



Accorderie

S'accorder pour faire autrement
Bugey



Les activités de septembre 2024

Atelier des jardiniers : Chaque samedi à partir de 16h à 18h

Les inscriptions sont ouvertes
Contacter Pierre 06 41 98 31 53



Réunion projet « bien-vieillir » : Mercredi 4 septembre à 10h00 au local

Venez préparer avec nous la suite du projet où nous rencontrerons les futurs partenaires locaux du projet comme les responsables du CCAS et du CLIC.

Atelier Cuisine Couscous Royal : Mercredi 18 septembre à 10h00 au local

Nabila vous propose de réaliser et déguster un Couscous Royal, Apportez si vous le souhaitez, votre couteau de cuisine et une participation de 2€ pour les ingrédients. Merci de vous inscrire auprès de Virginie, animatrice, par mail ou téléphone avant le 16 septembre.



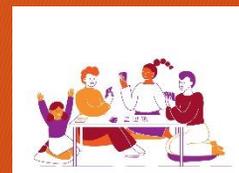
Soirée Karaoké repas partagé Pot départ Virginie : Samedi 21 septembre à 18h30 au local

Venez profitez de ce temps festif, dire aurevoir à Virginie, chanter vos chansons préférées autour d'un repas partagé. Ramenez un petit quelque chose à partager.



Apéro Polyglotte : Mardi 24 septembre à 18h30 au jardin

Venez converser dans votre langue natale ou vous exercer dans d'autres langues. Avec Ines, Alberto et Karl Emmanuel. Repli au local en cas de mauvais temps.



Café tricot - thé - Spécial Crochet : Mercredi 25 septembre, de 15h00 à 17h00 au local

Apportez vos ouvrages, vos créations, votre goûter à partager autour d'un café ou d'une tisane. Colette sera présente pour vous apprendre le crochet et fabriquer des créations marines pour la fête de la science.



Venez avec votre Matos : Mercredi 25 septembre à 18h30 au local

Alberto organise cette rencontre d'aide au numérique (ordinateur ou portable) pour tous les niveaux, de débutant à expert. Le but est que ceux qui connaissent transfèrent leur savoir-faire à ceux qui veulent apprendre. Cela peut aller : d'apprendre à entrer des contacts sur un téléphone, à installer la nouvelle version de Ubuntu sur un ordinateur... Donc tout le monde peut aider et tout le monde peut en profiter.



Rejoignez-nous !

Accordiale

Du lundi 16 septembre à 20h00 au Jardin ou au local en cas de mauvais temps



Bienvenue aux nouveaux accordeurs

Je m'appelle	Je propose...
Alexandre B	Petits travaux de bricolage
Patrick H	Petits travaux en électricité
Louis D	Broyage de végétaux

→ Retrouvez toutes leurs offres et plus ! sur votre espace membre.
Rubrique « consulter les offres »

Espace membres

Pour consulter les services offerts, modifier votre profil et vos offres/demandes de services, voir votre état de compte, etc. → accédez à votre espace membre.

Sur → <https://espacemembres.Accorderie.fr>

Vous avez oublié votre mot de passe ? Contactez Virginie par mail, téléphone ou pendant une permanence !

Ils se sont accordés ces dernières semaines

- Adnan a conseillé Virginie M pour sa machine à laver
- Martine A a gardé le chat de Sylvie R
- Célia P a coiffée Sophie V
- Bernard N a monté du mobilier pour Pierre Yves L
- Marie G a gardé la maison de Claudie Q
- Maelle P a effectué des recherches sur internet pour Marie G

Dernières demandes : pouvez-vous les aider ?

→ **Retrouvez toutes les demandes sur votre espace membre.**

ACCORDEUR	DEMANDES
Sophie B	Nous recherchons pour fin sept une personne pour garder notre fils, 6 ans les mardis et jeudis soir de 16h45 à 18h45.
Adélia C	J'ai une fenêtre dont le système de fermeture dysfonctionne. J'ai besoin de quelqu'un qui puisse me conseiller sur la pièce à acheter puis de m'aider à la poser.
Virginie M	Aide au bricolage pour refixer au mur un radiateur

PAS ENCORE INSCRIT ?

L'inscription est gratuite et sans engagement.

Pour faire connaissance et vous expliquer notre fonctionnement, comptez 30 minutes minimum. Nous vous accueillons sans rendez-vous pendant les permanences :

- Au local situé 1 avenue Paul Painlevé, 01500 Ambérieu-en-Bugey de novembre à septembre
- Au jardin situé 9 rue de la Petite Croze, 01500 Ambérieu-en-Bugey de septembre à septembre

> le lundi après-midi de 15h à 17h
> le jeudi après-midi de 17h à 19h
A Tenay (référez-vous à l'Agenda)

Vous pouvez aussi nous contacter :
09 52 82 65 64 ou 07 82 33 76 13
ou par mail bugey@accorderie.fr

À bientôt ! Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette gazette.

<https://www.accorderie.fr/accorderie-du-bugey/>
www.facebook.com/Accorderiebugey/

