

PLANNING des ACTIVITES – Novembre 2024

Les ACTIVITES PONCTUELLES ET MENSUELLES

Dates/ Horaires	Désignation / Lieu	Intervenants/ référents
Jeudi 07/11 9h30-11h	Petit-déjeuner Santé avec Promo-Soins Thème : Les addictions Lieu : 10 Place Cavaillon – Brignoles	Référente : Isabelle Lanthiez
Jeudi 07/11 Jeudi 21/11 14h-16h	Théâtre Forum à La Source Lieu : EHPAD La Source, Avenue Delattre de Tassigny	Référent : François Fil
Vendredi 08/11 14h30 à 15h30	Atelier Lecture Lieu : 10 Place Cavaillon – Brignoles	Référente : Monique Mania
Mercredi 13/11 10h-12h	Café Tricot – Jeux Lieu : M.I.S rue des Déportés – Brignoles	Référente : Isabelle Lanthiez
Vendredi 15/11 15h-17h	NOUVEAU – Atelier Jeu Contrée Lieu : 10 Place Cavaillon – Brignoles	Référent : Olivier Jobert
Vendredi 22/11 14h30 à 15h30	Atelier Poésie Thème Poésie et Patrimoine Lieu : 10 Place Cavaillon – Brignoles	Référente : Monique Mania
Vendredi 29/11 9h30 à 11h	Café des aidants Thème : « Evaluer ses propres forces et limites » Lieu : Accueil de jour Alzheimer	Intervenantes : Michèle Triay et Nadia Tipel
SAMEDI 30/11 A partir de 9h	FORUM ANNUEL DES ACCORDEURS Suivi d'un repas partagé Lieu : Institut Jeanne d'Arc – entrée par le bas rue Szamotuly <i>Thématiques abordées :</i> - L'Accueil : Accueil inconditionnel, comment mobiliser, comment bien accueillir... - Le Futur de l'accorderie... - Le projet « Impact social » et le questionnaire « Accordeurs »... - Questions diverses	Référents : François Fil Michel Figarella

Les ATELIERS HEBDOMADAIRES (chaque semaine)

PLANNING des ACTIVITES
Novembre 2024

Dates/ Horaires	Désignation / Lieu	Intervenants/ référents
Tous les Lundi matin, à partir de 9h	Jardin partagé Lieu : Quartier du Pin, Brignoles	Référente Isabelle Toche
Tous les Lundi Soir 17h30-18h30	Atelier Méditation Lieu : 10 Place Cavaillon, Brignoles	Référente : Elisabeth Brummer
Tous les Mardi matin Attention changement horaire, 10h-11h	Atelier Initiation au Qi Gong Lieu : En plein air, « Jardin Gaou » à Brignoles	Référentes : Marie Christine Muller ou Françoise Thomas
	PAS D'ATELIER COUTURE EN CE MOMENT LE MARDI, nous vous tiendrons informés de la reprise	
Mercredi 06/11	Permanence Antenne St Maximin Italien/Espagnol 14h-15h, Jeux de société et cartes, gym douce, Qi Gong	Référente Valérie Diaz
Mercredi 13/11	Italien/Espagnol 14h-15h, Jeux de société et cartes, Yoga du rire et relaxation 15h-17h	
Mercredi 20/11	Jeux de société et cartes 14h-17h, Gym douce de 15h30 à 16h, Qi Gong 16h-17h	
Mercredi 27/11	Italien/Espagnol 14h-15h, Jeux de société et cartes 14h-17h, Yoga du rire et relaxation 15h-17h	
Tous les Jeudi 12h – 14h	Accord'Dej On mange ensemble son pic-nic Lieu : 10 Place Cavaillon, Brignoles	Référente : Huna Ruel
Tous les Jeudi 14h30-16h30	Atelier Espagnol Lieu : 10 Place Cavaillon, Brignoles ou chez Danièle, se renseigner	Référente : Danièle Pages

Horaires d'ouverture Accueil et Permanence aux Accordeurs :

- **Brignoles : Mardi au vendredi 14h-17h et Samedi Matin 10h-12h** - Lieu : 10 Place Cavaillon
- **Bras : le Vendredi de 17h à 19h** - Lieu : Salle réunion Pôle Asso Culturel – Médiathèque.
- **St Maximin : le Mercredi de 14h à 17h** - Lieu : Collège Ste Jeanne d'Arc (Route de Barjols)