



Lettre d'infos été 2025

Bonjour à toutes et à tous,

Après mes expériences dans la culture et le tourisme, c'est avec grand plaisir que je rejoins l'Accorderie Paris Sud pour les mois à venir en tant que chargée d'animation, à coté d'Aurélie.



J'espère de pouvoir mener à bien tous les projets en cours ; et en commencer d'autres avec vous ! Je serai ravie d'entendre toutes vos idées et vos conseils.

Je vous remercie pour votre accueil, et j'ai hâte de rencontrer les accordeuses et les accordeurs que je n'ai pas encore eu la chance de croiser!

Anita

Soirée conviviale

Mardi 29 juillet à partir de 18 h 30

Tous/toutes les accordeurs/euses
sont les bienvenus/es !

On commence par un échange
pour faire des retours sur les ateliers
et sur les activités à venir.

Apportez à manger ou à boire,
on partagera tout ensemble.

Croisons les doigts !

On aura peut-être notre belle terrasse, 😊
au 6 rue Maurice Bouchor



Ateliers

L'inscription n'est pas nécessaire

Café numérique

jeudis 3 juillet

10 h - 12 h

Distribution de pain

Contactez Nicole pour
connaître le planning

Nicole : 06 50 00 64 91

Renseignements et inscription :

Françoise Mili : 06 18 72 58 68

Scrabble

vendredis 11 et 25 juillet

17 h - 18 h 30

Exposition de peinture



2 accordeuses

Nicole Cotte & Marie-Jo Levêque

du 7 juillet au 31 août

Vernissage le 11 juillet de 17h à 19h

suivi d'un concert : groupe
exclusivement féminin
interprétant les Beatles

T-Kawa

34, avenue de la porte d'Ivry

75013 Paris





Appel aux accordeurs/euses

Forums des associations

Venez tenir une permanence
sur l'un des stands de présentation
de l'Accorderie Paris Sud

Paris 13

Samedi 13 septembre de 10 h à 17 h 30
Sur le boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris

Paris 14

Samedi 6 septembre de 14 h à 18 h
100 rue Didot 75014 Paris
(au niveau de la MPAA Broussais)

Paris 15

Samedi 13 septembre de 10 h à 18 h
Mairie du 15e - 31, rue Péclet 75015 Paris

[Cliquez ici pour vous inscrire!](#)



Appel aux accordeurs/euses

ATELIER HAPPYVISIO



Nous cherchons des accordeur.euses pour réactiver le comité Sport Santé et pour animer, en direct de notre local au 6 rue Maurice Bouchor, les conférences avec HAPPYVISIO !

Parmi les visioconférences proposées, on retrouve :
des séances quotidiennes de sport, du yoga, des webconférences sur la santé et le bien-être ou encore des ateliers nutrition...

Au cours des séances, vous bénéficierez de conseils de professionnels qui vous fournissent des informations fiables et pratiques ainsi que de l'accompagnement d'animateurs HappyVisio pour permettre l'échange en toute convivialité.





PROGRAMME
GRATUIT

Réservez vite votre place auprès
de L'Accorderie Paris Sud*

01 45 43 90 94 /
paris-sud@accorderie.fr

*Attention, ce programme ne concerne
qu'une dizaine de seniors.
Les places sont donc limitées !

Les prestations du programme Vital'été
sont assurées par :

MINA
Votre rendez-vous sport-santé

Adaptia

**saveurs
& vie** CONSEIL
L'expertise nutrition santé

PROGRAMME VITAL'ÉTÉ : REPARTEZ DU BON PIED !

Un dispositif gratuit destiné aux seniors parisiens
financé par la Conférence des Financeurs du 75
pour diminuer le risque de chute et maintenir
son capital santé.

Avec le soutien de la Conférence
des Financeurs de Paris

75 LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE
D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGÉES

- **Séance 1 / conférence APA, 1h30 : vendredi 22 août** de 11h à 12h30 à l'Accorderie 6 rue Maurice Bouchor 75014
- **Séance 2 / bilans APA, 1h30 : vendredi 29 août** de 11h à 12h30 à l'Accorderie 6 rue Maurice Bouchor 75014

Un programme de sport-santé sur 8 semaines

Un bilan initial complet de condition physique
réalisé par un enseignant en Activité Physique Adaptée
pour vous proposer un programme personnalisé..

6 séances d'Activité Physique Adaptée
pour stimuler votre équilibre et renforcer
votre tonus musculaire (10 personnes maximum).

3 conférences pour préserver votre capital santé :
bien manger pour mieux vivre, conseils pour limiter
les risques de chute et bien aménager votre logement.



PROPOSITION D'ATELIERS COLLECTIFS SPÉCIALE ÉTÉ



Atelier de décoration des boîtes

Rossana propose de faire une séance mosaïque avec les coquilles d'œuf. Dans cet atelier DIY, redonnez une seconde vie à des objets du quotidien tout en adoptant une démarche de réduction des déchets. Venez transformer et décorer des boîtes à fromage, boîtes à chocolats, ou encore des pots de yaourt en objets utiles et décoratifs : boîtes à bijoux, cache-pots, porte-crayons, et bien plus encore.

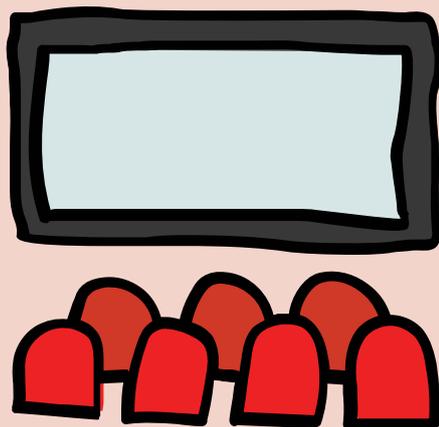


Date proposées : 10 - 11 - 21 juillet

Horaire : 14h -16h

**Contactez directement Rossana si intéressé par mail
rocaller9@hotmail.com ou au 0671996799**

Atelier de projection cinéma-goutêr



Tristan, accordeur qui vient de nous rejoindre, souhaite commencer un atelier cinéma-goûter ! Intéressé par la cinéma, il voudrait partager sa passion avec les accordeur.ses atour d'un classique français, *Les Tontons flingueurs*, suivi d'un goûter...

Intéressé.es : écrivez à
paris-sud@accorderie.fr



Terrasse estivale 2025



Encore une fois, l'Accorderie a la possibilité d'avoir une terrasse estivale installée en face. 🌟

Maintenant on a besoin de vous pour participer à son aménagement et son installation !

Venez participer à la première réunion pour organiser l'achat des matériaux et l'installation, pas besoin d'être en expert en bricolage !!!

Cliquer ci dessous pour répondre au sondage

Réunion terrasse





Nouveaux et nouvelles accordeurs/euses

Tristan Chambault

Offre : Atelier cinéma

Demandes : Aide informatique

tristanchambault@yahoo.fr

Saïda Harmouz

Offre : S'occuper d'animaux – Partage de temps avec personnes âgées – Baby sitting

Demande : Bricolage

0609187847

saida.harmouz@gmail.com

Ils/elles se sont accordés/es

Gilles Albanel a aidé **Jocelyne Cerveau** pour faire du rangement.

Dominique Guelaff a fait des réparation électriques pour **Véronique Guichard**.

Marie-Antoinette Bouguin a fait de la couture pour **Ana Maria Font-Giner**.

Dominique Guelaff a fait de la menuiserie pour **Olivier Joseph**.

Anne Chassaing a accompagné **Corinne Lemasson** au musée.





Fermeture estivale



du 4 au 17 août

l'Accorderie Paris Sud
sera fermée

