



## L'édito

Les accorderies sont nées au Québec, puis à partir de 2011, elles ont essaimé en France. Notre accorderie a reçu son agrément en septembre 2021 après quelques années difficiles de préfiguration lors des périodes Covid.

L'ambition des accorderies se centre sur le développement de la mixité, la lutte contre les inégalités et l'exclusion par la mise en place d'un système égalitaire d'échanges de service.

Le temps, monnaie alternative des accorderies, s'échange entre accordeurs aux savoir-faire multiples, ce qui enrichit leur vie quotidienne.

À Poitiers, nous vivons le concept d'accorderie au jour le jour, un pas après l'autre.

En mettant en place de plus en plus d'ateliers collectifs et de moments de partage nous permettons aux accordeurs de se rencontrer, de tisser des liens.

L'an dernier, nous avons initié le conseil des accordeurs qui nous inspire pour apprendre et approfondir l'idée de gouvernance partagée.

Nous débutons, donc nous balbutions encore un peu, mais nous nous engageons dans cette aventure avec enthousiasme et la volonté de faire évoluer notre accorderie.

Cette année, grâce à une subvention 2025 et au travail des accordeurs, notre local fait peau neuve.

Nous pourrons très prochainement profiter d'un lieu rénové où nous retrouver, travailler et bâtir ensemble de nombreux projets.

Même si le chemin semble parfois semé d'embûches, nous restons confiants puisque nous avons déjà pu constater les bénéfices qu'apportent les échanges tant individuels que collectifs à l'ensemble des accordeurs impliqués.

Notre journal souhaite refléter la vie de notre accorderie, vous y trouverez des témoignages et interviews d'accordeurs. L'écho des ateliers, quant à lui, revient sur des moments particuliers partagés entre accordeurs.

## Le calendrier



## Sommaire

Page 1 : Edito/agenda  
Page 2 : Echo des ateliers  
Page 3 : Echo des ateliers  
Page 4 : Portrait d'accordeur-e  
Page 5 : Les focus  
page 5 : conseil des acordeurs  
Page 6: Jeux

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
<b>Avril</b>					<ul style="list-style-type: none"> <li>Activités réservées aux membres de l'Accorderie</li> <li>Activités ouvertes au public</li> <li>Accueil ouvert au public</li> </ul>	
6	7 10h-16h : Réaménagement Local 17h30 - 19h Jeux d'impro	8 18h-20h Réunion Festival de l'entraide + Repas partagé	9 18h30-19h30 Création Escape Game	10 10h - 12h Accueil 15h-17h30 Arpentage	11 18h-22h Initiation et tournoi de poker	12
13 15h30 - 17h30 Accueil	14 14h30-17h Atelier fabrication de jeux en bois	15 14h30- 17h Conseil des accordeures	16	17 10h - 12h Accueil	18	19 14h-18h Aprem jeux famille
20 15h30 - 17h30 Accueil	21 10h-12h Atelier Fait maison	22 15h30 - 17h Parler français	23	24 10h - 12h Accueil 14h - 16h30 Couture créative 18h-20h Atelier écriture discours de l'entraide	25	26
27 15h30 - 17h30 Accueil	28	29 14h-17h Atelier écriture 19h-21h Soirée Court métrages	30	1	2	14h-18h Café de l'entraide et des parentalités Garderie solidaire



## Spécho des ateliers



Noël partagé à l'accorderie

Quand la convivialité remplace la solitude.

À l'accorderie, Noël prend une saveur particulière. Ici, pas de grande mise en scène commerciale ni course aux cadeaux coûteux.

L'esprit de la fête se résume en quelques mots simples de David : « Joie, simplicité et partage. »

Une idée née autour d'un café philo

Selon David, tout a commencé de manière inattendue. Lors d'un café philo consacré aux liens sociaux, une idée surgit presque par plaisanterie : Pourquoi ne pas organiser un Noël partagé ?

Ce qui ressemblait d'abord à une boutade a très vite pris une autre dimension. Les réactions positives ont fusé autour de la table. L'enthousiasme était tel que l'idée s'est transformée en projet en un instant.

« Ni une ni deux : action, réaction, la soirée était lancée, nous raconte David. » Un Noël ouvert à tous David nous raconte que : « Le principe est simple : créer un moment chaleureux où chacun peut se sentir accueilli, qu'il soit seul ou accompagné.

Le but est clair : « que personne ne se sente isolé le soir de Noël. » Chaque participant est invité à apporter, selon ses moyens, un plat salé ou sucré afin de composer ensemble un grand repas fait maison.

Cette table collective devient rapidement un symbole de partage, où chacun contribue à sa manière. Un échange de petits cadeaux est également proposé.

Une façon ludique et accessible de prolonger la magie de la fête. Une alternative au Noël traditionnel. Ce Noël ne cherche pas à remplacer les traditions familiales.

Au contraire, il se présente comme un compliment. Ici, l'accent est mis sur l'humain plutôt que sur la consommation.

L'événement propose une autre manière de vivre les fêtes : plus simple, plus solidaire, mais aussi tout aussi festive.

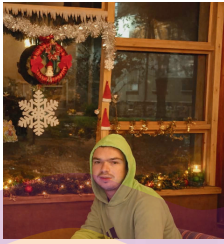
Des moments inattendus comme souvent dans ce type de rencontre, les moments les plus mémorables sont aussi spontanés.

David nous en donnent deux : « Un slam collectif entièrement improvisé par les participants. Des mots écrits sur le moment, partagés et déclamés ensemble dans une ambiance pleine d'émotion.

Et puis, il y a eu l'épisode de la bûche de Noël disparue. Une histoire devenue presque légendaire dans la soirée, provoquant éclats de rire et anecdotes à raconter encore longtemps. »

La magie du lien au-delà des plats partagés et des cadeaux échangés, ce Noël à l'accorderie rappelle une chose essentielle : la fête prend tout son sens quand elle rassemble. Dans une atmosphère remplie de solidarité et de bonne humeur,

les participants repartent avec bien plus qu'un simple souvenir : le sentiment d'avoir vécu un moment sincère, où l'esprit de Noël brille vraiment



## Les portraits

### Interview de Kevin - 24 ans, Accordeur au grand cœur (et aux blagues douteuses)

Si tu étais une devise, un objet ou un fromage, tu serais quoi ?

Une Vache qui rit — parce qu'il faut toujours garder le sourire

À quel moment précis tu t'es dit "Tiens, et si je devenais accordeur ?"

Franchement, c'est le destin qui est venu me chercher. Parfois, on ne choisit pas sa voie... c'est elle qui vous accorde !

Comment as-tu découvert l'Accorderie ?

Je m'en souviens plus trop... Peut-être un heureux hasard ? En tout cas, je ne regrette pas de m'y être retrouvé !

Et à l'Accorderie, tu fais quoi concrètement ?

Je participe à pas mal d'activités avec des gens que j'apprécie. Et puis, j'essaie aussi d'en organiser de temps en temps — quand l'inspiration (et le courage) sont au rendez-vous !

Qu'est-ce que ça t'apporte, au fond ?

Clairement, ça me fait sortir de chez moi et surtout, ça me permet de faire plein de rencontres.

Le moment le plus improbable que tu as vécu ici ?

Honnêtement... aucun moment vraiment improbable, mais beaucoup de bons souvenirs simples.

Un mot pour ceux qui hésitent à rejoindre l'aventure ?

Foncez, vous n'avez rien à perdre et tout à rencontrer !

La question qui divise la France entière : le cidre, il est breton ou normand ?

Breton, évidemment. Ça ne se discute pas ! Pain au chocolat ou chocolatine ?

Pain au chocolat, sans hésiter.

Et pour finir... slip ou caleçon ?

Caleçon. Liberté avant tout !

David

Danièle est sans doute la doyenne des accord'heureuses.

A ce titre elle a créé le calendrier d'anniversaires et aime les célébrer.

Elle n'a aucun mal à trouver des complices pour cette joyeuse mission.

Dans sa fiche elle affirme qu'elle peut offrir sa bonne humeur et une conversation, voire plusieurs en français.

Une aubaine pour les accordeur.e.s qui viennent d'ailleurs où la langue française est peu ou pas pratiquée.

Elle aime parler, rire, jouer la comédie et marcher.

Même si depuis peu elle pratique moins cette dernière activité.

Ce qu'elle oublie de dire c'est qu'elle raconte des histoires. Et de façon marrante !

Si vous lui demandez de vous narrer sa chute et son arrivée aux urgences, vous allez vous bidonner.

Ses besoins et/ou envies : le transport, le jardinage, le bricolage et l'informatique. Avec son jardin de plusieurs hectares elle a de quoi faire !

Et ses particularités ? Danièle est particulièrement particulière.

Elle affiche une ancienneté de deux ans et demie, est membre de l'équipe d'accueil et du conseil d'administration jusqu'à fin mars dernier.

Après une période de repos à domicile elle reprend depuis peu le chemin de l'accorderie.

Par exemple lors de la soirée crêpes.

Martine



Portrait d'une accord'heureuse  
Danièle



### Écho des ateliers

#### Interview de Geneviève, Accordeuse qui anime un atelier sur le bien-être

Q1: C'est quoi une accordeuse pour toi ?

Pour moi, il n'y a pas de définition précise, nous sommes des individus, chacun, chacune, avec ses particularités, plus ou moins engagé.es (suivant nos possibilités et nos envies) dans une aventure faite d'échanges, de soutiens, de projets partagés, d'efforts et de travail aussi parfois, avec, en ligne de mire, l'objectif commun à toutes les Accorderies : développer le pouvoir d'agir. Heureuse d'être accordeuse !

Q2 : Comment as-tu découvert l'Accorderie ?

Lors de la Journée des Associations 2023, je venais tout juste de m'installer à Poitiers. Le concept m'a intéressée, l'accueil m'a convaincue, l'ambiance m'a retenue.

Q3 : Comment t'es venue l'idée de proposer des ateliers « Bien-être » ?

Dans la vie actuelle, les sources de stress sont multiples et, pour la plupart, inévitables. Les accordeurs et les accordeuses n'en sont pas exclu.es. Du stress, c'est du mal-être individuel mais aussi des risques de tensions dans le groupe. J'ai pensé qu'utiliser mes compétences pour proposer ces ateliers pourrait être positif pour les participant.es et pour le groupe.

Q4 : Et à l'Accorderie, en quoi consiste un atelier « Bien-être » ?

Dans mon cas, il s'agit de relaxation assise (simple à mettre en œuvre sans matériel particulier). Concrètement, chacun.e s'installe sur une chaise et je guide par ma voix l'entrée dans la détente, les étapes du relâchement musculaire, et, après un moment de pause en relaxation, le retour progressif à un état de douce tension permettant de conserver les bénéfices de la séance pendant une durée qui dépend de chacun.e. J'utilise plusieurs scénarios afin de proposer des séances différentes aux personnes qui viennent régulièrement.

Q5 : Qu'est-ce que ça t'apporte, à toi ? et que penses-tu que ça apporte aux autres

A moi, le plaisir de partager ce qui m'anime et d'apporter ma petite pierre à l'édifice. Aux autres, j'espère apporter un moment de détente qui permet de se sentir mieux en soi et avec les autres, et, parfois, de découverte.

Storytime ! Peux-tu nous partager une petite anecdote lors des ateliers

Il arrive que la relaxation soit tellement profonde qu'une personne s'endorme et se mette à ronfler...

## Atelier Relaxation



Atelier animé par Geneviève

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Illustration par Freepik

Sara

## Les focus

"Je passais par là j'ai  
fait ma curieuse"

Jocelyne

### ÇA BOUGE À L'ACCORDERIE

Travaux en cours • Fin prévue 29 mars



"le futur aquarium de  
thomas"  
Martine

## Le Conseil des Accordeurs

**Mots clefs : neutralité : des faits, rien que des faits.**

- Pessimisme : prudence, repérage des dangers, inconvénients.
- Optimisme : avantages, opportunités, espoirs, bénéfiques.
- Emotions : intuitions, ressentis, présentiments.
- Créativité : fertilité des idées, pas de censure d'idées farfelues, provocantes.
- Organisation : gouvernance partagée, canalisation des idées, plan d'actions.
- Des temps forts : 4 journées conviviales dont celles avec partenaires : GEM, Tout à deux euros, Angela, Sciences Po, Parents solo, parrains-marraines, proxidon, CRIF.
- Des temps forts : 4 journées conviviales dont celles avec partenaires : GEM, Tout à deux euros, Angela, Sciences Po, Parents solo, parrains-marraines, proxidon, CRIF.
- Les écueils à éviter : essoufflement, perte de financements, égoïsme, gaspillage, on respect des valeurs Accorderie, laisser les dormants dormir, résistance au changement
- Les forces et atouts : bonne entente, meilleure communication, vision positive et dynamisme, relations améliorées grâce à l'espace médiation,
- le salarié très impliqué, les jeunes stagiaires, des projets nombreux
- Les faiblesses : susceptibilités, déception face au manque d'implication, tensions,
- frustration, peur.
- Deux grands projets : l'antenne mobile de l'Accorderie et la fête de l'entraide
- Un très grand et chouette projet : voyage formation à Québec, lieu de naissance des Accorderies

## L'accorderie encliffre

### Des chiffres : en 2025

80 permanences d'accueil,  
60 ateliers collectifs dont 20  
nouveaux,  
50 nouveaux accordeur,e,s,  
30 membres actifs de plus,  
5 instances nouvelles :

- Programmation,
- Communication,
- Finances
- Banque du temps,
- Conseil accordeur,e,s,
- Espace de médiation.





## Leux

### Devinette du mois

Je peux faire battre le cœur,  
Je peux donner du courage.  
Invisible, je suis pourtant bien réel.  
Je grandis quand on m'écoute,  
Mais je disparaïs quand on m'affronte.  
Qui suis-je ?



Réponse : la peur

### Mini concours d'écriture Thème : Un instant qui change tout



#### Consigne :

Écris une micro-histoire de 50 mots maximum autour d'un instant décisif :  
un regard, une phrase, un choix, un geste...  
Quelque chose de petit, mais qui transforme tout.  
Contraintes (facultatives mais amusantes) :  
Utiliser au moins une émotion (peur, joie, colère, espoir...)  
Finir par une phrase marquante

À gagner :  
Publication du texte dans la prochaine gazette  
Le titre de Plume du mois

