

# ÉTÉ 2026



# Programme des Accordeur.e.s

## HORAIRES D'OUVERTURE

### Canéjan

1 bis Boulevard Pey Arnaud, 33610 Canéjan

Les mercredis : 9h30-12h30 et 14h-17h

Les Jeudis : 9h30-12h30

Les Vendredis : 14h-16h

### Antenne de Villenave d'Ornon

Café de la Route,

501 route de Toulouse

Les vendredis de

-

Centre socio-culturel Saint Exupéry,

33, chemin Gaston

### Antenne de Bordeaux

Le GEM, groupement d'entraide mutuelle

1, rue Maucoudinat

-

Nouveau local : 2 chemin de la Traverse

Les mardis du 23/06 au 28/07 : 15h-18h

sauf le mardi 14/07

Les samedis : 10h à 12h

sauf le samedi 15/08

Les lundis d'août : 15h à 18h

Accordîneries 1 fois par mois

et ateliers partagés avec les gemmeur.e.s

*Accorderie de Canéjan & Pays des Graves et ses Antennes :  
Bordeaux - Villenave d'Ornon*



Nos contacts : 07 83 30 04 36 /  
09 83 09 56 87 / [canejan@accorderie.fr](mailto:canejan@accorderie.fr)

Le site : [accorderie.fr/canejan/](http://accorderie.fr/canejan/)

Suivez notre page Facebook



# Permanence Numérique

proposée par et pour les Accordeurs

TOUS LES JEUDIS MATINS DE 10H À 12H,

Vous serez accueillis individuellement pour répondre à vos besoins :

- ✓ Utilisation générale des outils informatiques (ordinateur, tablette, smartphone, imprimante...),
- ✓ Conseils en traitement de texte et tableur, transfert de photos,,, aide à la navigation sur internet, détection et lutte contre les arnaques, assistance aux démarches administratives,
- ✓ Aide aux difficultés de connexion, réglages, détection de pannes diverses,
- ✓ Conseils pour les achats de matériels et pour savoir installer et entretenir vos appareils.

*N'hésitez pas à venir, les accordeurs impliqués vous accueillent dans un esprit de bienveillance mutuelle et aucune question n'est taboue !*



Le **mercredi 26 août à 12h**, RDV pour un repas partagé dans le jardin de l'Accorderie, puis un moment pour s'amuser avec quelques jeux !

**Comme d'habitude amenez vos couverts, assiette, verre, un plat, une boisson ou un dessert à partager !**

## Atelier gym façon yoga et gym sur chaise

Martine B. vous présentera une série d'exercices et de postures dans le but de renforcer votre respiration et votre bien-être !



Venez passer un agréable moment de détente, de sérénité et de lâcher prise entre **le mardi 29 août à la demande chez Martine !**

Inscrivez-vous auprès d'elle au 06 48 93 84 03.

## Forums des associations

Qui a envie d'y participer et tenir notre petit stand d'information ?



**Cestas, complexe du Bouzet :**

le samedi 29 août de 13h30 à 17h30

**Canéjan, complexe Pierre Meunier :**

le samedi 5 septembre de 9h30 à 13h

**Bordeaux, place Pey-Berland :**

le samedi 5 septembre de 10h à 18h

**Villeneuve-d'Ornon, au complexe de l'Espace d'Ornon :**

le vendredi 9 septembre de 15h à 19h : forum des retraités  
le samedi 10 septembre de 10h à 17h : « Forum des activités villenavaïses »

(les liens pour vous inscrire vous seront envoyés prochainement, en attendant vous pouvez vous manifester auprès de votre Accorderie)

AU PROGRAMME CET ETE 2026





## Grand nettoyage du local à la rentrée !

Un local propre, rangé et qui brille comme un sou neuf, vous en rêvez ? Alors faisons de ce rêve une réalité !



Retrouvons-nous **vendredi 4 septembre tout au long de la journée** pour nettoyer, aspirer, lessiver, dépoussiérer, astiquer, balayer, décaper, épousseter et s'amuser !

Soyons tous et toutes responsables de notre merveilleux local et prenons en soin ensemble !  
A vos sourires, balais, chiffons, aspirateurs et autres pschitt pschitt !



## L'atelier sécurité numérique revient !

Vous avez loupé l'atelier sécurité numérique ? PAS DE PANIQUE ! Catherine C. fera à nouveau un atelier en septembre au local de l'Accorderie à Canéjan pour que vous puissiez détecter les piratages numériques. pour plus de renseignements appelez la au **06 82 45 45 24.**

## Atelier clown, ON SE (RE)LANCE !

Une nouvelle année pour l'atelier clown se profile à l'horizon. Marie T. souhaiterait que les personnes intéressées s'engagent pour l'année.

Voici le calendrier, avec un atelier par mois le samedi après-midi de **13h30 à 18h30** :



- **26 septembre**
- 10 octobre
- 14 novembre
- 12 décembre
- 23 janvier
- 13 mars,
- 3 avril
- 5 juin



Les inscriptions sont ouvertes auprès d'Annie G. au 06 99 73 03 10.

## Conseil d'administration

Août  
Septembre

Le conseil d'administration se réunira avant la pause estivale le **mercredi 16 septembre à 17h** au local de votre Accorderie.



## Causerie lecture

**Le jeudi 17 septembre à 14h30**, venez échanger entre accordeur.e.s lecteur.trice.s sur vos lectures, vos ressentis, au local.  
Contactez Noëlle M. pour plus de renseignement au 06 83 19 42 89.



## Vie de l'Accorderie

**Le mardi 25 août à 10h**, venez échanger sur le programme du mois de septembre.



## Le pôle Atout'age continue sur sa lancée !

Le Pôle Intergénérationnel Atout'age s'organise en **4 groupes avec différentes thématiques.**

Le pôle vous attend, le **mardi 15 septembre à 9h30** et le **jeudi 17 septembre à 9h30.**

Ce sera l'occasion de se retrouver, de faire le point sur les événements à venir et de préparer ensemble cette nouvelle rentrée.

Renseignements auprès de la référente du pôle, Simone 06 58 49 07 91.

AU PROGRAMME CET ETE 2026