

Novembre 2025



Le Programme des Accordeur.e.s

*Accorderie de Canéjan & Pays des Graves et ses Antennes :
Bordeaux - Villenave d'Ornon*

HORAIRES D'OUVERTURE

Canéjan

1 bis Boulevard Pey Arnaud
33610 Canéjan
Les mercredis 10h-17h
Les Jeudis 9h30-12h30
Les Vendredis 14h-16h

Antenne de Villenave d'Ornon

Café de la Route,
501 route de Toulouse

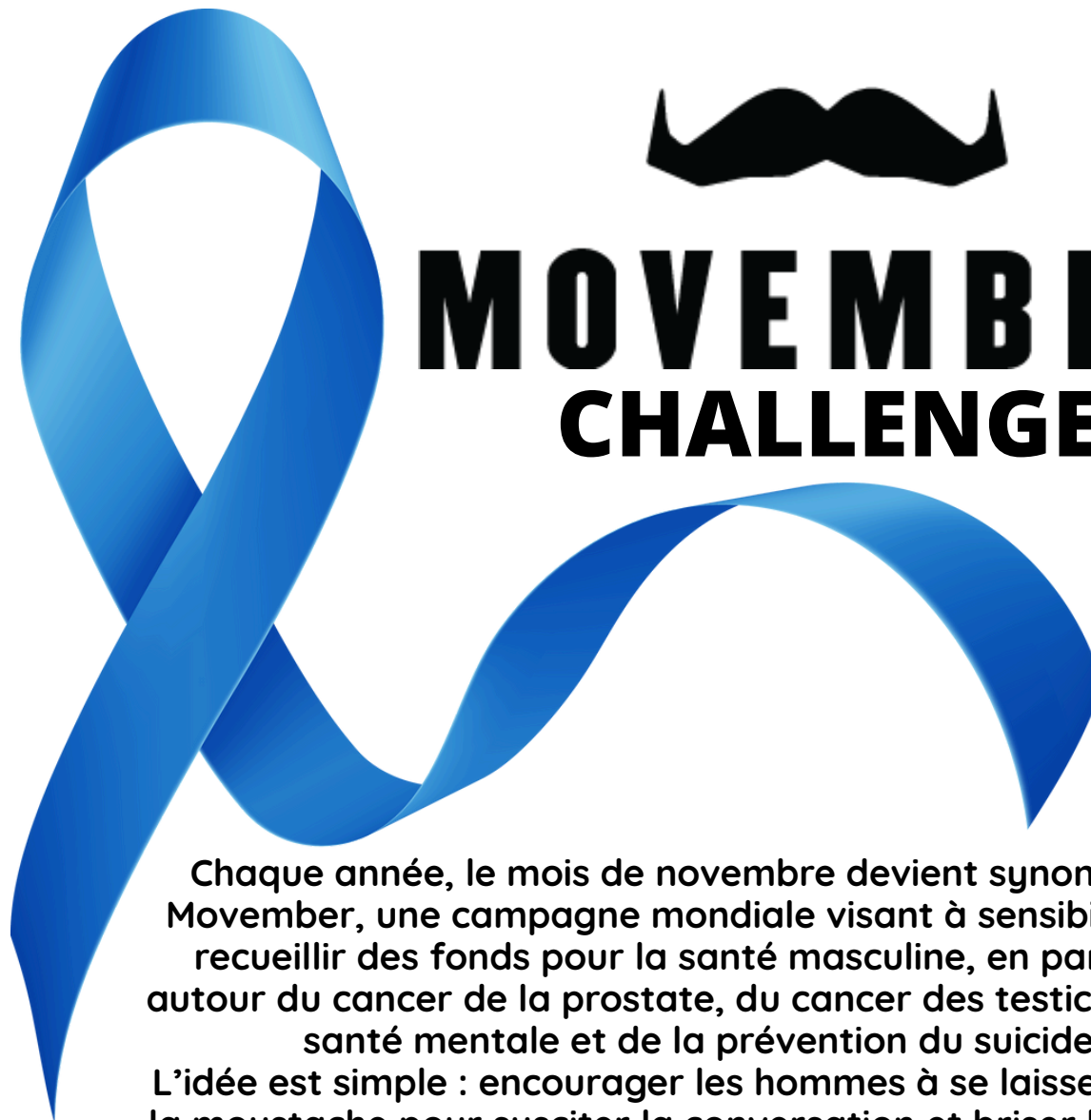
-
Centre socio-culturel Saint Exupéry,
33, chemin Gaston

Antenne de Bordeaux

Le GEM, groupement d'entraide mutuelle
1, rue Maucoudinat
Accordéineries 1 fois par mois
et ateliers partagés avec les gemmeur.e.s



Nos contacts : 07 83 30 04 36 /
09 83 09 56 87 / canejan@accorderie.fr
Le site : accorderie.fr/canejan/
Suivez notre page Facebook



MOVEMBER® CHALLENGE

Chaque année, le mois de novembre devient synonyme de Movember, une campagne mondiale visant à sensibiliser et à recueillir des fonds pour la santé masculine, en particulier autour du cancer de la prostate, du cancer des testicules, de la santé mentale et de la prévention du suicide.

L'idée est simple : encourager les hommes à se laisser pousser la moustache pour susciter la conversation et briser les tabous autour de ces enjeux.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi/Dimanche

3 9h - 10h  Atelier guitare avec Jean-Paul D. 10h Atelier chant avec Jean-Paul D. 16h30  Atelier découverte du yoga chez Martine B.	4 15h30  "Notre cerveau a un incroyable talent" avec Michel D à l'Accorderie 14h-16h Les fées création de Noël 16h Visite du local de Bordeaux	5 10h30 Réunion pôle communication 14h Réunion Jackpot des 10 ans A partir de 14h30  Papotage avec le Pôle Accueil	6 10h-12h  Permanence Numérique 13h30 Sketch espagnol et anglais 14h-16h Les fées création de Noël tricoterie avec Christine K.	7 16h  Permanence ménage au local	8
10 9h - 10h  Atelier guitare avec Jean-Paul D. 10h Atelier chant avec Jean-Paul D. 17h  Atelier découverte du yoga chez Martine B.	11 15h  Atelier scrabble	12 10h Les chroniques d'Olivia avec Michel D. 10h30 Atelier décorations des 10 ans 12h  Accordinerie A partir de 14h30  Papotage avec le Pôle Accueil 16h Sketch espagnol et anglais	13 9h30 Réunion Atout'âge 10h-12h  Permanence Numérique 15h  Causerie à la RPA 14h-16h Accueil de l'atelier numérique du Cypressat 16h  Atelier scrabble 17h30 Conseil d'administration	14 14h Atelier décorations des 10 ans 16h  Permanence ménage au local	15 14h-18h  Atelier clown avec Marie T.
17 9h - 10h  Atelier guitare avec Jean-Paul D. 10h Atelier chant avec Jean-Paul D. 15h Les chroniques d'Olivia avec Michel D. 17h  Atelier découverte du yoga chez Martine B.	18 10h30  "Notre cerveau a un incroyable talent" avec Michel D au CCAS 14h Atelier décorations pour les 10 ans	19 10h30 Atelier décorations des 10 ans 14h-16h Les fées création de Noël Date limite de remise des objets-crédations A partir de 14h30  Papotage avec le Pôle Accueil	20 10h-12h  Permanence Numérique 14h30  Balade champêtre avec Bernard H.	21 14h-16h Les fées création de Noël Inventaire et étiquetage 16h Permanence ménage au local 18h30  Antenne de Bordeaux Accordinerie au GEM	22
SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS					
24 9h - 10h  Atelier guitare avec Jean-Paul D. 10h Atelier chant avec Jean-Paul D. 17h  Atelier découverte du yoga chez Martine B.	25 14h30 Atelier informatique à l'EHPAD Seguin 16h  Atelier scrabble	26 A partir de 14h30  Papotage avec le Pôle Accueil 15h Sketch espagnol et anglais 15h-19h Les fées création de Noël Vente privée au local	27 10h-12h  Permanence Numérique 10h30 Réunion Vie de l'Accorderie 14h-16h Accueil de l'atelier numérique du Cypressat 16h Atelier scrabble	28 16h  Permanence ménage au local	29 10h-12h Les Incroyables Réparateurs à l'EVS 30  A partir de 10h L'ACCORDERIE FÊTE SES 10 ANS !
1er FORMATION PREMIER SECOURS EN SANTÉ MENTALE AU LOCAL 17h  Atelier découverte du yoga chez Martine B.	2	3 A partir de 14h30  Papotage avec le Pôle Accueil	4 10h-12h  Permanence Numérique	5 16h  Permanence ménage au local	6 et 7 Marché de Noël  

Pour toutes modifications, contactez votre Accorderie.

NOVEMBRE 2025



VOTRE INSTANT MUSICAL !

Initiation à la guitare

Jean-Paul D. vous propose une initiation à la guitare juste avant l'atelier chant.

Lors de cet atelier, il vous transmettra les bases ou vous pourrez aussi vous perfectionner.
Vous êtes tenté.e.s ?

Les lundis 3, 10, 17, 24 novembre de 9h à 10h
à l'Accorderie !

Découvrez le plaisir de chanter à l'unisson avec Jean-Paul D. dans un moment de partage et de créativité : explorez votre voix, libérez vos émotions et laissez la musique vous emporter.



Prêts à pousser la chansonnette ?

Les lundis 3, 10, 17, 24 novembre de 10h à 12h
à l'Accorderie !



Dans le cadre du projet "Hors les murs", votre Accorderie et le CCAS de Canéjan développent leur partenariat et d'autres naissent ! Les accordeur.e.s proposent leurs compétences à d'autres publics pour créer des rencontres fortuites et valorisent leur savoir-faire.

Permanence numérique



Vous rencontrez des difficultés avec votre téléphone, votre tablette ou votre ordinateur ? L'équipe des pros du numérique est là pour vous aider **tous les jeudis de 10h à 12h à l'Accorderie !**

Pour plus d'infos, vous pouvez contacter le référent du pôle, **Christian : accorderienumerique@gmail.com**

Le groupe diffuse ses compétences et son savoir-faire informatiques avec quelques résident.e.s à l'EHPAD Seguin le **mardi 25 novembre à 14h30.**



Notre cerveau a un incroyable talent !

C'est toujours le même atelier convivial et ludique : Michel propose de la gymnastique cérébrale et mentale ayant pour ambition (raisonnable) de stimuler votre cerveau (énigmes, jeux...) !

Venez, voyez, jouez le **mardi 4 novembre à 15h30** à l'**Accorderie**, le **mardi 18 novembre à 10h30** au **CCAS de Canéjan** et le **mardi 16 décembre à 10h** au **CCAS** (avec petit déjeuner).

> Inscription auprès de Michel D.

Balade champêtre



Le jeudi 20 novembre, retrouvez Bernard H. pour une **balade champêtre et automnale**, RDV à **14h30** sur le parking du centre Simone Signoret.

Venez vous oxygéner auprès des grands arbres et vous imprégner des senteurs d'automne.

> Pour vous inscrire, contactez Bernard H.



Causerie à la RPA

Le jeudi 13 novembre à 15h retrouvez Noëlle M. pour une **causerie à la RPA** (résidence pour personnes autonomes) **L'orée du Parc** à Canéjan.

Ils/elles écrivent ensemble leurs mémoires, leurs souvenirs d'antan. L'animatrice et les accordeur.e.s facilitent les prises de paroles.

Venez partager vos ressentis avec les accordeur.e.s et les résident.e.s !

DECOUVERTE DU YOGA



Martine B. vous présentera une série d'exercices et de postures dans le but de renforcer votre respiration, votre bien-être et votre équilibre !

Venez passer un agréable moment de détente, de sérénité et de lâcher prise les lundis 3, 10, 17, 24 novembre et le lundi 1er décembre à 17h, CHEZ ELLE !

INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE MARTINE

ATELIER SCRABBLE



Marie-Laurence B. vous propose un atelier scrabble, le mardi 11 à 15h et le mardi 25 à 16h et les jeudis 13 et 27 novembre à 16h.

Venez participer à l'atelier Scrabble, une occasion de se réunir autour de ce jeu passionnant. Améliorez votre vocabulaire, découvrez des stratégies et partagez des moments conviviaux.

Que vous soyez débutant ou expert, venez vivre une expérience enrichissante et amusante.

Inscrivez-vous auprès de Marie-Laurence

PAPOTAGE AVEC LE PÔLE ACCUEIL

Retrouvez le Pôle Accueil les mercredis 5, 12, 19, 26 novembre et 3 décembre dès 14h30 à l'Accorderie !

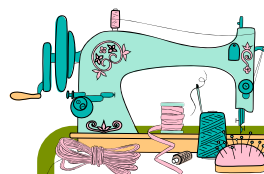
Un moment simple et convivial pour discuter, échanger et passer un bon temps ensemble autour d'un café ou d'un thé. Sourires et bonne humeur garantis !



C'EST AU PROGRAMME !



LES FÉES CRÉATIONS



Venez partager un moment créatif et convivial autour de la confection d'objets faits main, qui seront présentés lors du marché de Noël ou pour des projets qui vous tiendront à cœur. Que vous soyez débutant.e ou déjà à l'aise avec une aiguille, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

Les fées création de Noël partagent leurs connaissances à volonté en couture, tricot et crochet et vous donnent RDV de 14h à 16h :

Mardi 4 novembre : Couture avec Lorette B. et Annie N.
Jeudi 6 novembre : Tricot-crochet avec Christine K. et Joëlle P.

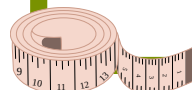
Mercredi 19 novembre : date limite de remise de vos créations
Vendredi 21 novembre : après-midi inventaire et étiquetage

**Tissus, fils et laines déjà fournis,
il ne manque plus que votre envie de créer !**

Mercredi 26 novembre 15h-19h
Vente privée au local ouverte aux accordeur.e.s et aux amapien.ne.s.
Venez acheter vos cadeaux de Noël en avant-première !

Samedi 6 et dimanche 7 décembre
Marché de Noël, à la Bergerie du Courneau, à Canéjan.

Besoin de plus de renseignements ?
Annie N., Christine K.
Lorette B.



NOVEMBRE 2025



ACCUEIL DE L'ATELIER NUMÉRIQUE



Votre Accorderie accueille un atelier numérique en partenariat avec le CYPRESSAT et Orange Solidarité, afin de favoriser l'insertion numérique de personnes en situation de handicap.

Les jeudi 13 et 27 novembre 2025 de 14h à 16h.

ATELIER CLOWN

Voici le calendrier, avec **un atelier par mois le samedi de 14h à 18h :**



Samedi 15 novembre
Samedi 13 décembre
Samedi 17 janvier
Samedi 28 février
Samedi 25 avril
Samedi 6 juin



Les inscriptions sont ouvertes auprès d'Annie

VISITE DU LOCAL À BORDEAUX



Un nouveau local pour l'Antenne de Bordeaux pour le début de l'année 2026 !!

Les accordeur.e.s et Elena vont découvrir ce nouvel espace dans le quartier Saint-Seurin (43 rue Thiac, Bordeaux),

Mardi 4 novembre à 16h.

LES INCROYABLES RÉPARATEURS



Venez (faire) réparer vos appareils en panne, vos vélos...



Les incroyables réparateurs de l'ÉVS, de l'Accorderie et du Collectif sont là pour vous aider à redonner vie à vos objets du quotidien.



LES DATES À VENIR :

**SAMEDI 29 NOVEMBRE
À L'ESPACE DE VIE
SOCIALE
SERD**

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE
À L'ACCORDERIE**

**SAMEDI 17 JANVIER
À L'ESPACE DE VIE
SOCIALE**

**SAMEDI 28 FÉVRIER
À L'ACCORDERIE**

**SAMEDI 14 MARS
À L'ESPACE DE VIE
SOCIALE**

**SAMEDI 25 AVRIL
À L'ACCORDERIE**

**(16 OU 23 MAI)
MAI À VÉLO
À L'ACCORDERIE**

**SAMEDI 13 JUIN
À L'ACCORDERIE**

**SAMEDI 4 JUILLET À
L'ESPACE DE VIE
SOCIALE**



Le collectif des Incroyables Réparateurs recherche des réparateur.trice.s pour les rejoindre dans leurs incroyables réparations ! Vous pouvez faire partie de l'équipe en appelant l'Accorderie ou l'É.V.S.

BOITES DE NOEL SOLIDAIRE

Pour permettre aux plus isolés d'avoir des cadeaux à l'occasion des fêtes de fin d'année, nous vous invitons cette année encore, à mettre dans de simples boîtes à chaussures emballées, décorées ou non, un "truc" chaud, un "truc" bon, un article de loisir, un produit d'hygiène ou de beauté ainsi qu'un mot doux.

Votre accorderie est un point de collecte de ces boîtes de Noël solidaire, du 24 novembre au 17 décembre 2025.

Vous pouvez également les apporter dans les points de collectes suivants :

A Pessac :

- Conférence Saint Vincent de Paul, 5 rue des Palmiers,
- Espace Social Alain Coudert, 62 rue de l'Horloge,
- Envie Gironde, 8 rue Gaspard Monge,
- Bibliothèque Pablo Neruda, 6 allée des Mimosas,
- EpiSol, 8 place Germaine Tillion,
- Epicez Tout, 114 avenue de Canéjan,
- La Loco Coworking 4ter avenue Dulout,
- Pharmacie de Pessac France, 48 bis avenue du Générale Leclerc,
- Le Dépôt Solidaire, 228 avenue Haut Lévêque bât.2.

A Cestas :

- Biocoop Cestas, 8 avenue de Verdun,

A Canéjan :

- Accorderie de Canéjan et pays des Graves, 1 bis Boulevard Pey Arnaud,
- La bulle, Place de la Liberté à Canéjan.



Concernant le contenu des boites, merci d'ajouter la mention :

Homme/Femme/Garçon/Fille ou Adulte/ Enfant mixte et l'âge approximatif de l'enfant



Thé O'Bulles organise l'opération

Boîtes solidaires à Pessac

Du 24 novembre au 17 décembre 2025



Pensez à décorer votre boîte

Concernant le contenu de votre boîte, merci d'ajouter la mention homme/femme/garçon/fille ou adulte/enfant mixte et l'âge approximatif de l'enfant

Vous pouvez déposer les boîtes dans les lieux suivants
(à leurs horaires d'ouverture) :

A Pessac :

- Conférence Saint Vincent de Paul, 5 rue des Palmiers
- Espace Social Alain Coudert, 62 rue de l'Horloge
- Envie Gironde, 8 rue Gaspard Monge
- Bibliothèque Pablo Neruda, 6 allée des Mimosas
- EpiSol, 8 place Germaine Tillion
- Epicez Tout, 114 avenue de Canéjan
- La Loco Coworking, 4ter avenue Dulout
- Pharmacie de Pessac France, 48 bis avenue du Général Leclerc
- Le Dépôt solidaire, 218 avenue Haut Lévêque, Bât. 2

A Cestas :

- Biocoop Cestas, 8 avenue de Verdun

A Canéjan :

- Accorderie de Canéjan, 1 bis boulevard Pey Arnaud
- La Bulle, Place de la liberté à Canéjan

Vos colis seront redistribués par nos partenaires
à des personnes dans le besoin :

- CCAS de Pessac
- Imagine Demain
- La Cuvée des Ecolos
- RPA Les Tulipes
- Espace social Alain Coudert
- EpiSol
- Bibliothèque Pablo Neruda
- Association Don de soi



NOVEMBRE 2025

VOS RÉUNIONS DU MOIS



Venez nous faire part de vos idées d'ateliers, des compétences que vous souhaitez mettre en valeur et échanger avec les accordeur.e.s : participez aux pôles !



Pôle Atout'âge : jeudi 13 novembre à 9h30
(point sur le budget et les actions)



Pôle Vie de l'Accorderie : jeudi 27 novembre à 10h30

LES CHRONIQUES D'OLIVIA



Le mercredi 12 novembre à 10h et le lundi 17 novembre à 15h

Les ateliers "Les chroniques d'Olivia" continuent avec Michel D. et sa bande pour l'écriture de son périple au sein des accorderies du Grand Ouest.

Vous avez des idées ? **Rejoignez l'aventure, l'histoire d'Olivia vit à travers vous !**

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Le jeudi 13 novembre à 17h30,
au local de l'Accorderie, à Canéjan :
Réunion du Conseil d'Administration

PERMANENCE MENAGE AU LOCAL

Chaque vendredi du mois à 16h, réunissez-vous pour un moment convivial de ménage collectif, dans une ambiance joviale afin de garder notre local propre et accueillant pour tou.te.s !
Parce que ce local ce sont aussi des salariées qui y travaillent et souhaitent vous accueillir dans de bonnes conditions.
Donnez une heure de votre temps et le tour est joué !



C'EST AU PROGRAMME !

Vos repas partagés !



Mercredi 12 novembre à midi
Blind test : découvrez le titre et l'interprète de la chanson.



Accorderie au Gem !
Vendredi 21 novembre
à partir de 18h30



Mercredi 17 décembre
à partir de 15h
Goûter de Noël + animation



Mercredi 7 janvier 2026 à midi
Accueil des nouveaux accordeurs +
galette des rois



Mercredi 4 février 2026 à midi
Crêpes sucrées et salées



Vendredi 13 mars 2026 à 18h30
Soirée carnaval + karaoké

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Un groupe de 10 accordeur.e.s participera
lundi 1er et mardi 2 décembre au local, à la Formation aux
Premiers Secours en Santé Mentale.

Les **Premiers Secours en Santé Mentale** permettent d'apporter de l'aide aux personnes qui subissent le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui sont dans une phase de crise de santé mentale.

NOVEMBRE 2025



Chaque année, à l'occasion de la semaine européenne de réduction des déchets (SERD), des collectivités, entreprises, établissements scolaires, associations et particuliers organisent des actions partout en Europe pour promouvoir la réduction des déchets et encourager des pratiques de consommation durable. Animations, ateliers, conférences, expositions, jeux...

Cette année, la SERD s'intéresse à la seconde vie de nos appareils du quotidien : **les équipements électriques et électroniques**. Car oui, votre vieux grille-pain a encore des choses à vivre !

Plus d'informations sur : <https://serd.ademe.fr/> et mesurer chacun de vos gestes sur : <https://altimpact.fr/>

Les Déchets d'Équipements Electroniques et Electriques (D3E) en quelques chiffres :

17,6 kilos production
moyenne de D3E par
Européen

62 millions de tonnes
de déchets
électroniques produits
dans le monde

34 équipements
électroniques et
électroniques que
les Français pensent
posséder par foyer.

22,3 % des D3E
produits en 2022 ont
été officiellement
collectés et recyclés

+32 % prévision en
2030 des D3E par
rapport à 2022

+82 % de D3E depuis
2010

👉 Le **jeudi 27 novembre de 10h à 12h**, les accordeur.e.s de la **Permanence Numérique** vous attendent au local et vous proposent le nettoyage des données de vos outils numériques, des conseils pour leur utilisation, de l'aide aux réglages ou difficultés de connexion, des conseils d'achats de matériels ou encore pour entretenir vos appareils...

👉 Venez (faire) réparer vos appareils en panne avec les **Incroyables Réparateurs** le **samedi 29 novembre à l'E.V.S., de 10h à 12h**.



LOGISTIQUE DES 10 ANS



Différents groupes se sont créés avec des référent.e.s pour organiser les 10 ans de l'Accorderie :



Groupe Cuisine : aide en cuisine de l'association "les plaisirs du temps" avec Lucienne C.



Groupe Déco : venez éveiller votre créativité avec Sandrine A. lors des ateliers décoration des 10 ans mercredi 12 à 10h30, vendredi 14 à 14h, mardi 18 à 14h, et le mercredi 19 à 10h30.

- Groupe animations** :
 - Théâtre avec Marie T.
 - Musique avec J-Paul D.
 - Régie avec J-Paul L.
 - Jackpot : création de lots à gagner, mercredi 5 novembre à 14h, avec Annie N. et Laure D.
 - Micro-trottoir : Georges S., J-Paul D., Jaqueline D., Yasmine B. et Aurélie
- Groupe Accueil** : Laure D. et Bernadette S.
- Points sur l'avancée des préparatifs toutes les semaines** avec Noëlle M. : première réunion le mardi 4 novembre à 14h.

Pour la réussite de ce bel événement, vous pouvez vous impliquer dans les groupes qui vous font de l'oeil ! 🙄
(en fonction de vos appétences)



VIENS FÊTER LES 10 ANS AVEC NOUS !



L'ACCORDERIE FÊTE 10 ANS

**DE PARTAGE, D'ÉCHANGES ET D'ENGAGEMENT DANS L'ESS
CONTINUONS L'AVENTURE ENSEMBLE !**

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

À PARTIR DE 10H

À LA BERGERIE DU COURNEAU, À CANÉJAN

PARTAGEZ CE MOMENT FESTIF AVEC NOUS !
Repas fait maison par l'association "Les plaisirs du temps"
8€/personne

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
09.83.09.56.87/07.83.30.04.36/QRCode/
www.helloasso.com/associations/accorderie-canejan-et-pays-des-graves/chèque-ou-espèce-à-déposer-à-l'accorderie (1 bis
boulevard Pey Arnaud, Canéjan)

Scanne moi 



AU PROGRAMME :

 **10h : Bienvenue aux 10 ans de l'Accorderie**
Accueil avec café, thé et petits gâteaux

 **10h30 : "Séance souvenirs"**
Retour en images sur 10 ans d'Accorderie aux
Pays de Graves

 **11h30 : Petits mots "en direct"**
Paroles du public et anecdotes en tout genre

 **12h : Apéritif convivial**
En compagnie des partenaires et élus

12h30 : Repas festif et citronné
Entrée citronnée
Tajine de poulet aux olives et au citron
Dessert surprise en chansons

 **14h30 - 16h : Sketchs des accordeur.e.s**

17h : Continuons en chansons et dansons ! 

**Vers 19h : Rangement et ménage de la salle
tous ensemble ! **

 **NOVEMBRE 2025**